

奥密克戎致病力如何?怎样救治?

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。从近期一线救治情况看,奥密克戎导致的重症率高吗?感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等,当前如何救治?国务院联防联控机制组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖作出专业解答。

问:从近期一线救治情况看,奥密克戎导致的重症率高吗?

答:随着病毒变异,以及疫苗接种的普及、防控经验的积累,奥密克戎导致的住院率、重症率、病死率都在大幅降低。从当前

全国病例来看,感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主,主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等。无症状和轻型大约占了90%以上,普通型(出现肺炎症状)已经不多,重症(需要高流量氧疗或接受无创、有创通气)的比例更小。

这与武汉保卫战期间新冠病毒原始株导致的症状有很大不同。当时,重症患者较多,一些青壮年患者的双肺也会呈白色,出现急性呼吸衰竭。但本轮疫情期间,从北京的定点医院救治情况看,真正因新冠肺炎要插管上呼吸机的患者只有少数几例。

问:感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等,当前如何救治?

答:高龄老人,有心脑血管疾病、慢性呼

吸道疾病等基础病的患者,正在进行化疗的肿瘤患者,妊娠晚期孕妇等,免疫力较低,可归纳为脆弱群体。从目前救治情况看,他们感染新冠病毒后住进定点医院,大多数是因为原发疾病,但又因核酸阳性无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎症状不明显,治疗通常没有太大区别。

对于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的少数患者,医务人员严格按照标准规范进行救治。

在北京的定点医院,对于部分有基础病的高龄患者,还会组织多学科专家进行会诊。经过治疗,如果患者的核酸检测已经转阴,也将逐步从定点医院分流到其他医院。

新华社记者(新华社北京12月5日电)

新华社广州12月5

日电(记者 马晓澄 徐弘毅)本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例,无症状感染者约占九成,无死亡病例。12月5日,国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示,奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比,传播力明显增强,但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候,感染者中肺炎发生的比例达到一半以上,甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中,90%以上都表现为无症状感染和轻型,很少发展成肺炎,发展成重症肺炎更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看,自10月22日以来,医院共收治了5000多个病例,其中60岁以上老年人有500多例。其中,诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,在这波疫情中,真正重症的患者比例并不多,而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重,一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对,不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究,确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株,以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比,有比较大的差异。

他表示,患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状,局部症状为主,症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现在胃肠道症状,无食欲或腹泻。经过对症治疗后,大多数能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者,康复以后核酸转阴也非常快,一般为5到7天,部分病人为11天,大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

专家解读广州疫情患者救治特点
奥密克戎毒力明显减弱

上海继续优化调整疫情防控措施

对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码

本报讯(记者 郢阳)市疫情防控工作领导小组办公室发布继续优化调整疫情防控的相关措施,具体如下:

■ 除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校(含托幼机构)以及密闭娱乐场所(包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧)、餐

饮服务场所(含酒吧)等有特殊防疫要求的场所外,其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

■ 保留全市常态化核酸检测采样点,继续提供免费检测服务,对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码。

■ 以上优化调整措施自12月6日零时起实施。后续,我市将根据国家政策和疫情形势,持续优化调整相关防控措施。

请广大市民继续做好个人防护,规范佩戴口罩,主动扫“场所码”,尽快接种疫苗,当好自己健康的第一责任人。

扫码采样“嘀”声中的默默付出

——记芷江西路街道新赵家宅居民区抗疫志愿者许伟南

前不久的一天,是静安区芷江西路街道新赵家宅居民区按照区统一部署,开展核酸全员筛查的日子,党员志愿者许伟南跟之前每一次参加社区抗疫志愿服务一样,按照规范要求做好防护后,来到自己的核酸采集扫码岗位,开始了当天的志愿服务。

核酸筛查安排在下午5时30分开始,5时下班后,许伟南一刻也没耽搁,路上的行程差不多要花20分钟,家里96岁老父亲当晚的晚餐,他挑了最简单的盐水虾,因为晚上要参加志愿服务,一早就已经烧好了,回到家给老父亲热好饭,他就匆匆赶到现场检测点,自己的晚餐就要等核酸筛查采集完成后,再回家解决了。时间点卡得刚刚好,这也是他长期参加社区志愿服务积累的经验。

“爷叔,请戴好口罩,保持2米距离”“您的手机收好了”“请您出示一下二维码,我先给您看一下”“请把身份证收好”……双手不停忙碌的同时,许伟南的嘴巴也没有闲着。碰到年老或行动不便的居民,他会跟排在前

