

生发喷雾正在成为年轻人的新宠

根据京东健康发布的数据统计,就在刚刚过去的“双11”期间,京东健康常用药TOP品牌榜单排名情况中,治脱发喷雾5%米诺地尔酊拔得头筹,荣获成交量单品冠军。可以说,这一现象释放了两个信号:

其一,治脱发已经成为国人关注的焦点。目前我国的脱发人群已超2.5亿,且脱发正逐步开始向低龄化发展,年轻人天天提及的“脱发”不再是一种口头调侃,而真正成了社会现实。

其二,治脱发发人群的科学治疗意识在提高。一直以来,生发产品市场纷繁复杂,有主张“快速增发”的育发产品,也有标榜“防脱固发”的滋养洗发水。消费者

不知如何选择,盲目下单的最终结果大多是“没什么效果”,进而对“治脱发”失去了信心。值得一提的是,这类标榜有治脱发功效的洗发水、育发液产品均为国妆准字,可能存在一些“治脱发”的成分,但其终究是无法与经过多次科学和医学研究验证的国妆准字类产品相比拟的。所以,我们应该正确理性地看待脱发,深知病理性脱发是一种疾病,仅仅把希望寄托在日化类产品上是不现实的。

此次生发喷雾在京东健康居民常用药榜单中拔得头筹,正是让我们看到了消费者不断提升的科学治疗意识。脱发可防可治,尽早选择科学正确的干预手段,效果也就越好。



这个冬天

说出你的故事

一起保卫发际线

专业点评

雄激素源性脱发(AGA)和休止期脱发(TE)是皮肤科门诊最常见的两种脱发性疾病。AGA可影响易感的男性和女性人群,特征是毛囊非瘢痕性进行性微小化,伴随毛发长期缩短,导致终毛向毳毛的逐渐转变,表现为毛发变细变软,发量进行性减少。

对于女性患者,TE比AGA更常见,其原因包括季节性、发热后、压力性(如巨大的心理压力、饥饿和快速减肥等)、药物性(如部分抗甲状腺药物、降血脂药物等)导致的脱发。

遇到脱发问题时,首先要明确的是脱发类型,究竟是AGA还是TE,两者在临床上有时不好分辨,但是可借助一些检查方法,如毛发镜检查,可作出准确的判断。同时,还需要与其他脱发性疾病,如弥漫性斑秃、生长期脱发等鉴别。AGA和TE的治疗以外用药物为基础,目前临床上广泛应用的同时疗效比较确切的外用药物主要是米诺地尔,它对AGA的生发机制,可能是通过钾离子通道开放所介导,导致皮肤血流量增加,促进毛发生长。而通过延长毛发生长期和缩短休止期的机制,临床上用于治疗TE。此外,对于TE,积极寻找脱发的可能因素,并且尽可能避免之,将对TE的恢复,起到积极的作用。

遭遇脱发先明确类型

范晴 奉贤区中心医院皮肤科主任医师、行政副主任

去年的这个冬天,我结束了一段不明不白的感情。对于我而言,除了一些难过,更多的是,在上海这个偌大的城市中,又少了一个可以随时随地说话和谈心的人。

五年前,我从大学毕业后,随即进入了朝九晚六的打工人的生活节奏。好景不长,重复且枯燥的工作内容给我的一腔热情浇了半盆冷水,我选择了辞职。辞职后的第一周,不用再去挤地铁挤公交的幸福感包围着我,但这种幸福感也就持续了一周而已。实话说,在毕业后的这一段工作经历并没有让我了解到自己想要做什么、适合做什么。在那一年,电商行业井喷式发展,朋友见我迟迟确定不了自己的下一份工作,她建议我去开一家自己的女装店。她的一语中的,把沉浸在招聘市场快要麻木的我拉了出来,我怎么就没有想到呢?这本就是我一直喜欢的领域。

开线上服饰店的成本或许并没有大家想象中的那么高,但我依然把身上仅有的存款全部投了进去。可能是初生牛犊不怕虎吧,当时的我并没有想过如果这个店开不起来,我应该怎么办。身在老家的父母知道我辞职创业以后,恨不得立刻飞到我身边教训我一顿。在他们看来,放着办公室的工作不干,去做一个他们听都没听过的线上网店,还是自己投钱,这让他们属实无法理解。父母气不过,大概也有几个月的时间没有联系我。对于我来说,钱都投进去,箭在弦上不得不发。女装是受季节影响最大的业务,随着天气的变化,消费者的需求也在变。每天我要去不同的地方选品,多家比对,然后测试,拍摄,去设计规划我的店铺,还要去想方设法做推广,每天晚上累到基本是倒头就睡。

