

国务院联防联控机制公布《通知》:根据当前疫情形势和病毒变异情况 进一步优化落实疫情防控措施

新华社北京12月7日电 根据当前疫情形势和病毒变异情况,为更加科学精准防控,切实解决防控工作中存在的突出问题,国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》指出,各地各有关部门要进一步提高政治站位,把思想和行动统一到党中央决策部署上来,坚持第九版防控方案,落实二十条优化措施、执行本通知要求,坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法,反对和克服形式主义、官僚主义,抓严抓实抓细各项防控措施,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

一是科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。

二是进一步优化核酸检测。不按行政区域开展全员核酸检测,进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要,可开展抗

原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测,其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明,不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施。不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检。

三是优化调整隔离方式。感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离,也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测,隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值 ≥ 35 解除隔离,病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离,也可自愿选择集中隔离,第5天核酸检测阴性后解除隔离。

四是落实高风险区“快封快解”。连续5天没有新增感染者的高风险区,要及时解封。

五是保障群众基本购药需

求。各地药店要正常运营,不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

六是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。各地要坚持应接尽接原则,聚焦提高60—79岁人群接种率,加快提升80岁及以上人群接种率,作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定的培训,指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传,发动全社会力量参与动员老年人接种,各地可采取激励措施,调动老年人接种疫苗的积极性。

七是加强重点人群健康情况摸底及分类管理。发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用,摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况,推进实施分级分类管理。

八是保障社会正常运转和基本医疗服务。非高风险区不得限制人员流动,不得停工、停产、停

业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理,相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测,保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给,尽力维护正常生产工作秩序,及时解决群众提出的急难愁盼问题,切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

九是强化涉疫安全保障。严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门,确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制,为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。

十是进一步优化学校疫情防控工作。各地各校要坚决落实科学精准防控要求,没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动,校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域,风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。

本报讯(记者 邵阳)市疫情防控工作领导小组办公室发布进一步优化调整疫情防控的相关措施,具体如下:

一、优化调整密切接触者隔离管理方式

■ 对符合居家隔离条件的密切接触者,由“5天集中隔离医学观察+3天居家隔离医学观察”调整为“5天居家隔离医学观察”,也可自愿选择集中隔离。

■ 对目前正在集中隔离的密切接触者,符合居家隔离条件的,可“点对点”闭环返回居住地,实施后续居家隔离医学观察。

■ 在本市不具备居家隔离医学观察条件的,实施集中隔离医学观察。

二、优化调整来沪返沪人员防控措施

■ 取消来沪返沪人员抵沪前需通过随申办“来沪返沪人员服务”小程序填报相关信息、抵沪后及时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告的要求。

■ 来沪返沪人员抵沪后不再实施“落地检”“三天三检”和“第5天进行1次核酸检测”;未开展“落地检”“三天三检”的,不再对其“随申码”赋黄码。

■ 来沪返沪人员抵沪不满5天者,其“随申码”“场所码”等展示界面不再显示“来沪返沪不满5天”的标记提示,不再限制其进入相关公共场所。

上述优化调整措施自今天零时起实施。后续,我市将根据国家政策和疫情形势,持续优化调整相关防控措施。

请广大市民继续做好个人防护,减少不必要的聚集,外出规范佩戴口罩,主动扫“场所码”,尽快接种疫苗,当好自己健康的第一责任人。

上海进一步优化调整疫情防控措施

金山廊下:落地检岗零时撤空

今天上午,在金山区廊下镇朱平公路省界道口,原本设置在道路中间的路面分流标识指示牌、场所码展板、水马等路障都被清除,落地检岗位值班民警、道口志愿者、核酸采样点工作人员全部撤离,沪浙来往车辆自由通行,车流量明显增多。“我们所有落地检岗位于今天0时取消并撤离。”廊下派出所民警蔡彦介绍。

“今天早上通过道口时不用查验健康码、行程码,也不用做落地检,确实方便很多,给我们节省了不少时间。”往返于上海浙江的货车司机李师傅说,防疫新措施的落实让他感受到久违的便捷。

横跨沪浙的百年山塘老街随着山塘桥恢复通行,再现热闹景象。景区内的茶馆、酒肆、小吃店、杂货铺人来人往,两地村民在摊位前驻足购物。“很久没能来赶集采买,今天山塘桥通了,所以过来看看。”家住浙江广陈山塘村的朱阿姨已经买好了新鲜猪肉和蔬菜。

