

民生服务篇

“海哥”愿为教育献余热



**仇忠海**  
上海市七宝中学原党委书记、校长

“全国优秀教育工作者”“上海市十佳我心目中的好校长”“上海市教育功臣”“上海市劳动模范”……仇忠海荣誉无数，但他最喜欢的还是被学生称为“海哥”。

1984年，仇忠海出任上海闵行区塘湾中学校长，为这所薄弱农村完全中学“脱胎换骨”作出了贡献。1988年调任友爱实验中学校长，在他带领下，学校三次被评为上海市加强初中先进单位；1994年被调任至七宝中学担任校长，他创新提出“全面发展，人文见长”办学理念，将当时人心涣散的学校带出低谷。2005年，该校成为首批上海市实验性示范性高中，同年成立七宝中学教育集团。他并不把升学率放在首位，坚持育人为本，重视培养学生的人文素养与广博视野。已退休的仇忠海说，劳模的社会责任始终推动着他，要为教育事业继续发挥余热。

岗位“多面手”为居民排忧解难



**龚天根**  
原上海闵碧物业管理有限公司水电工

1957年出生的龚天根曾任职于上海闵碧物业管理有限公司。干一行、爱一行、钻一行，是他职业生涯的最佳写照。1982年进入房管部门后，他做过泥工、木工、管道工、水电工、电梯维修工等多个工种，这些经历让他练就了扎实的基本功，成为岗位“多面手”。

龚天根有着“小徐虎”称号，他公开手机号码，只要居民一个电话，无论刮风下雨、白天黑夜，他随叫随到，解决居民遇到的水、电、下水道等各种“疑难杂症”，哪怕需要往返数十公里也在所不辞。1997年，被评为上海市劳动模范，2000年，又被评为全国劳动模范。如今他已退休，但以他名字命名的“龚天根房屋维修中心”仍然活跃在社区里。他说，“只要我还能走得动、做得动，就会一直站在第一线，因为劳动对我来说就是一种享受。”

为患者点亮希望明灯



**施国伟**  
上海市第五人民医院泌尿外科主任

施国伟拥有众多头衔——“上海市先进工作者”“上海医务工匠”“上海市区域名医”等，但他说自己只是普通的泌尿外科大夫。凭借精湛医术与创新理念，施国伟点亮希望明灯，为尿路结石患者提供更安全快捷的手术选择，为“难以启齿”的女性盆底患者带来全生命周期的康复之路。在他带领下，五院的尿路结石、前列腺疾病、盆底疾病诊疗水平接轨国际先进水平。

2015年，施国伟劳模（职工）创新工作室成立。他始终致力于将自身的职业精神与创新精神言传身教给整个团队。开展网络讲座、定期在公众号上发文、将“东方舞治疗盆底肌肉十二法”录成微视频……随着盆底疾病和前列腺疾病年轻化，施国伟不断思考如何让科普更有趣。今年，工作室被引进至闵行区对口帮扶的云南省保山市，在当地建立长期帮扶协作。

让家门口的学校更优秀



**何学锋**  
闵行区实验小学党委书记、校长

何学锋名字中的“学”字，注定与学校有缘。他三十余年如一日投身教育事业，孜孜不倦。1991年，就职于闵行区实验小学，8年后接任校长。这位年轻的“改革者”力排众议，和全校教师一起投入“新基础教育”研究，使学校在办学理念、管理机制、课堂教学等方面发生显著变化。在他带领下，学校快速发展，从1个校区拓展至4个校区；学校蝉联上海市“文明校园”，成为全区公办学校中的佼佼者。2016年，何学锋又接下建设闵行区实验小学教育集团重任；2017年，兼任民办上海市七宝外国语小学校长，实现办学稳定；

2021年起，推进与闵行区第二实验小学的一体化办学。全国先进工作者、教育部“优秀小学校长”、中国长三角最具影响力校长……获得诸多荣誉的何学锋从未止步，始终以满腔热情对待教育事业，为学生终身发展奠基。

“美味工匠”守正创新



**刘锦久**  
上海龙华素斋禅悦食品有限公司研发部主任、车间主任

龙华素斋净素月饼独具魅力。九、十月间，上海龙华素斋禅悦食品有限公司进入最忙阶段，车间主任刘锦久和大家起早贪黑忙碌，每天将10万只手工月饼送到顾客面前，“忙了一天很多人手会抽筋，但品质绝不打折，这是底线。”