幸运且也不幸的是,在那段时间,遇到了我开篇说的那段感情的男主角。和很多情侣一样,我们的开始都是甜蜜且幸福的。但是时间一长,就会被生活的苦与难所磨平。电商行业在这两年的红利,让很多人尝到了甜头,但也让很多人沉迷于此,也许我就是后者。店铺的不温不火,让我入不敷出,我那点资本,终究是撑不过几个月的。就这样,我的第一段创业经历

创业受挫、情路坎坷…… 那些撒向心灵伤口的“盐”

讲述人:黎璐(化名)

失败了。现在想想,这段体验带给我的除了那些感动自己的奋斗历程之外,可能就是发量的日渐稀少了。

在创业不到一年的时间里,我的发量肉眼可见地少了三分之一。以至于在每一次和男朋友约会的时候,我的头发都要被他吐槽一遍,有时候我都很好奇,他干嘛那么在意我的头发?可能是因为自己的头发长且多,所以发量的减少一开始并没有让我察觉到危机感。直到男朋友的吐槽频次愈发增多以后,我才开始有所关注,当我尝试着扎起马尾时,粗细差别清晰可见。

不过让我怎么也想不到的,“头发”这件事成了他和我之间的矛盾点。有一次,我和他还有几个朋友一起吃饭,当时可能聊到现在年轻人压力大容易脱发这件事。他突然以一种嘲讽的语气指着我的头顶说,“你看看她,头顶都快秃完了”。当时这句话,瞬间让气氛跌到了冰点。作为一个女生,我在大庭广众之下被揭了短,甚至他还不自知,如果不是朋友在旁边拦了

下来,他对我头发的抨击可能要“当场做文章”了。在那次饭局以后,我们之间的气氛也很冷淡,他始终没来找我道歉。

托他的福,我开始重点关注我的脱发问题,想来可能是过去一段时间每天焦虑压力大,再加上我头发太长营养难以供应而导致脱发的,所以为了头发的健康我果断去把快要及腰的长发剪到了下巴处,那一天还着实让我心疼了许久。没想到,这一剪同时也剪断了这段感情。许久不见的再见面,本是想要破冰的,却没想到他看到我的第一句话却是严厉的质问“谁让你把头发剪这么短的?”转身就走的他,留我一个人在原地蒙圈。我甚至不知道短短的几分钟发生了什么。那天晚上,他和我提了分手,且很快删除了我所有的联系方式。后来在和闺蜜谈起这件事时,说到他对于“头发”的执着,我忽然想起了曾经看过他前女友的照片,和之前的我很像,都是长发波浪卷。或许?这一切我好像都明白了。

今年三月,我尝试使用蔓迪喷雾,据说是正规医院用于雄激素性脱发辅助治疗的米诺地尔酊制剂。比较幸运的是,居家的生活没有那么紧张和忙碌,给了我充足的理由去坚持配合治疗。或许是之前对脱发并不了解,所以我在使用蔓迪的前两个月并没有抱什么希望,因为自己之前也用了很多防脱的洗发水,但最终还是当作“洗发水”来用了,并没有所说的生发功效。不过,让我没想到的是,在之后第三个月的月中时,我发现自己发际线的位置开始长出小绒毛了。居家结束后,在朋友的建议下我去医院皮肤科挂了号,从医生那里了解了头发的状况以及后续的治疗建议。

直到今天,已经是我使用蔓迪的第八个月,我的小绒毛们已经长成了一段比较长的发丝。这八个月,看着它们从不足一厘米的绒毛慢慢生长,默默“努力”了很久才遇见曙光,作为全程见证者的我,也是深感不易。年底将近,在上海的这一年,我明白大家都很难,但还是希望和我一样正遭受脱发困扰的朋友,能如同这“默默生长”的发丝一般,懂得沉淀,然后努力。

“秃”如其来,“发”现有你公益活动招募

脱发越来越年轻化? 脱发人的生发之路越走越偏? 当前的快节奏生活导致很多人的生活习惯发生了变化,我们苦于发量不断减少,也苦于生发难,走了很多弯路变得一秃再秃。究竟什

么才是正确的生“发”之道?

康健园联合蔓迪(钻研防脱发生发21年的专业品牌)发起了一场公益活动,在倡导“简单生发 快乐生发 科学生发”的理念之下集结一批热爱生活

却又因“发”困扰的人。我们可以共同去分享毛发生长、新生瞬间的感受。

目前,我们正在上海地区寻找有生发需求的你来成为我们的公益伙伴,去分享如何简单生发,快乐生发的经验!

我们不限年龄不限性别,只要您有防脱发生发需求,就可以扫描二维码报名,只待我们审核通过,即可加入。同时,您也可以奔走相告,分享给身边的朋友,让更多有生发需求的朋友能够破除困扰,了解科学生发的理念。希望能得到您最真实的生发感受和反馈!



扫一扫活动招募二维码