

# 新年新形象,你的牙齿做好准备了吗?

## 缺牙不补害人好苦,抓紧缺牙修复,新的一年才能大快朵颐好口福!

新的一年将至,又快到了一大家子团圆相聚的欢乐时光,但很多缺牙老人却因为牙齿不好,一到各种节日就犯愁了。“离聚餐也没几天了,我这口烂牙怎么办呀?”“现在修复缺牙不知道还来不来得及……”

针对于这些缺牙老人急切想要了解的问题,新民健康下周将特邀口腔疑难种植大咖——中华口腔医学学会会员、多档电视节目特邀口腔专家魏兵,开展在线答疑活动,并为广大缺牙老人科普牙健康新理念。

是否需要多次就诊往返? 身体能否吃得消?

除了以上这些问题,其实在口腔修复时,医生还要面对因长期缺牙、戴活动牙导致牙槽骨吸收,特别是口腔状况恶劣的中晚期牙周病患者,这部分人的牙槽骨常常已经“薄的像纸片、脆的像蛋壳、细的像钉子”,而这些普遍存在的问题在口腔修复中都属于疑难病例,是花大钱植骨或填骨粉? 还是忍痛过晚年?

### 口腔数字化技术应用 从检查到方案更便捷

缺牙后咀嚼功能变差,影响营养的吸收,日积月累会严重影响到身心健康,尤其很多缺牙老人总是等到缺失多颗牙后再选择就医,无疑会大大增加治疗的难度与费用。并且随着生活水平的提高,现代人对生活品质的要求越来越高,以往繁琐、复杂、不舒适的修复方式已经成为不少缺牙老人的“心病”,而简便、创伤小、舒适耐嚼的修复方式成为广大缺牙老人的理想选择。

近两年口腔医学技术不断推陈出新,尤其是随着数字化技术在口腔医学领域的应用,这些缺牙难题都能迎刃而解,让缺牙时间长、牙槽骨不好、口腔状况差的中老年人也可以收获口福,并且大大缩短了就诊周期和频率。让医生和患者沟通更加清晰顺畅,同时经验丰富的医生还可根据数字化技术进行初步的方案规划。

### 老人缺牙影响生活质量 如何修复成缺牙者难题

对于不少中老年人来说,牙口好胃口好,晚年生活才更加丰富多彩。牙口不好,不但身体健康受到影响,晚年生活质量也大打折扣。家住徐汇的王老先生缺牙多年,从一开始的单颗牙脱落没在意,一直到这两年后牙都缺失了才开始着急。没了大牙,肉类咬不动,稍微硬点的食物也嚼不了,每次家庭团聚、朋友聚餐,都只能喝点汤汤水水。眼瞅着身边的朋友都做了缺牙修复,吃嘛嘛香,王老先生也动了修复缺牙的心思,心中却也有不少疑问:现在修复的话,到过年有牙可用吗? 缺了这么多颗牙,

## 本月21日口腔大咖魏兵云讲堂 教您怎么样挑选“耐嚼”好牙

活动时间:12月21日(周三)9:00

很多中老年人牙齿缺失后,硬的嚼不动,软的怕粘牙,传统修复又怕固位不稳、食物嵌塞、磨损健康邻牙,还常常引发各类口腔炎症! 特别每逢团圆节庆,不少缺牙老人更是体会到了“眼巴巴看别人吃”的痛苦!

为让关心支持的老人有个好口福,新民健康邀请知名口腔专家团队在线详细解读不同牙修复的原理和优劣,市民可与专家零距离面对面云沟通,任何口腔疑难问题都能得到专业解答。现拨打爱牙热线预约更有超大福利回馈!

#### 特邀嘉宾



**魏兵**  
知名齿科疑难种植总监  
口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



**谢家敏**  
博士、主任医师、研究生导师  
副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师

#### ■报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

#### ■活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-

**52921992**

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

**13331917156**

本报活动为公益性质,不参加者不提供任何医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

可读可信可亲,有用有益有趣  
最上海、最亲民

新民晚报 | 创刊于1929年  
飞入寻常百姓家

## 订阅2023年度新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

#### ● 礼品领取方式及时间

凭2023年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“优质大米1kg”。  
领取时间:2022年10月25日至2022年12月31日(9:00-16:00)

#### ● 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2023年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号39楼新民晚报发行部办理预约登记。



新民晚报  
飞入寻常百姓家  
创刊于1929年



扫码直接订阅  
2023年新民晚报



邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn>

此活动仅限上海地区订户