

国务院联防联控机制有关专家针对热点问题作出权威回应

封控管理要快封快解应解尽解

当前,各地正在抓实抓细做好疫情防控。国务院联防联控机制新闻发布会指出,要根据检测、流调结果做好风险研判,精准判定风险区域。封控管理要快封快解、应解尽解,减少因疫情给群众带来的不便。

围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出权威回应。

1问:目前出现不少核酸检测“混阳”的人群,对于他们当中的阴性人员,隔离时间和政策怎么规定?

答:“十混一”核酸检测出现阳性的群体中,如单检复核后,确认该人员为阴性,应及时判定是否属于密切接触者,一般24小时内可作出判断,不是密接的话,立即解除隔离。

2问:为了加强防控,把楼门封死行不行?

答:不可行。严禁采用硬质围挡等封堵楼宇通道,不能用“一锁了之”的办法。若基层社区管理者、小区物业管理者存在封堵安全出口、疏散通道、消防通道等行为,首先就已经违反了消防法的有关规定。

同时,在医院等重点地区周边实施“一刀切”式硬性隔离、设置路障也不可取。根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十

进一步优化完善疫情防控措施

充实基层专业力量,加强居民健康管理服务

新华社北京12月1日电 国务院副总理孙春兰1日在国家卫生健康委召开座谈会,听取防控工作一线代表对优化完善防控措施的意见建议。她指出,坚持稳中求进、走小步不停步,主动优化完善防控政策,是我国疫情防控的一条重要经验。经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验,拥有有效的诊疗技术和药物特别是中药,全人群疫苗完全接种率超过90%,群众的健康意识和素养明显提升,加上奥密克戎病毒致病力在减弱,为进一步优化完善防控措施创造了条件。要落实党中央、国务院决策部署,把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,立足当前、着眼长远,充实基层专

业防控力量,强化社区医疗卫生机构分级诊疗,加强居民健康管理和服务,推动各项优化措施落地见效,保障人民健康安全和经济社会发展。

座谈会上,8位防控工作一线代表作了发言,交流了防疫的认识和体会,对优化完善二十条措施提出意见建议。孙春兰充分肯定基层工作者在抗疫中的重要作用,希望加强政策学习,完整、全面、准确地把握和执行防控措施,规范操作、不变形不走样,及时回应群众关切,帮助解决基本生活保障、就医用药等急难愁盼问题。各级党委和政府要关心关爱基层一线防疫人员,做好工作生活保障。

路障等影响急诊车辆通行,不得在医院周边实施“一刀切”式硬性隔离。广州市要求封控道路的障碍物应能及时移除或开启,保障消防车辆正常通行;封控楼栋的疏散通道和安全出口,应能及时方便开启,保障人员疏散,不应以烧焊、上锁等方式封闭,时刻保持生命

通道畅通。

3问:楼里反复出现阳性,封控时间是否不断延长,如何执行?

答:假如楼里反复出现阳性,说明持续存在社区传播风险,这种情况不符合解封条件,的确可能会延长封控时间。但只要符合解封条件,就要及时解封。

根据《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》,原则上将感染者居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域,划为高风险区。高风险区一般以单元、楼栋为单位划定。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区划定范围。风险区域范围可根据流调研判结果动态调整。

根据方案,高风险区连续5天未发现新增感染者,且第5天风险区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性,降为低风险区。符合解封条件的高风险区要及时解封。

同时,疫情处置过程中,如个别病例和无症状感染者对居住地、工作地、活动区域造成的传播风险较低,密切接触者已及时管控,经研判无社区传播风险,可不划定风险区。

(新华社北京12月1日电)

新形势下,为何要鼓励老人打疫苗?

张文宏团队发文科普并作科学解答

普遍的疫苗接种与加强针接种,加上及时有效的重症患者救治,将是下阶段的工作重点与挑战。但是相信很多人有如下疑问:打了疫苗为何仍然会感染?我们为什么要打第三针疫苗?打了第三针抗体水平迟早也要消退,那还有保护作用吗?

