

上海市卫生健康委、市疾控中心等相关专家答问

接种疫苗是老人重要预防手段

尽管奥密克戎病毒致病性减弱,但依然对脆弱人群构成威胁。老年人平时接触的人不算多,是否还有必要接种?老年人如果不接种新冠疫苗加强针,可能会有哪些风险?就市民关心的问题,上海市卫生健康委、市疾控中心等相关专家予以解答。

问:老年人平时接触的人不算多,是否没必要接种?

答:老年人虽然活动范围相比年轻人较为局限,但也会通过家里的小辈、周围接触的人感染到病毒。近期,国内的疫情中就出现了不少老年病例。此外,老年人感染后,发生重症和死亡的风险远高于年轻人和儿童。虽然在全球范围,新冠病毒导致的重症和死亡的比例有所不同,但共同的特征是,没有接种疫苗的老年人和有慢性基础性疾病的人群,重症和死亡比例较高。

问:新冠病毒疫苗接种是否安全有效?

答:本市目前使用新冠疫苗均已附条件获批上市或获批紧急使用。根据我国开展的新冠病毒疫苗

临床试验,以及我国依法依规在自愿知情同意的前提下已经开展的大规模接种,上述疫苗的安全性和有效性均经过验证。

问:老年人如果不接种新冠疫苗加强针,可能会有哪些风险?

答:根据国内外研究结果来看,疫苗在预防感染、减少发病方面,尤其是预防重症和死亡方面发挥了很大作用。但疫苗接种之后,免疫力和保护效果会随着时间推移下降、削弱。因此,目前国内外都在推荐进行新冠病毒疫苗的加强免疫。

研究表明,新冠病毒疫苗可以极大地降低发生重症和死亡的风险。完成新冠病毒疫苗的基础免疫,即使感染,发展成重症的风险也至少降低80%,如果还接种了加强针,风险降低90%以上。因此,符合条件的老人应尽快完成加强针的接种。

问:哪种新冠疫苗比较适合老年人?

答:目前在我国境内获批使用的新冠疫苗的品种包括灭活疫苗、腺病毒载体疫苗和重组蛋白疫苗。

这些疫苗都已经通过前期的临床试验和大规模的使用证实了有效性和安全性。

无论使用哪种疫苗,采用哪种加强免疫方式,只要符合接种条件、没有禁忌都可以根据当地疫苗的供应情况选择接种,均可以起到有效降低重症、死亡风险的作用。

问:老年人的新冠疫苗加强针怎么接种?

答:现阶段完成全程接种满3个月的60岁及以上人群可实施加强免疫。符合条件者可根据国家有关要求选择同源加强或序贯加强免疫接种。

问:患有慢性疾病的老年人可以接种新冠疫苗吗?

答:老年人和慢性病人都是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠疫苗。处于稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药。

问:患有肿瘤、术后等大病人能否接种新冠病毒疫苗?

答:肿瘤、术后患者建议参考临

床医师建议,结合患者健康状况和相关指标,如病情稳定可接种疫苗。如病情尚不稳定,建议暂缓接种。

问:老年人什么情况下不建议接种新冠疫苗?

答:国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布的《关于印发加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案的通知》(国卫明电(2022)484号)中进一步明确接种禁忌判定标准,包括:

①既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;

②急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;

③严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期;

④因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

问:高龄或养老机构内的老人接种疫苗,有什么特别需要注意的?

答:养老机构实行封闭管理期

间,由工作人员作为志愿者陪同老年人开展接种,需要家属提前出具《委托书》,养老机构需作好相关人员安排,保证老年人疫苗接种顺利进行。

问:近期接种过流感疫苗等其他疫苗的老年人能否接种新冠病毒疫苗?

答:国家的接种指南建议,新冠病毒疫苗接种与其他疫苗接种间隔至少14天。因此,如果最近刚接种过流感疫苗、狂犬疫苗、带状疱疹疫苗或其他疫苗,建议间隔14天再接种新冠病毒疫苗。同样地,接种新冠病毒疫苗后,建议间隔14天再接种其他疫苗。

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022—2023)》,18岁及以上人群可以同时接种灭活流感疫苗和新冠疫苗。

但对于一些特殊情况,比如动物致伤或出现外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,或者在发生疫情等紧急情况下需要应急接种如水痘疫苗、麻腮风疫苗时,可不考虑该间隔。

本报记者 郜阳

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

孕产妇、儿童如何做好疫情下防护?