面的居民大声招呼,先让他们采集。

“核酸采集的这个时间点差不多是居民的晚餐时间,我们工作效率高一点,就能让大家早点回家,也减少了人员等待的时间。”许伟南笑着解释了自己手、嘴不停的原因。

来自上海久事置业有限公司党群工作部的许伟南,是在还没有接到要求党员同志去社区“双报到”通知之前,就主动来社区参加服务的最早一批抗疫志愿者。“那时候,看到疫情形势有点紧张,居委会几个同志非常辛苦,人手不足,我就主动来找彭书记,要求参加社区志愿服务。正好后来市委组织部也对党员、干部提出了‘双报到’的要求。”

许伟南主动要求承担起与居民接触最多的扫码岗位,核酸采集信息录入是核酸采样的关键步骤,直接影响采样效率,对操作员的责任心要求极强,一旦数据采集错误或者出现遗漏,都会给当天的核酸采集工作造成不可逆的结果。为了不让成为采集效率的滞后环节,他每次都早早进入岗位,

提前熟悉操作系统、采集流程。在实际操作中,他发现工作手机时常会发生卡顿,影响扫码进度,便将自己手机中一些占用内存较大的软件卸载,让它时刻处于最佳状态,为“核酸采集平台”提供一个流畅的运行环境。志愿服务期间,许伟南还多次陪同医务人员深入“涉阳”楼栋,为特定对象采集核酸。

“嘀”“嘀”“嘀”……一声声清脆的扫码声,记录了许伟南超过1万次的为民志愿服务经历。“年轻的时候没能参军入伍一直是我的遗憾,这一次,能在这个没有硝烟的战场上为大家做点事,我很乐意。”

除了核酸采集,平时在新赵家宅居民区人们也能看到许伟南忙碌的身影:物资转运、代为取药、楼道消杀、情绪安抚……许伟南用自己的倾情付出,践行着一个有近30年党龄的党员的责任。

“我将继续坚持为保护小区居民健康贡献力量!”这是许伟南对居民区党总支书记彭新海许下的承诺。 本报记者 江跃中

申城今年冬至高峰日实施预约祭扫

进入室外墓园不再查验核酸检测阴性证明

本报讯(记者 李一能)2022年冬至祭扫高峰即将来临,将集中在12月17日至22日6天内。昨天,记者从市民政局获悉,上海今年冬至高峰日将实施预约祭扫,进入室外墓园将不查验核酸检测阴性证明,而进入骨灰堂(室内密闭场所)须查验48小时内有效核酸检测阴性证明。

今年冬至期间,各殡葬服务单位将延长祭扫周期,从12月5日起全面启动祭扫服务保障工作。民政部门建议市民提前、错峰祭扫,避免集中出行。在12月17日至22日,6个祭扫高峰日继续实行预约祭扫。各公墓将通过微信公众号从12月9日8时起,提供高峰日每天6个时段(7:00—16:00、每时段1.5小时)预约服务。对落葬实行线上、线下或电话预约,由各

公墓按照正常业务流程与客户商定,各公墓根据实际服务能力每天约满为止。

为缓解现场祭扫人流压力,各公墓微信公众号将继续免费为市民提供网络祭扫服务,为有需要的市民提供代客祭扫服务,部分公墓还将举办集体祭扫仪式;针对老年群体不会使用智能设备预约祭扫等情况,各公墓将同步提供电话预约服务,并为老弱病残等特殊群体设立绿色通道;有条件的殡葬服务

单位继续提供轨交短驳服务,并参照公交车要求落实各项疫情防控措施。

在祭扫安全管理和疫情防控方面,市民进入室外墓园目前无须查验核酸检测阴性证明,而进入骨灰堂(室内密闭场所)则须有48小时内有效核酸检测阴性证明。此外,祭扫者需规范佩戴口罩、出示健康码(绿码)并进行体温测量。公墓将根据疫情发展变化动态调整防控措施。

今年冬至全市祭扫场所继续全面推行无烟祭扫,倡导市民选择鲜花祭扫、系挂黄丝带、心愿卡等绿色文明的祭扫方式。希望市民通过网络祭扫、居家怀念、现场祭扫等多种方式缅怀先人。对选择现场祭扫的市民,建议尽量错峰出行、错时祭扫,在祭扫活动中严格遵守疫情防控规定,听从相关工作人员的指挥,不违规燃放烟花爆竹、不燃烧迷信殡葬用品,通过共同努力实现祭扫活动的平安有序。