“疫情防控新措施的出台,让明月山塘景区逐渐恢复人气,我们熟悉的烟火气又回来了。”廊下镇山塘村党总支书记吕春芳说。

本报记者 屠瑜 通讯员 沈赞贤



铁路上海站:拆除核酸检测亭

今天0时起,旅客抵沪后不再需要落地检。今天上午,铁路上海站南广场撤除了扫码区和查验通道的软隔离,核酸检测亭也陆续拆除。

本报记者 陈梦泽 摄影报道

如何护理病孩? 如何分辨轻重症?

“新十条”来了,记者采访儿科专家为年轻爸妈释疑解惑

昨天,国务院联防联控机制综合组公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》,提出“新十条”措施,包括无症状及轻型感染者可居家隔离等,把不少网友从“集中隔离”的焦虑中解放了出来。一时间,许多家庭开始为老人、孩子囤药。那么,有孩子尤其是幼儿的家庭,究竟要做哪些准备?如何科学守护孩子的健康?本报记者采访复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾攻,为年轻爸妈释疑解惑。

问:听说幼儿感染新冠会立刻发病,马上高烧,是这样吗?

答:不是的。传染病都有潜伏期,奥密克戎变异株的潜伏期通常为2—4天,小朋友感染新冠后一般不会马上发热,而是有个过程的。

问:孩子的病程一般是怎样的?

答:孩子病程短,一般发热2天左右,很少超过3天。婴幼儿咳嗽、流涕症状轻,学龄儿童可伴有咽痛,

3天内明显缓解,少部分青少年嗅觉、味觉暂时性减退或者消失,一般1周左右恢复。孩子重症病例少见,主要是重症肺炎,在发病5—7天后,发热不退,呼吸道症状加重,咳嗽加剧,呼吸急促或者困难。

问:如何区别孩子是普通感冒、流感还是新冠?

答:发病初期都可有咳嗽、流涕、咽痛、全身不适等症状,流感大多伴有发热,新冠也有部分儿童伴发热,不过流感高热39摄氏度以上更常见。

由于新冠和流感是法定报告传染病,目前医院都可以进行病毒快速检测帮助确诊;在家也可以自测抗原以排除新冠。

问:为孩子囤药是否必要?

答:家里备一些常用药就行。在新冠自然感染过程中,一部分人会出现感冒或类流感症状,伴有发烧和呼吸道症状,家庭可以储备少量安全性良好的退热药和感冒咳嗽药、中成药。但是,药怎么吃是有讲究的。一般来说,服药两三天无好转还是要去医院,由医生评估病情后开合适的处方。

感染新冠轻症或无症状的,不论孩子还是成人,大多可以自愈。也就是说,症状轻的,不用药都会好,多喝温开水、多休息,有助于病情恢复。不要随意服用感冒止咳药物。如果孩子症状明显,可服药来改善症状和提高舒适度。这些药物

不是治疗新冠,只是缓解症状。临床上来看,绝大部分有症状的感染者,基本上两三天以后症状就明显缓解。

2岁以下儿童不建议使用复方感冒药和止咳化痰药,6岁以下儿童需在医生指导下使用。中成药联用需注意成分说明,避免同类药物的过量服用。

问:如何判断孩子病情轻重?出现什么情况时一定要去医院?

答:万一孩子感染新冠,家长要注意观察,如果出现高热39摄氏度持续3天不退、咳嗽加重、气促、呼吸费力、精神萎靡、拒奶、易激惹等症状,要及时到医院就诊。

临床上如何区分呼吸道的轻

症和重症病例呢?轻症表现为上呼吸道感染,可伴有发热,咳嗽不重,呼吸平稳,体温正常后精神状态依然较好。重症表现为高热持续不退、咳嗽严重、呼吸费力、气促、精神差,甚至口唇发绀、意识改变、四肢冷等。

问:孩子感染新冠,居家隔离期间有何注意事项?

答:奥密克戎在家庭的继发传播率可达70%以上。因此,要及时隔离阳性家庭成员,家人都要做好必要的个人防护,如戴口罩、分餐饮食、注意手卫生等;要做好家庭成员的健康监测,可自测抗原,冬季也要定时开窗通风,保持空气流通。

本报记者 左妍