

陈吉宁主持市疫情防控领导小组会议全面部署

科学精准落实好二十条防控措施

要求坚决守住不发生大规模疫情的底线 龚正出席

本报讯 市新冠肺炎疫情防控工作领导小组昨天下午召开会议，深入学习贯彻习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神，落实国务院联防联控机制电视电话会议要求，全面部署我市贯彻落实国务院联防联控机制进一步优化疫情防控二十条措施实施方案相关工作。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长陈吉宁主持会议并讲话。

市委副书记、市长、市疫情防控工作领导小组组长龚正出席会议并讲话。

会议指出，要切实将思想和行动统一到习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话精神上来，坚定不移坚持人民至上、生命至上，坚定不移落实“外防输入、内防反弹”总策略，坚定不移贯彻“动态清零”总方针，增强大局意识，

落实政治责任，提高工作质量，科学精准抓好疫情防控各项工作，确保疫情要防住、经济要稳住、发展要安全，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响，以实际行动贯彻落实好党的二十十大精神。

会议指出，要坚持稳中求进，更加科学精准落实好、执行好优化调整的二十条疫情防控措施，坚决守住不发生大规模疫情的底线。压实“四方责任”，毫不松懈把日常工作做到位。持续完善“落地检”服务，强化公共场所扫码验码，做好核酸筛查质量管控，加强飞行检查和评估。严格规范落实重点行业防控措施，切实做好高风险岗位人员健康管理。要着力把重点工作做细做实。进一步强化流调溯源，持续推进

核酸检测、医疗救治等力量储备和能力提升。加快细化大型企业、医院学校、养老院等重点机构、重点场所疫情科学防控方案。进一步全面排摸和掌握基础信息，充实一线防控力量，加大对一线防疫人员的专业培训。加快推进重点人群疫苗接种等工作，切实筑牢疫情防控屏障。要跟踪病毒变异情况，及时完善防控工作各项任务，大力推进疫苗、药物研发，提高疫苗、药物有效性和针对性。要加大隔离用房资源建设筹措力度，加强集中隔离点全流程管理。要坚持以人民为中心，把老百姓关心关注的事情做好做扎实，有针对性地抓好宣传引导和政策解读，及时回应社会关切，共同织密织牢疫情防控防线。

相关市领导出席会议。



新民眼

精准防控的责任人是每一个人

潘高峰

近日，国务院联防联控机制发布了优化疫情防控的二十条措施，上海也随之出台了细化落实的相关举措。一时间，精准防控成为热词。

很多人认识上有一个误区：一提到精准防控，好像就是政府的事、疾控部门的事。事实上，不仅人人都是自己健康管理的第一责任人，同样也是这座城市精准防控的责任人。

比如，优化调整后的防控措施要求“及时准确判定密切接触者，不再判定密接的密接”。上海通过持续加强市区联动、多部门协同，严格按照国家和本市疫情防控有关规定，汇总多方信息，综合研判，才能以最快的速度精准溯源，排查密接。这就是我们常说的“以快制快”。

但人力有时而穷，跑赢病毒必须依靠技术支撑。“场所码”就是其中重要一环。

为了确保人员安全有序流动和行动轨迹有效追踪，“场所码”应运而生。一旦发生局部疫情，就能通过确诊病例的扫码记录，快速关联到其他扫码进入同一场所的人员，相关部门可以据此开展快速流调，精准排查。但如果市民没有尽到“应扫尽扫”义务，流调就会出现漏洞，带来疫情传播风险。这也能理解，为何市民进入一些大型商场，明明进门时已经扫过码，进入每家商户还被要求再扫一遍。这就是精准的具体表现，有助于划定更小、更具体的活动区域。

日常生活中，不少人对扫“场所码”抱有可有可无的态度，往往是被提醒了才被动为之。尤其是一些小商铺管得不严，顾客对“场所码”视而不见，商户也睁一只眼闭一只眼，大家心照不宣，似乎双方都少了麻烦。事实上，这是将少数人的麻烦推给了更多人。

主动扫“场所码”麻烦吗？其实不过几秒钟的事。开发“场所码”的初衷，就是为了减少纸质登记的烦琐，方便市民。通过扫码，不但能快速实现“随申码”亮码及疫情防控相关信息核验，还能自动完成场所登记，提高通行和登记管理效率。

同样需要提醒的是，疫情防控措施优化调整后，打疫苗也成为更加重要的一环。奥密克戎变异毒株传播极快，总有百密一疏的时候。一旦发生局部疫情散发，疫苗就会成为一道屏障。

三年来，新冠病毒的毒力在下降，无症状感染者、轻症患者居多，这是事实。但病毒对老年人等脆弱人群的打击仍不容小觑。慢病患者、老年群体尤其是有基础疾病的高龄老人，是否全程接种新冠疫苗、是否完成过加强免疫，也就是俗称的“第三针”，重症率、病死率是有明显差异的。这也是不少医学专家一再呼吁积极接种疫苗的原因。

上海是高度老龄化的大城市，60岁以上老年人已超过580万。目前，全市60岁及以上老年人新冠疫苗累计接种覆盖率为70.91%，全程接种率67.70%，加强免疫接种率46.19%。可以看出，这样的接种率并不高。为此，多位医学专家再次呼吁：符合新冠疫苗接种的人群应尽快完成全程或加强免疫接种，尤其是老年人群，要抓紧时机打好疫苗，为自己穿好“无形防护服”。

