

# 免费保松牙、残根不拔咨询,老年人畅吃排骨花生不是梦

## 缺牙、松牙患者均可报名,仅限前30位,专家科普不拔不种新理念

“我的松牙真的还能凑合用,但是医生给我的建议让我拔掉。我不同意,比起拔牙,我宁愿这么一直拖着,到时候跟嘴里的几颗缺牙一起修复。”71岁的李叔叔无奈地说道。

“李叔叔保真牙的意识是难能可贵的!”中老年口腔修复专家杜文钰医生说道:“但是,千万不能因为害怕拔牙就耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复技术完全可以将3度以下松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

### 去多趟医院 一年才修复两颗松牙

近年来李叔叔被一口烂牙折磨得不轻。吃又吃不好,松牙晃起来还疼得厉害,无奈只能接受拔牙治疗。由于需要佩戴假牙,松动的牙齿无法作为假牙的固定依托,所以被拔掉3颗。

### 中老年口腔修复专家



杜文钰 中老年口腔修复科 主任

擅长:松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨损、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。具备多年高等一流医学教育和工作经验。先后任职于三甲综合医院口腔科和知名口腔专科医院。

“真的是缓了好久才缓了过来,想起来我的头就发晕,要不是当时身体条件尚可,可能还真缓不过来。结果,为了装这三颗牙,我跑了两年多的医院,7-8趟才全部装好!”李叔叔对那次治疗很是无奈。

“中老年人治疗松动牙,不要随意拔牙。”杜文钰医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者,“首先,如果采用的是拔牙来进行口腔治疗的话,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复,这段时间吃饭又成问题。并且,不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,一些慢性病患者如:糖尿病、心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的,否则后果是他们身体条件所不能接受的!”

### 选对正确修复方案是关键

“我打听过修复牙齿的方法,有用特殊材料‘粘’住松牙的;有用铁

无挂钩 不拔牙  
松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复



钩勾住好牙,然后修复缺牙的;还有拔掉再镶牙的。”众多的口腔修复方案让李叔叔难以抉择。

“修复口腔不能只图简单、省事。”中老年口腔疑难杂症专家王鹏医生说道:“松牙表面‘固定’住的方法有很多,但想要恢复正常咀嚼功能吃硬物的却寥寥无几。松牙是由牙周炎侵蚀吸收牙根发展而来,只

‘粘’住或者勾住表面,往往根基不稳固依旧固定不住松牙。”

### 3度以下松牙残根不用拔

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等等,切莫一拔了之。”王鹏医生说道,“随意拔掉病牙,省时、方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”王医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,3度以下松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。王医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 享口福·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供全面的口腔健康咨询。

#### ■ 报名成功可享

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:11月18日—21日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!  
(每次活动名额限30名)

## 宁夏头茬枸杞 产地直发直销惠

### 品质有保障价格更实惠

可拨打全国免费电话  
400-135-0866 咨询订购

满200元以上全国免费包邮  
收到货满意后再付款

新鲜、头茬  
皮薄肉厚籽少  
无硫、免洗  
营养高、口感好



宁夏中宁县是中国枸杞之乡,我们这里出产优质枸杞,这里地处内蒙古高原和黄土高原过渡带,属北温带大陆性季风气候区,四面环山,土壤有机质非常丰富,加上光照充足,有效积温高,昼夜温差大,为枸杞生长提供了优越的自然环境,所以生长在这里的枸杞色泽红润、果实饱满、玲珑剔透、鲜美多汁,不仅口感好,而且皮薄、肉厚、籽少、甘甜,品质超群,含量高,口感好,在各地枸杞中独领风骚,让您体验到一份好枸杞。

#### 什么是头茬枸杞

历经三个月冬歇三个月春生之后结出的就是头茬枸杞,第一茬果实孕育了半年的营养,一次释放,具备比寻常枸杞更丰富的营养价值,个大、肉厚、甘甜有嚼劲,所以营养价值也是最高的,一年仅此一茬,在古代是佳品限量贡果,比其他时间段的枸杞口感更好、果型更饱满、颜色更好看。



