

明天起晴冷在线 冷空气今夜抵沪



本报讯（记者 马丹）申城一早有雾又有霾，一度触发大雾黄色预警信号。中午前后，迷雾散去，到了夜里，天空会进一步打开，转为阴到多云天气。与此同时，冷空气也会送来干冷的空气和偏北大风。一日之间，天气舞台将集齐云、雨、雾、霾、风。据上海中心气象台预报，申城天气格局随着冷空气返场将发生调整，明天开始将斩断与阴冷潮湿的“缠绵”，开启一段晴冷的新旅程。

未来一周的天气终于有点冬天的样子。随着天空打开，天气转晴，冷空气的威力叠加弱辐射降温效应，明天早晨的最低气温将会跌至7℃，和今天相比，明显有了寒意。阳光也将“入场”，市民终于可以洗洗晒晒了。不过，养精蓄锐多时的冷空气已经迫不及待地想要大展拳脚，除了周末抵达的这股冷空气，新一股冷空气已在酝酿第二次南下，并将在下周中前后抵沪。届时，较强冷空气将对气温进行“二次打压”，最低气温会跌至冰点附近，最高气温也将被牢牢压制在个位数。据预报，下周三起，最高气温预计在5~8℃，而最低气温会跌至1~2℃。

早期肺癌合并多发结节 可以不开刀治疗

第 医 线

随着CT筛查的普及，肺结节发现率日趋提高，如何早治疗、早干预，同时又不过度治疗，成了很多患者关心的话题。上海市第十人民医院范理宏教授牵头发布《肺部多发磨玻璃结节中西医结合防治一体化专家共识》，倡导无创中西医结合治疗早期肺癌合并多发结节，创建了肺癌防治新模式，让更多的患者及其家庭从中受益。

还得再挨一刀？

董先生今年65岁，吸烟史超过30年。4年前因肺炎就医，CT检查发现右肺10毫米磨玻璃结节，左肺一枚4毫米结节，另见数枚3—4毫米结节。当时外科医生建议董先生在肺炎治愈后先进行右肺结节肺段切除，左肺继续观察。手术很顺利，但术后董先生一直有右胸隐痛不适感。同时，右侧结节虽然切除了，“其他的小结节会不会有不好的变化”成了他心头挥不去的负担。如今4年过去了，董先生在体检复查肺CT时发现两肺多发结节，其中最关键的是，左肺上叶的磨玻璃结节已从4毫米增大至9毫米，个头大了一倍。

原来的结节长大了，难道要第二次手术，再挨一刀？想起这四年来胸部持续的疼痛，董先生心理负担很重，吃不下睡不好。此后，他了解到上海十院有不开刀治疗早期肺癌合并多发结节的方法，便满怀希望来到了上海市第十人民医院中西医

整合肺结节中心。

范理宏教授接诊后，经过认真检查和细致沟通，为他定制了治疗方案：左肺主病灶9毫米磨玻璃结节进行消融治疗，剩余的小结节则采用益气散结中药治疗。3天的住院时间里，董先生感受到了现代中西医结合治疗技术将肺癌的治疗与剩余结节癌变预防结合、防治一体化理念的创新性，不再操心要不要开刀的问题。

无法开刀怎么办？

当前，早期肺癌合并多发结节的发病率高，治疗效果不理想。传统治疗方法是胸腔镜外科手术切除，但外科切除手术存在创伤大、并发症多、医疗费用高及造成肺组织缺失的缺点；且切除手术为全麻手术，对患者身体素质要求较高，基础疾病较多或者较为严重的肺癌患者不能耐受全麻切除手术；更为关键的是，全麻切除手术一次只能切除1个或2—3个临近的肺结节病灶，对其他肺叶、肺段的肺结节病灶无后续防治措施，容易出现第二原发或者多元发癌变病灶，患者可能面临二次手术切除问题。

要不要手术治疗常常让很多患者犹豫，但对于有些合并其他严重基础病的患者，如心力衰竭、肾衰竭等，手术治疗一开始就不在选择范围内，上海十院创新的诊疗模式另辟蹊径，使得这些患者不用被动等待疾病发展。

50岁的白先生就是一名获益者。2011年、2019年，他先后两次因心肌梗死进行了冠脉支架植入治疗，诊断为心梗后心力衰竭，长期服用相关药物。2021年肺

部CT检查发现右肺下叶后基底段混合磨玻璃结节直径10毫米，但是因慢性心力衰竭无法进行手术治疗，此后几次复查发现结节逐渐增大，考虑早期肺癌，辗转多家大医院，始终受制于心衰问题不能开展手术。

白先生在十院被诊断为早期肺癌合并多发结节。范理宏教授结合他的肺部问题及心脏问题，量身定制了适合的中医药重激活受损线粒体联合消融术（AMTC）——肺部结节不开刀治疗的创新模式，通过微无创消融增大的肺结节，同时避免剩余肺结节再增大癌变，并通过中药方剂调整营养心肌，改善心功能，实现治疗+预防一体化和心肺两病同治，令白先生喜出望外。

范理宏教授表示，肺结节的根本病因是患者体内线粒体损伤以及内环境紊乱，导致人体内持续的慢性炎症反应和免疫功能下降。虽然“肺结节”已经被消融掉，但机体的促炎促癌内环境如果没有得到改善，剩余的微小结节仍然存在再长大癌变的可能性，因此针对以往临床治疗不能顾及的关键点，中西医结合医学科治疗团队在经过大量的临床与基础研究开创了中医药重激活受损线粒体联合消融术（AMTC）——肺部结节不开刀治疗的创新模式。与传统的手术相比，其优势包括：实现人体局部肿瘤的微无创清除，创伤极小恢复快；极大地保留了肺功能的完整性；住院时间短；住院费用明显降低；人体抗肿瘤免疫功能提升；显著降低肺多发结节患者肺癌第二原发灶的出现。

本报记者 左妍

广告

时光沉淀经典 相伴历久弥新

农业银行尊然白金信用卡

尊享礼遇

办卡消费达标享开卡礼三选一（接送卡权益包、代驾权益包、美的电器组合两件套）

全国近40个机场贵宾室免费使用

24小时全方位免费道路救援

免费赠送专家预约挂号及全程陪同就诊服务

免费赠送体检服务（仅限典藏版）

高达1000万元保额公共交通工具意外险

高达5万元信用卡盗失保障

注：礼遇内容会有更新，具体以官网发布为准。 详情咨询中国农业银行信用卡白金客服专线：40061-95599。

即刻关注
农行信用卡官方掌银/微信

农行【信用卡】 人生可期 农情长伴

中国农业银行

AGRICULTURAL BANK OF CHINA