净素月饼基本保持手工传统，“果仁都是人工挑的，馅里油糖比例、面粉油水比例也是人工调配，之后还有称重、包酥、开酥等。”刘锦久说，最复杂的是开酥，先用水面包住油面，再把包起来的面团擀薄，细细卷起，切段擀皮，让饼皮酥而不碎。做了31年月饼师傅的刘锦久信奉“传承不守旧，创新不忘本”。他坦言，净素月饼能留住原始风味，关键要舍得用好料，舍得花人工和时间，不能偷懒，“拿和面来说，水温60℃以上，面粉中的蛋白质会变性，为在制作中动态保持60℃，我们找到了‘冬季调高0.5℃、夏季降低1.5℃’调温窍门。”

用行动做群众贴心人



**胡伟清**  
华侨城物业(集团)有限公司上海分公司副总经理、工会主席

关于胡伟清，同事甚至闵行浦锦街道居民都会想到这句话：“只要用心，就没有做不到、做不好的事。”多年来，胡伟清带领物业团队主动靠前一步，做好业主服务，参与疫情防控。同时身为党员，她加入浦锦街道首个人民调解工作室，在两条战线上都交出出色答卷。

今年3月疫情防控期间，分管浦江华侨城多个项目的胡伟清组建突击队，配合居委进行核酸检测。当时，求援信息蜂拥而至，她通过掌握人员物资分布，合理地安排有限资源的流向。在人民调解领域，胡伟清发挥物业专业特长，促使矛盾化解。一小区业主与楼上租户因噪声问题相互投诉，胡伟清多次带维修团队上门查验，最后查出是因业主污水管道未包吸音棉导致，经维修后得以解决。“每调解一起纠纷，就赢得一次民心。”胡伟清说，将继续用实际行动践行初心使命，做群众贴心人。

宝宝们笑让我满足



**史则红**  
上海姆爱集团月嫂

47岁的史则红从事6年多母婴护理，服务过60余户家庭。“人天生有灵性，看娃娃那双水汪汪的眼睛，说明他能听懂你说什么，你付出真爱，孩子能感受到。”她说。

今年春天，一位宝妈因身体不适加上孩子吃奶姿势不好调整，全家急成一团，史则红见到她后，让母子改为“胸贴胸，腹贴腹”，一下子解决难题。史则红还擅长对年轻父母的心理疏导。今年，一名宝妈因母乳不够，看着嗷嗷待哺的孩子情绪波动很大。于是她利用专业知识耐心地开导她。“最终，我们以母乳为主，奶粉为辅，解决了孩子的‘口粮’，而宝妈本人情绪也变好了。”如今，史则红是上海月嫂队伍里的明星，还获得“上海市五一劳动奖章”荣誉。她坦言每次结束服务后，雇主家都会很有仪式感地举办欢送餐，尤其宝宝会挥舞小手求抱：“宝宝的笑足以让我满足。”

乐被“需要”的新上海人



**刘显保**  
闵行区显保家电维修服务中心主任

新上海人刘显保做生意有点“怪”：每天店里开张，却让半数员工到周边小区巡回服务——只收材料费，不收人工费。

安徽人刘显保2002年在闵行开出电器维修铺。他找到街道办，提出为小区居民上门服务只收材料费，没来由的“好事”曾让工作人员生疑，但还是“放”他进小区。头一天就很火爆，居民搬出收音机、录音机等等，尽是一般铺子不做的小家电维修。但他得到更珍贵的东西——帮助别人的“被需要感”，从此，到小区“巡修”成了小刘师傅的名片。不赚钱的社区服务也给他带来赚钱的生意：许多居民把亲友生意介绍过来，附近公司也成了固定客户。有位家住航华社区的老人经济困难，家中电器常出毛病，刘显保上门只象征性收费。一天，老人突然来他店里递上矿泉水。“这水不值钱，可感情全在水里面。”刘显保说。

踔厉奋发 新征程再创新辉煌

闵行区设立三十周年·劳模代表风采录