

新时代 新征程 新伟业

普陀区精心打造示范性社区康复中心

居民在家门口享受康复服务

骨折术后哪里康复?脑卒中长期康复去哪里?老年认知障碍如何早筛与康复训练……去年,普陀区实施为民办实事项目,率先在长风街道长风社区卫生服务中心和长征镇社区卫生服务中心(简称“长征社卫”)建成示范性社区康复中心。一年来,两家康复中心构建便捷、智能、优质、连续的康复服务路径,创新服务模式,将康复服务融入家庭医生签约服务、医养融合、家床服务、护理服务中,将康复服务逐步延伸至养老机构、社区以及居民家庭,满足社区居民在家门口享受高质量康复服务的需求。



■ 长征社卫康复中心向病人提供康复服务

常睿炜 摄

专家下沉社区

每次推着母亲踏入长征社卫的康复诊室,季女士对母亲能够站起来就多一份信心和底气。因突发中风,她的母亲右边身体偏瘫,最初辗转多家康复医院治疗,医生一直强调要尽早康复,且需要连续治疗,建议住院。当得知普陀区人民医院邵印麟主任团队在长征社卫有专家门诊时,季女士就带着母亲,来到这个家门口的康复门诊就医。“离家近多了,也有智能康复设备,我妈在这里治疗一点都不枯

燥,而且最近身体恢复了好多!”季女士的脸上洋溢着笑容。

长征、长风康复治疗区面积分别为515平方米和455平方米,按照功能设置标准要求,设有康复诊室、康复评估区、物理治疗(PT)区、作业治疗(OT)区、言语吞咽治疗(ST)室、物理因子治疗区、高频室、传统康复治疗室等,自成一区,单独出入,与门诊、住院便捷相连,并且配备上肢智能机器人、下肢智能机器人,数字OT评估与训练、平衡

功能检测分析仪等先进智能康复设备。长征社卫副主任华志佳介绍,他们的康复中心,遵循无障碍、多功能、智能化、人性化的设计理念,与中医综合服务区共同规划。同时依托区域内西部医联体协作机制,与区人民医院呼吸、康复专科专家结对,通过家庭医生签约服务,进一步发挥社区医养结合平台功能,开展居家、站点以心肺功能康复为特色的康复项目。二、三级医疗机构康复专家下沉社区,实现了从大

医院康复向“家门口”康复延伸。

品牌开枝散叶

在长征社卫主任刘轶蕾看来,创建示范性康复中心,是长征走出高质量发展社区卫生服务中心的第一步,发展现代康复服务技术,发挥传统中医特色技术在康复服务中作用,让“长征社卫康复”这一品牌在辖区内开枝散叶,辐射普陀区。

30岁的李先生,是天地软件园一家网络公司的编程人员。“医生你好,我今天早晨起来脖子就不得劲,到公司上班不到一小时就不能抬头了,一抬脖子就酸疼得厉害。你们这里能治疗吗?”李先生在参加园区工会组织的“健康服务点”咨询活动时,提出“就近治疗”的需求。长征社卫芝巷站点的支医生诊断后,认为李先生因常在电脑前工作姿势不当,已患有颈椎病,晚上睡觉寒气侵入,造成肩颈僵直,发酸发痛。经过仪器加手法治疗,李先生的症状明显减轻,并安排了后续的治疗方案。李先生说,自己平日工作很忙,颈部经常不舒服,虽然很想去医院就诊,但实在等不及排队。现在园区边上就有门诊,到了就能看病,一点都

不耽误工作。

康复中心依托长征镇网格化综合服务片区建设,将康复服务进一步延伸至片区内的社区卫生服务站,着力打造“15分钟康复服务圈”,让优质的康复服务惠及更多家庭。

再把镜头转到祥和社区卫生服务站,“吴大夫,您看我爸爸这种情况能恢复吗?”戚先生焦急地等待着,此刻“陆氏针灸”第四代传人吴耀持小心翼翼地为一根根银针扎入戚先生父亲的身体,起先不时响起的打嗝声戛然而止。多年来,戚先生的父亲深受呃逆病症的困扰,得知小区边上的祥和社区卫生服务站成为“上海市中医药特色示范社区卫生服务站”,还有国家级非物质文化遗产之一“陆氏针灸”挂牌,戚先生早早预约专家门诊,没想到父亲的病症当天就有了明显缓解。医生嘱咐,需要开展后续的针灸加功法康复训练,来巩固效果。

