

静安区用网格化管理思路 为护理员和服务对象配对

长护险云调换 居家照护不断档

本报讯（通讯员 王文瑛 记者 江跃中）长期独居的老人，缺少了长护险的照护，谁来帮忙？残疾卧床的老人功能训练怎样持续？护理人员因疫情不能进入小区怎么办？……为统筹推进常态化疫情防控和长护险服务管理，既不让上门照护成为社区间疫情传播的“放大器”，又能稳妥有序恢复长护险服务，静安区医保局运用网格化管理思路，动员24家长护险居家服务机构，引导护理员以住家陪护或片区内租房形式，在区内长期稳定居住，落实护理员服务同一小区老人的布点调换。依托区医保局开发的“服务对象云调换系统”，静安区已实现19292名失能老人与护理员在同小区的服务配对，占长护险居家服务对象总数的93.23%。

今年7月，面对长护险对象的强烈需求和疫情防控的实际情况，静安区医保局走访调研后起草了《关于探索封控区域内服务保障工作预案》，创造性地提出“全区一盘棋，服务一张网”方案，即以住家陪护或在静安各小区租房形式，最大程度减少护理员流动，避免疫情传播风险，保障长护险服务在各种情况下，尤其是小区封控期间“不断档”。

在区房管局和各街镇支持下，区医保局详细梳理了静安813个小区网格划分信息，指导长护险居家服务机构进入网格设站布点、配人定位。截至10月31日，共有2112名护理员入住静安，并在系统中上传居住证明，占全区护理员总数的98.8%。据介绍，静安区医保局还多次组织站点工作人员进行操作培训，同时通过公众号、纸质宣传单等方式，向失能老人家庭制发了《告静安长护险服务对象书》。

福寿康静彭护理站的汪俊从共和新路搬到了场中路2471弄，“以前我每天服务八九个老人，疫情期间因不在一个小区没办法上门服务，现在好了，就住在老人身边，可以随时上门服务”。

家住闻喜路的80岁独居老人陈阿婆，患

糖尿病、高血压、脑梗等慢性病，生活中的很多事情无法独自处理，居家照护服务不能断档。如今有护理员住进了她家的小区，“我现在联系护理员很方便，有什么事情一个电话，她马上就能过来，有疫情也不担心了”。陈阿婆说。

这一方案的可行性也得到了验证。10月9日至10月16日期间，场中路2471弄实施中风险地区相关管控措施，在此之前，已有5家机构14名护理员通过“云调换”入住小区。其间，小区153名老人的长护险服务全都如常开展。



社区微更新 居民打开小花园

百年愚园路悄悄焕新。愚园路608弄6号与沿街其他里弄一样，原本围墙高耸。最近，在街道的引导支持下，居民打开自家的围墙，由街道出资聘请施工单位微更新，现在，

徐汇区把特色医疗服务 送到居民身边

家门口尝个鲜 中医绝活触手可及

今天一早，家住徐虹北路、75岁的张惠芳阿婆到小区旁的菜市场买菜，然后笃悠悠出门拐个弯，踏进装修一新的徐家汇社区卫生服务中心塘子泾服务站。“听说社区卫生服务站搬过来了，我来‘尝个鲜’！”

张阿婆先在左侧桌子测了个血压，然后到两台高颜值“魔镜”前“打卡”，一台是智能中医体质辨识仪，“看”面相、舌象，“问”几个问题，“叮——”，张阿婆的手机收到结果：痰湿体质。一旁的护士把张阿婆引入“茶吧”，

从一个玻璃大茶壶里倒了一杯陈皮薏苡祛湿的中药茶饮，“这是根据你的体质特调的”。护士说。喝完茶歇口气，张阿婆跟着墙上电视做起了八段锦——这是另一面“魔镜”，“它居然会根据我做动作的标准程度来打分呢”。张阿婆觉得很有意思。

类似这样居民“触手可及”的高品质中医诊疗服务新空间，是徐汇区各社区卫生服务中心贴近居民家门口开展的特色医疗服务。作为“上海市中医药特色示范社区卫生服务站”建设试点，徐汇区已先行先试建成了4家服务站点，包括徐家汇社区卫生服务中心塘子泾服务站、天平社区卫生服务中心梧桐服务站、田林社区卫生服务中心爱建园服务站和华泾社区卫生服务中心盛华景苑服务站。

“我们聚焦一老一小，打造特色品牌‘一针一包一功法’防治老年膝骨关节炎，请三级中医院医生坐堂治疗青少年屈光不正和近视等。”徐家汇社区卫生服务中心党支部书记王剑波告诉记者，中心的“一针一包一功法”治疗膝骨关节炎是上海市首批社区中医特色诊疗服务品牌，也是上海市中医药适宜技术推广项目。

