

# 口腔健康云咨询计划,在线分析送口福

## “老掉牙”的真相不得不知,29日口腔大咖谈牙周病

众所周知,人老了,身体器官功能会逐渐减退,基础代谢也会降低,因此,维护良好的口腔健康对于中老年人摄入足量、均衡的营养,从而促进老年人的全身健康是至关重要的。

但是,很多中老年人出现口腔问题后,一直拖着不去治疗,认为缺一两颗牙不碍事。牙病不算病,用单侧好牙齿吃饭就行了;或者觉得戴个活动假牙就万事大吉了;更甚者想等到牙齿掉得多了再去修复等……

这些对缺牙的误区看似无伤大雅,但背后却隐藏着可怕的真相,不妨来了解下!

### 特邀嘉宾



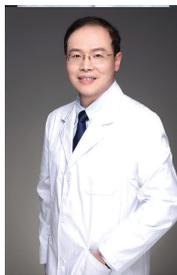
魏兵

知名齿科疑难种植总监  
口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师学会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师、研究生导师、副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师



刘晓峰

知名齿科牙周总监、种植总监  
交通大学牙周硕士、副主任医师、教授  
上海口腔医学会牙周病学专业委员会副主任委员

### 限额50名! 抢约口腔大咖专家交流名额

牙龈红肿出血、牙齿松动、脱落是一个渐进过程,一旦出现咀嚼无力、牙齿松动就应及时就医检查或治疗,早发现、早诊断、早治疗,才能防止疾病带来的进一步伤害。

新民健康携手口腔专家团队在线普及缺牙修复专业知识、免费出具牙健康方案,并为疑难修复人群提供缺牙修复思路,提供个性化修复建议,助力恢复一口好牙!机会难得,提前预约报名,仅限50个“免费专家宣教”号,送完为止。

活动时间:11月29日(周二)13:30

### 报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

### 活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线

021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:13331917156

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

### 口腔健康,不得不知

#### “老掉牙”正常,缺颗牙不碍事?

牙齿脱落通常是由牙周病引起的,缺失后咀嚼能力下降,身体日渐消瘦。缺牙更会导致邻牙松动、脱落。

#### 缺牙不是病,单侧好牙也能用?

病从口入,缺牙会影响肠胃消化和身体健康,并且偏侧咀嚼会导致咬合紊乱,面部不对称等。

#### 戴活动假牙万事大吉?

长期佩戴活动假牙,清洁不干净容易滋生细菌,更严重的是邻牙承受压力,会加快牙床和牙周的老化。

#### 缺牙多了再修复?

多颗牙缺失导致牙槽骨萎缩,加大修复难度和费用。

### 为何要更加关爱 中老年人口腔健康?

高质量的晚年生活,很大程度上取决于健康的口腔,因为牙齿不仅有重要的咀嚼功能,还担负身体健康的第一道防线。

都说缺牙危害大,其实大部分的“老掉牙”都是牙周炎引起的。牙周病是最常见的口腔疾病之一,由于牙周病的早期症状不易引起重视,造成牙周组织长期慢性感染,炎症反复发作,损害口腔咀嚼系统的功能,甚至还会严重影响身心健康。

### 重视牙周病,晚年享口福

目前,牙周病的主流治疗方法是龈下刮治。牙周病的发生发展与全身机体的免疫相关,首先要对病人进行全身的诊断和分析,制定个性化的治疗方案,然而,市民朋友们大多缺乏对牙周疾病的认识,以致贻误治疗的时机,最终导致牙齿难保。

此外,中老年人需要更加关注口腔健康的原因是,老年人的口腔比较特殊,口腔疾病发展变化速度快,口腔自我修复能力减弱,出现了口腔问题不查不治,很容易陷入没牙可用的尴尬局面。

所以为了及早发现口腔问题,老年人应该定期进行口腔健康检查。要及时关注自己的牙周健康,从源头预防缺失牙,如果已经缺牙,也应及时进行缺牙修复。

可读可信可亲,有用有益有趣  
最上海、最亲民

新民晚报 | 创刊于1929年  
飞入寻常百姓家

## 订阅2023年度新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

#### 礼品领取方式及时间

凭2023年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“优质大米1kg”。

领取时间:2022年10月25日至2022年12月31日(9:00-16:00)

\*即日起至11月10日,邮政网点现金订阅用户可获双倍赠品。

#### 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2023年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号39楼新民晚报发行部办理预约登记。



新民晚报  
飞入寻常百姓家  
创刊于1929年

扫码直接订阅  
2023年新民晚报

邮政咨询热线:11185 本报咨询热线:62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn>

此活动仅限上海地区订户