昨晚,“华山感染”公众号发表了国家传染病医学中心、华山医院张文宏团队艾静文、张昊澄医生的科普,详细讲述了老年人为什么要积极打新冠疫苗的意义。针对目前民众对于疫苗关心的问题,通过团队开展的系列疫苗科学研究,结合国际多方数据,希望能为大家提供科学解答。

1接种了新冠疫苗后,保护力可以持续多久呢?

多项研究已经证实,在接种无论2针还是3针疫苗后,接种早期(也就是28天内),用于预防感染的病毒中和抗体都会提升。其中,加强针对于中和抗体的提升有着极其显著的作用,只有通过加强针(灭活疫苗的第三针)的接种才能达到较高的中和抗体水平,以应对病毒的免疫逃避。

但随着时间流逝,中和抗体滴度会逐渐衰减,而这一衰减过程通常在接种疫苗6个月后才较为显著。随着中和抗体滴度逐渐下降,人体预防病毒感染的能力也逐渐减弱。因此,会出现疫苗接种后仍然再次感染的现象。

如何减慢抗体衰减的速度呢?华山感染团队的研究证实,第三针加强针(无论是同源还是异源)接种6个月后的抗体滴度显著高于2针灭活疫苗6个月后的水平。因此,第三针加强接种可有效提升身体内的中和抗体滴度,增加预防感染能力。

2打了疫苗仍然感染,是否意味着疫苗无效?

通常所说的新冠疫苗保护力包括两个方面,即预防感染、预防重症及死亡。无论哪种接种策略,中和抗体滴度终究会逐渐降低,使得感染新冠病毒的风险逐渐增高。但新冠疫苗的第二个关键作用,即预防重症,也会体现出来。今年3—4月份,华山感染团队系统性观

察老年人重症率与疫苗接种对重症保护率数据。老年人新冠肺炎重症率相对健康人更高,两针全程初免或第三针加强相较于未接种疫苗或注射一针疫苗,可将老年人重症风险概率降低76%。

疫苗接种对于预防病毒感染后的重症化具有重要价值,加强针对于脆弱人群的保护,特别是针对老年人的保护尤为重要。

3疫苗接种时间久了,还会有预防重症的作用吗?

国外已经有较多数据证实,新冠疫苗同源和异源加强接种后6个月能诱导持续性的免疫记忆。华山感染团队发现,新冠疫苗同源和异源加强接种后能迅速唤醒疫苗特异性记忆淋巴细胞,使其扩增,其中一部分淋巴细胞分化为发挥分泌抗体的浆细胞。而另一部分则形成了记忆性淋巴细胞。这些抗原特异性的记忆B细胞就是我们人体接种新冠疫苗后获得的“武功秘籍”,如果把中和抗体看作阻断病毒入侵后的第一道屏障,那么这群具有“记忆力”的免疫B细胞则可在中和抗体衰减后,针对入侵的“熟悉的”新冠病毒,更快速启动机体的免疫应答功能。不要小瞧这些被激活的B细胞,即使人体感染了新冠病毒,它们的激活使得人体的免疫系统能够有效调动起来,早期清除体内病毒,从而极大地降低重症率及死亡率。因此,疫苗训练着免疫系统变得更加强大。

4病毒一直在变异,这种情况下,我们的疫苗还有用吗?

国家传染病医学中心团队在疫情进入奥密克戎阶段后,迅速就奥密克戎变异株对疫苗的逃逸进行分析。研究发现,虽然奥密克戎株和其他变异株相比更有可能对疫苗诱导的免疫保护产生逃逸,但第三针加强后,血清标本对奥密克戎突变株的中和抗体滴度均能显著提升,该项研究数据结果也被世卫组织(WHO)疫苗免疫推荐意见所参考引用,指导海外灭活疫苗加强针的推广使用。

多项研究均提示,第三针加强接种仍能较为显著地提升接种者针对不同变异株的中

和抗体水平。奥密克戎进化虽然能部分逃避疫苗的作用,但由于病毒的毒力已下降,抵消了病毒株部分逃逸带来的疫苗保护作用减弱,病毒株最终在与宿主免疫系统的博弈中走向更低毒性的进化方向。

5慢性病人群接种疫苗是否安全呢?