事实上，塘子泾服务站也是刚开启的徐虹北片区“邻里汇·生活盒子”里的新“宝藏”。“邻里汇·生活盒子”项目，是今年徐汇区围绕推进“15分钟社区生活圈”计划的一项重点民生工作；配齐社区食堂、社区卫生点、社区文体“三件套”，提升社区服务品质，让家门口的“生活盒子”成为居民生活中功能多元、服务便捷的“百宝箱”。

相比塘子泾服务站，田林社区卫生服务中心爱建园服务站更像一家高大上的中医养生会馆，一楼是诊疗区，二楼是中医体验区。听说服务站马上就要开了，住在旁边爱建园的郭阿婆约了小姐妹来“探营”：“家门口就有中医特色诊疗服务，我们不用去大医院排队‘轧闹猛’了！”

本报记者 袁玮



新民随笔

刻度

董纯蕾

小朋友周末参加线上升级赛，获得足够的晋级积分后，我们约定放松心情，享受比赛。可这棋真下到了久攻不下，遭逆转再再翻盘，好不容易看到了胜利曙光却发现时间所剩无几的时候，紧张简直快溢出了整个电脑屏幕。最终，在距离超时仅剩10秒的节骨眼上，因出现“三次重复局面”而被系统判和。

国际象棋里有一款与众不同的和棋规定：在对局时，同一局面连续或间断出现3次或3次以上，可由任意一方提出和棋。这类原本要依靠棋手捉和、裁判判定才能完成的“握手言和”，在面向面的对弈中相当罕见，如今因为机器智能的出现、在线对弈的常态化，出现几率陡增。

希腊哲学家赫拉克利特说过，

人不能两次踏进同一条河流。那么，“三次重复局面成和”算什么呢？仔细复盘，哲人诚不我欺。怕输、逃过一劫、却又赢不下来——被机器定格的三次重复局面，仿佛刻度一般，记录了64格棋盘上的风云变幻，也深深地烙在记忆里。

四年一度的世界杯足球赛昨天凌晨开哨了，一条题为《你的世界杯记忆是始于哪一年》的视频，记录了许多关于世界杯的刻度：1978年，第一次转播和广播世界杯比赛，围着收音机听宋世雄的解说，成了许多中国人最初的世界杯记忆，那一年，全国每千人电视机拥有量3台；1986年，无数观众在电视屏幕前见证马拉多纳的“封神时刻”，中国已成为世界上第二大电视生产国；1990年，

难忘的意大利之夏成了很多人的经典记忆和足球启蒙，那一年，中国城镇居民每百户的彩电拥有量已达59.04台……世界杯，留下了发展的刻度，如此清晰。

更能打动人心的，却是另一种刻度。央视新闻的另一则“同题作文”《人生就是一届又一届世界杯》，迅速收获了10万+的点赞、转发和热度。属于你的世界杯记忆，或许不是什么名场面，而是那些看着世界杯长大的岁月：童年的老房子、第一次和爸爸一起熬夜看球、大学时代的大礼堂、共同成长的老朋友……评论区高赞置顶的永远是那条“满满的青春记忆啊”。这便是记忆的刻度，你在看世界杯，也在看和时光一同进步的自己。



世界杯令沪上夜经济升温

四年一度、举世瞩目的世界杯足球赛在卡塔尔拉开帷幕，给沪上带来了“足球经济”的商机。昨晚，在BFC外滩金融中心开启的“Time of Joy”外滩圣诞嘉年华现场，广场上搭起世界杯模拟体验活动设施：射门、顶球，为巨型球鞋写上一份心愿和祝福，让逛夜市的市民游客打卡留影，感受世界杯的氛围。

杨建正 摄影报道

14年“钉子楼”被拔除

G320文旅连廊将建灵雨花
海口袋公园

本报讯（记者 屠瑜）近日，金山区朱泾镇亭枫公路罗星路路口处，一幢建筑面积2849.32平方米的14年“钉子楼”终于被拔除。这栋楼房的拆除对改善亭枫公路沿线环境十分关键。未来，亭枫公路（罗星南路—东风南路）沿线将建

设灵雨花海口袋公园，配套非机动车停车区，为市民提供一个停留休憩、休闲娱乐、运动健身等全方位的“绿色生活”体验空间，提升市民的幸福感和获得感。

据悉，灵雨花海口袋公园新建工程是G320文旅连廊环境整

治工程的重要节点之一，工程用地呈楔形，东西向长约297m，南北向长约20m，面积5669㎡。建设内容包括土方工程、绿化种植、铺装工程、给排水工程、亮化照明工程、小品设施及相关配套工程。