

# 缺牙、松牙、残根,不拔不种能修复,啃排骨、苹果不是梦

## 年末享口福计划:专家科普修复松牙、缺牙新理念,保住真牙享口福

### 七旬松牙老人 三年间拔六颗牙

“松牙千万不要随便拔!”家住浦东现年76岁的黄叔叔谈起他的口腔问题时说道:“刚开始觉得这么处理一劳永逸,牙齿有问题拔了就好,彻底解决问题。哪知后来松牙越来越多,三年里拔掉了六颗松牙。”

黄叔叔很犹豫,他实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。另一方面,他想到天天摘戴挂钩,害怕挂到牙龈、牙根。

“现代口腔手段完全可以做到松牙不拔,无挂钩修复缺牙。”中老年口腔专科医师崔志明说道:“经过近20年的口腔医学技术发展,中老年口腔临床修复早已不局限

于松牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的,缺牙无挂钩修复。”

### 老年人拔牙风险极大

切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

“凝血能力差也是中老年人人群中常见的问题。”崔医生说道:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”崔医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带

无挂钩 不拔牙

## 松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



来全身性的并发症拖垮身体。”

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔资深专家翟绍丞医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修

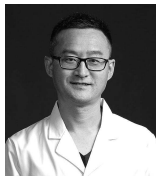
齿牙根均有2-4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

### 松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

随着现代医学的快速发展,3度以内的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。翟医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

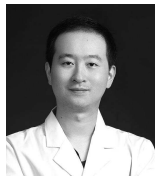
### 资深中老年口腔专科医师介绍



崔志明 口腔全科 主任

ITI国际口腔种植学会会员  
瑞典Nobel认证种植医师  
韩国Dentium种植系统特聘医师

擅长:擅长各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术,在牙齿种植上颇具造诣。在国内知名公立三甲医院任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。



翟绍丞 口腔全科 主任

原上海第十人民医院口腔科专家  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

擅长:中老年松动牙固定及美学修复、复杂种植牙技术,精密附着体技术、套筒冠义齿技术等。曾就职于上海市第十人民医院口腔科近十年,有扎实的理论基础与丰富的临床实践经验。于纽约哥伦比亚大学Irving医学中心完成牙医国际化进修。

### 年末享口福惠老护齿·专家云科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

#### 凡活动期间报名成功可享

1. 专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:12月7日—11日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!

本活动为公益活动,不向参加者收取任何服务费或其他费用。(每次活动名额限30名) 如有疑问请咨询。

可读可信可亲,有用有益有趣  
最上海、最亲民

新民晚报 | 创刊于1929年  
飞入寻常百姓家

## 订阅2023年度新民晚报 多重实惠想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

#### 礼品领取方式及时间

凭2023年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“优质大米1kg”。  
领取时间:2022年10月25日至2022年12月31日(9:00-16:00)

#### 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2023年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号39楼新民晚报发行部办理预约登记。



新民晚报  
飞入寻常百姓家  
创刊于1929年



扫码直接订阅  
2023年新民晚报



邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn>

此活动仅限上海地区订户