普陀区卫健委相关负责人表示,未来将以示范性社区康复中心建设为基础,在更多的社卫中心建立康复中心,持续推进区域社区康复服务体系建设,以点带面,不断提高全区社区康复服务能级,筑牢社区康复网底。本报记者 江跃中

上海每平方公里有个“家站点”

本报讯(记者 姚丽萍)今天上午,“学习贯彻党的二十大精神,发展全过程人民民主座谈会暨人大代表政协委员优秀议案建议提案交流会”在上海展览中心举行。

上海是“全过程人民民主”首提地。迄今,上海建成人代表联系群众“家站点”平台——代表之家、代表联络站、代表联系点5500多个,基本实现全市范围内每平方公里就有一个联系点。在上海,1.5万名全国、市、区、镇四级人大代表均已编入各个“家站点”,打通代表联系群众的“最后一公里”。

迄今,“家站点”服务内容不断拓展,延伸进楼宇、进园区、进景区、进“两新”组织,更好地促进区域经济发展和能级提升;探索“家站点”与党建融合,强化代表的政治引领,确保代表联系群众工作的正确政治方向。

同时,加快“家站点”数字化转型,探索“代表云工作室”,建立“代表网上窗口”和代表网上值班制度,助力代表与群众“全天候”“零距离”地进行联系,第一时间答复选民需求,打破站点局限、缩短空间距离,更广泛便捷地听取群众的意见建议。

看世界杯的“好姿势”

方翔



今日论语

你为世界杯熬夜了吗?一觉醒来还精神吗?这两天,“世界杯综合征”成了网上热搜,一些地方甚至还开出“世界杯综合征”门诊。伴随着卡塔尔世界杯上冷门迭出,不少“世界杯综合征”门诊的接诊量也出现大幅上升。

所谓“世界杯综合征”,是因部分球迷熬夜观看球赛、产生较大情绪起伏等,导致胃肠道、心血管、脑血管及呼吸系统疾病突然增多的现象。“世界杯综合征”不仅中国有,国外也有。巴西有机构统计,世界杯期间心梗人数增加9%,而德国数据显示,世界杯期间心肌梗死人数增加了4%。

要预防“世界杯综合征”,除了根据自身状况理性看球、合理观赛之外,更需要有健康的生活方式。有的球迷在深夜看球,约上三五个好友,一起吃炸鸡、烧烤,喝啤酒、可乐等,很容易出现消化不良、胃胀、胃痛,甚至是急性胰腺炎等不良反应;还有的中老年人,原本就有高血压等基础疾病,半夜看球加上情绪波动较

大,极易出现心脑血管问题。这段时间,在抖音等平台,“世界杯期间如何健康看球”成为热门话题,不少专业人士为球迷支招。

少些“世界杯综合征”,功夫还在世界杯之外,要在平时加强对市民的健康科普。昨天,“2021年度医疗机构和医务人员健康科普影响力指数排行榜”在沪发布,这也是全国首个医疗机构和医务人员健康科普影响力指数排行榜,而上海推出的国内首档大型健康科普电视脱口秀节目《健康脱口秀》,全网曝光人次超过10亿,并诞生了一系列的金句,像“我们人不吃碳水,就像脑子进水!”等。

把复杂、深奥、专业的医学知识转化为通俗易懂的健康科普内容,并不是一件简单的事。提升全民健康素养,必须提高健康科普知识的质量。现在健康科普内容很多,甚至有点泛滥的程度,因而更需要专业医务人员全力做好健康科普“主力军”,以科学的姿态“吐槽”,用专业的金句辟谣,将专业医学知识“翻译”成普通人听得懂的内容,深入浅出、寓教于乐,让健康科普的形式更生动,表达更有趣,传播更广泛,帮助市民养成健康生活方式,提升市民健康满意度和获得感。

浓情相伴 天天返现

返现 刷农行信用卡

*线上消费单笔满18元享

报名 → 消费 → 返现到账

浓情相伴 天天返现

活动时间 | 2022年7月1日至12月31日。
活动对象 | 农行信用卡主卡持卡人(仅持有商务卡、准贷记卡、EMV卡、航空/百联通/华润通联名卡的持卡人除外)。
活动路径 | 中国农业银行手机APP-信用卡-浓情相伴。
活动内容 | 每月1日起以1积分领取【浓情相伴天天返现】券,领取成功后在当月单笔满18元的线上消费可享随机金额刷卡返现,每人每天1次。资格券每月限量150万份,先到先得,领完即止。



微信扫码报名

农行【信用卡】 人生可期 浓情相伴

www.abchina.com 信用卡频道 活动详询农行客服热线 40066-95599, 021-61195599