国务院联防联控机制组织权威专家回应防疫热点

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

(据新华社北京12月4日电)

上海优化调整防疫相关措施 乘坐轨交轮渡等不再查核酸

本报讯 (记者 郜阳)市疫情防控工作领导小组办公室发布优化调整疫情防控的相关措施,具体如下:

一、乘坐轨道交通、地面公交、轮渡等市内公共交通工具,不再查验核酸检测阴性证明。

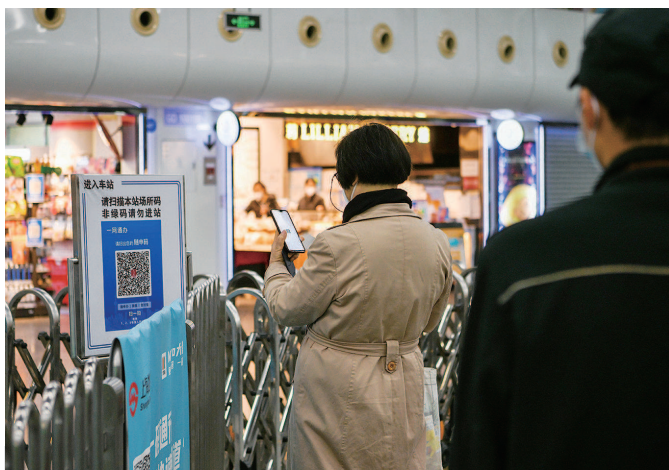
二、全市公园、景区等室外公共场所,不再查验核酸检测阴性证明。

三、以上优化调整措施自今日起实施。后续,本市将根据国家政策和疫情形势,持续优化调整相关防控措施。

请广大市民继续坚持“三件套”“五还要”,落实好规范佩戴口罩、保持社交距离、做好“手卫生”等个人防护措施,主动扫“场所码”,尽快接种疫苗,当好自己健康的第一责任人。

直击

轨交新规实施第一天 通行以绿码为准



今天上午,轨交人民广场站,进站乘客驻足扫描场所码

本报记者 陈梦泽 摄

今天是上海地铁不再查验72小时核酸检测阴性证明的第一天,上午10时,人民广场地铁站的客流仍络绎不绝,乘客有序扫码进站。

申通地铁集团昨晚发布公告,乘客从今天首班车起乘坐上海轨

道交通时,将取消72小时核酸检测阴性证明查验。乘客进站仍须体温正常(<37.3℃)且随申码为绿码,扫描“场所码”并配合测量体温,全程佩戴口罩,加强自我防护和健康管理。

记者在现场观察后发现,乘客

大约有3种方式出入站点:其一是出示随申码、场所码、乘车码合一的“Metro大都会”App二维码;其二是出示三码合一的“随申办”App二维码;其三是扫描场所码后刷交通卡进站。也有个别乘客对新规不太了解,以为刷了交通卡后就不再需要扫描场所码,但是在工作人员的耐心解释下,乘客们纷纷予以配合。

人民广场站车站站长杨杰告诉记者,今天新规实施后只有一点和往常不一样——不再查验72小时内核酸检测阴性证明,其他的流程和往常一样,乘客该扫码还是要扫码,一切以绿码为准。“如果遇到没有智能手机的老年乘客,可以出示‘纸质离线随申码’进站;如果只带了一张身份证,工作人员将打开支付宝小程序的中国政务服务平台,通过老幼健康码助查功能进行随申码状态查询;遇到黄码或者红码,处理措施和之前一样,我们会将乘客请到临时观察点,联系疾控中心进行转运处理。”杨杰说道。

提醒乘客注意的是,11号线昆山段三站进出站乘客在扫描场所码、人工核验健康码绿码、体温无异常的基础上,仍须持本人48小时内核酸检测阴性证明方可进、出站跨省出行。

本报记者 任天宝