目前全球都有大量针对慢性病患者疫苗的接种,多项研究提示,针对老年患者、免疫抑制人群、孕妇、哺乳期妇女、儿童或具有合并症(如高血压、糖尿病、肥胖等)患者等,疫苗接种都有较好的安全性,WHO的SAGE(免疫战略咨询)专家组推荐各类疫苗在上述人群中进行疫苗注射。

同时,华山感染团队自身也针对感染病学领域的常见疾病进行了多项队列研究。研究结果提示,在慢性肝病的患者中,国产疫苗有非常良好的安全性。

在华山感染和华山肝移植科牵头的全球最大样本量的肝移植人群灭活疫苗安全性研究中也看到,对于移植后人群,疫苗接种具有较好的安全性。但对于患有恶性肿瘤且处于器官衰竭期的患者,疫苗接种可能会增加不良反应,接种应格外谨慎。

张文宏团队指出,近3年来,全球科学家用努力、持之以恒的探索,描绘了新冠疫苗的应用图谱。在如今新冠感染人数仍然居于高位、突破性感染的例子随处可见的背景下,这些研究可以让我们理解疫苗不仅可以预防感染,更能预防重症及死亡。

新冠病毒即便是不断发生随机变异,但是最终在人类疫苗接种与群体免疫的不断提升过程中,也会走向更低毒性以维持传播的进化方向。疫苗的广泛接种一定是构建群体免疫屏障的最重要组成部分。特别是疫苗对脆弱人群的保护,将是降低医疗挤兑、战胜这场疫情的关键。

当然,除了疫苗之外,我们还需要对疫情实施控制,老年人在这段时间要加强在公共场所的自我保护,医疗资源则必须为老年人与脆弱人群提早做好准备,以应对我们将要面临的挑战。

本报记者 左妍



新民随笔

远在天边 终近在咫尺

邵 阳

这两天,世界杯之外,有张照片同样刷屏——神舟十四号、神舟十五号航天员乘组在中国空间站合影。这意味着,中国暂居太空人口世界第一。

说实话,今年是中国航天任务大年。神舟十五号发射,让人停留在这条消息上,或许还因为一个名字:邓清明。

看照片,很明显邓清明是位老将了。他在1998年1月入选为我国首批航天员。在神舟九号、神舟十号、神舟十一号飞行任务中,先后三次入选备份乘组,最终均未能成功飞天。神舟十五号任务前,在我国首批14名航天员中,8人执行过飞天任务,5人光荣退役,邓清明是唯一没有执行过飞天任务又仍在现役的。

这回,“老将”首次出征太空,是他备份将近25年终于飞天的圆梦时刻。

或许很多人听过这样的话:宁可备而不用,不可用时无备。对中国航天而言,这句话让人感慨做事精细、考虑周全。可仔细想想,放到个人身上,其实有些残酷。

航天员更是高危职业,最微小的细节也可能关乎生死。首批航天员选拔出来后,他们面对神圣的国旗庄严宣誓:“视祖国的载人航天事业高于一切,为实现中华民族的飞天梦想不懈奋斗……”

有位俄罗斯教练曾说过一个“扎心”的事实:航天员经过大量训练,最后机会总是少数人,这本身就是航天员的生活之一。据说,落选的人不会把失落写在脸上,但在以后的训练中会更加刻苦,憋着一股劲儿。

快25年的时间里,他有很多次进入备份乘组,但一次次遗憾落选。这位老将也看着5名战友因年龄原因停航停训。可邓清明从未想过放弃,直到圆梦的那一刻,曾经远在天边的神秘太空,终于近在咫尺。

也希望有人能记得,首批航天员中,那5位没有飞天但已退役的航天员名字:李庆龙、吴杰、陈全、赵传东、潘占春。