最近，网上有个段子。一个问卷调查提了两个问题：一是如果你得了新冠，愿意居家隔离还是集中隔离，人们都选居家隔离；二是如果邻居得了新冠，你希望他居家隔离还是集中隔离，大家都选拉走集中隔离。虽是段子，却也反映了一种心态：总希望别人能扛起防控的责任。这是人之常情。但必须认识到的是，病毒面前人人平等，也人人相关。精准防控的本意，就是将防控措施尽可能细化到每一个人，这肯定离不开市民的支持配合。只有人人起而行之，科学精准才不是一句空话。

市疾控中心提醒广大市民：

扫“场所码”找密接更快更准

近日，国务院联防联控机制发布《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好防控工作的通知》，上海已优化调整并细化落实相关防控措施。上海市疾控中心提醒，为确保人员安全有序流动和行动轨迹有效追踪，市民对“场所码”应做到“应扫尽扫”。

扫描“场所码”可对出入人员进行自动化登记，同时自动核验“随申码”信息，无须重复出示健康码。在局部发生疫情的情况下，可以通过扫码记录快速追溯相关人员活动轨迹、及时查找密接人员，为避免疫情扩散争取宝贵时间。扫码情况存在异常的，应当主动配合场所和相

关部门应急处置。因此，公共场所市民主动扫描“场所码”是对自己负责，也是对大家负责。

新版防控措施中提到“及时准确判定密切接触者，不再判定密接的密接”，这对及时准确判定密接提出更高要求，而市民配合扫场所码则是重要的措施。目前，本市通过持续加强市区联动、多部门协同，严格按照国家和本市疫情防控有关规定，汇总多方信息，综合研判，从细从实开展流调排查，及时准确判定密切接触者。同时，扫码也可以通过数据信息追溯提高工作效率，缩小排查范围。

一些市民因一时疏忽忘记扫码外，

更有人有意为之，甚至有人直言，一旦扫码势必会留下行程轨迹，一旦成了密接、次密接或风险人员，岂不是给自己惹来麻烦，还要连累邻居和同事？其实，这种想法于己不利于他人无益，也是给疫情防控工作添乱。除了“场所码”，结账信息、监控视频、大数据排查等仍是追溯密接人员活动轨迹的辅助手段。因此，扫“场所码”是每位市民应该承担的社会责任。在做好防疫“三件套”、防护“五还要”的基础上，更要积极落实定期做核酸、主动扫场所码、尽早接种疫苗的“新防疫三件套”。

本报记者 左妍

市卫健委提醒老年人特别是高龄老人：

接种新冠疫苗有必要很重要

当前，国内多地出现新冠本土疫情，防控形势依然严峻复杂。接种新冠疫苗仍然是现阶段有效的防护手段，特别对于60岁以上的老年人，在预防重症和死亡方面有明显效果。截至11月14日，上海60岁及以上老年人新冠疫苗累计接种1070.82万剂，覆盖412.37万人。上海市卫健委提醒，对于老年人特别是高龄老人，应种尽种、全程接种、加强免疫接种是非常重要的。

新冠病毒易感人群中，最脆弱的就是老人。因为老人本身的免疫功能相对较弱，而且大多有各种基础疾病，一旦感染，相较于成人和儿童，重症风险高。而新冠病毒疫苗接种，对预防重症、预防死亡有很好的保护作用。

长期居家、极少出门，也不意味着

没有感染的风险。因为老年人在家里要和家人接触，在养老机构要和服务人员接触，就算倒垃圾或是在小区里遛弯，也会与人接触。所以，全程接种、加强免疫接种新冠疫苗对老年人特别是高龄老年人同样有意义有价值。因此，老年人要做到应接尽接，既保护自己，也保护他人。

实践证明，老年人接种新冠病毒疫苗安全性良好，常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本一致，绝大多数表现为接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应，偶有发热、乏力、头疼等反应，大多数是一过性的轻微反应，通常不需要治疗。

有基础性疾病的老年人，在药物控制良好、病情稳定的情况下，可以接种

新冠病毒疫苗。对于70岁及以上的老年人，建议由家人、亲友或社区工作人员陪同前往接种门诊。提前了解接种流程和疫苗相关的知识，提前预约，避免老年人在现场过多等待，引起疲劳、紧张的情况。老年人在现场接种后需留观30分钟。

关于加强针，有研究显示，老年人接种加强免疫针后，对新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险可降低90%以上。由于老年人的免疫功能相对较弱，60岁以上人群完成新冠病毒疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18至59岁人群相对较低，而一旦感染，发生重症、危重症的比例也较高，所以建议老年人进行加强免疫接种。

本报记者 左妍

接种新冠疫苗如何预约？

相关链接

符合条件的老年人可通过“健康云”App或“健康云”小程序扫码填报个人信息和接种意愿，完成预约后，可获得预约详情单和预约成功短信，根据预约时间，前往指定接种点进行接种。

对于不方便使用智能手机的老年人，可根据街道和社区居委会的通知，携带本人身份证、社保卡前往社区接种点进行预约登记，完成新冠疫苗接种。