头茬甲级枸杞  
市场参考价120元一斤,直销价50元一斤

头茬特优枸杞  
市场参考价160元一斤,直销价70元一斤  
买5斤送同等级枸杞1斤  
买10斤送同等级枸杞2斤  
再送价值98元长白山鲜人参一枝

西洋参(小支、直径1.2公分)  
市场参考价1.7元1克,直销价1元1克

西洋参(中支、直径1.8公分)  
市场参考价2.7元1克,直销价1.8元1克

西洋参(大支、直径2.0公分以上)  
市场参考价4.6元1克,直销价2.2元1克  
产品描述及买赠:参香味浓、菊花芯、今年新货,买500克送同等级西洋参50克,买1000克送同等级西洋参150克,免费代加工切片、打粉

温馨提示:不是宁夏产地直发可拒收,收到货不满意可拒收。枸杞泡煮水建议搭配西洋参、黄芪、石斛效果更佳

石斛(雁荡山产二等)  
市场参考价3.6元1克,直销价1元1克

石斛(安徽霍山二等)  
市场参考价5.6元1克,直销价3元1克

石斛(安徽霍山一等)  
市场参考价12元1克,直销价4元1克

产品描述及买赠:买500克送同等级50克,可免费打粉

黄芪(甘肃产二等)  
市场参考价120元1斤,直销价60元1斤

黄芪(内蒙特产等)  
市场参考价180元1斤,直销价90元1斤

产品描述及买赠:买5斤送同等级黄芪1斤

活动时间:11月17号—11月23号,数量有限售完即止

### 健康小百科

## 聊聊过敏这件事

对于过敏这件事,很多人的经历都不太美好。有的人吃了鱼、虾、蟹等食物后,会腹痛、腹泄、呕吐,或是皮肤起疹;有的人吸入花粉或尘土后,会喷嚏不断,眼泪不止;有的人注射青霉素后甚至会发生休克。这些都是人们日常熟知的过敏现象。但,人为什么会过敏呢?

人类拥有强大的免疫系统以应对外来物质的侵入,当物质被机体识别为有用或无害时,则两相和谐,吸收、利用或排出;当物质被识别为有害时,机体的免疫系统则立即做出反应,将其驱除或消灭,这便是机体免疫应答防卫体系在发挥作用。若这种应答超出了正常范围,即无差别攻击时,便会引发过敏反应。这些被机体免疫系统判定为异类的物质,被称为过敏原。

过敏原是过敏发生的必要条件。据医学文献记载现有过敏原接近2万余种,常见过敏原有2000-3000种。它们通过吸入、食入、注射或接触等方式使机体产生过敏现象。多见于环境因素、疾病因素、药物因素、饮食因素等。

环境因素:如尘螨、动物皮毛、花粉、真菌、二手烟、臭氧、二氧化硫、二氧化氮及可吸入性颗粒物等,均可诱发过敏反应。

疾病因素:如呼吸道过敏性疾病、皮肤过敏性疾病、消化道过敏性疾病、眼部过敏

性疾病、全身系统性过敏性疾病等。

药物因素:引起药物过敏反应的药物主要包括抗生素类如青霉素类、头孢类、氨基糖苷类、磺胺类、喹诺酮类等。

饮食因素:可导致过敏的食物有170余种,如牛奶、鸡蛋、花生、坚果、有壳海鲜、大豆、小麦等,以上食物与90%以上的食物过敏相关。

日常生活中,人们对过敏还存在很多“误解”。如错将敏感当作过敏,导致治疗偏差,以皮肤为例,皮肤过敏有两个特点,一是机体免疫系统的参与,二是具有特异性,特异性好比锁和钥匙,若不是机体认为的过敏原,便不会出现过敏现象;而皮肤敏感的产生基于皮肤屏障被破坏,或者皮肤因为受到外伤或炎症等原因的刺激,耐受性变差,对外界的各种非特异性的刺激,如冷热、揉搓、酸碱等都会产生反应。

除了敏感,很多人还会将食物不耐受错当作过敏。其实两者是有本质区别的,食物不耐受通常仅在食用量较大时出现,且症状并不严重,主要表现为腹泄、呕吐;而食物过敏则与食入量无关,少量食入也会致敏,主要表现为恶心、胃痛,同时还伴有皮疹或全身不适,甚至危及生命。所以,学会鉴别很重要。

过敏多属于急症,过敏者可伴喷嚏、清水样涕、鼻塞、喘息、咳嗽、气促、胸闷、风团、血管神经性水肿、瘙痒等症状,严重者威胁生命,因此一经发现应立即就医治疗,避免错过最佳治疗时机。对于有过敏史的人群,平日要注意避免接触过敏原、合理膳食、生活规律,可在一定程度上减少过敏的发生。

(孙黎)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。