

# 明天最高气温会回落但影响不大

# 未来一周申城依然秋高气爽



丹丹看天气

本报讯 (记者 马丹)副热带高压超长待机,昨天我国华南多地气温超过30℃,申城也开启小幅升温,大部地区突破25℃,成为入秋以来最暖的一天。今天早晨有雾气迷城,但很快雾散云开,暖阳现身,全天气温在18℃~25℃间,比昨天更暖一些,申城也沉浸在一年中最美的时节。据上海中心气象台预报,明天有弱冷空气到访,气温会出现小波折,但是,未来一周仍然是气温宜人、秋高气爽的好天气。

据预报,明天,申城转为晴到多云,下周天空状况稳定,多以多云或阴的云系变化为主,不会出现明显降水。受到北方弱冷空气扩散影响,明天的最高气温会回落至23℃左右,但由于降幅过小,让人几乎觉察不到冷空气已经悄然而至。下周前期,弱冷空气影响尚在,最高气温会回落至20℃左右,但是周三起,气温又会回升至23℃上下,整体气温都在人体较为舒适的温度区间。



■ 苏州河2号滨河绿地天蓝水清 本报记者 孙中钦 摄

## “秋燥”为何让人心烦气躁?

本报讯 (记者 马丹)云卷云舒,秋高气爽,申城正处于一年中最好的时节,唯一美中不足的就是“秋燥”。过去的20天中,申城几乎没有像样的降水过程——今年10月上中旬的降雨量只有16.3毫米,仅为常年同期平均雨量的三分之一,而且可以预见的是,这样的“燥”还将延续下去,火险等级也一直维持在“易燃”级别。

其实,冬春干燥的日子也并不少,为什么唯独秋燥让人心烦气躁?

人体感觉舒适的湿度在45%~60%。气象学上,会把日最小相对湿度≤30%的情况,定义为一个干燥日,

也就是指一年里空气中水汽含量相对较少的日子。从炎热潮湿的夏季过渡到秋季,大多数人的身体还“残留”着夏季湿热的记忆,对“燥”的反应会更敏感,但如果从秋天到冬春,经历了漫长的“干燥”时段之后,人体的适应度提高了,体感就不会那么敏锐。

另外,影响夏季和秋季的天气系统并不相同。在夏天,我国大部分地区受副热带高压影响,盛行偏南风,会将海上的湿润空气带入我国,导致降水相对充沛。但到了秋天,“盘踞”我国上空的是大陆高压,冷空气也日益活跃,吹的多是偏北风。从北方来的风通常

水汽含量较少,也因此更干。这样的风,就会让人有一种越吹越干的感觉。

气象学上有过一次统计,上海并不是全国秋燥最厉害的地方,秋季干燥日数小于10天。对人体而言,秋燥算不上一种病,但确实容易让人感到不适,甚至会导致头痛、流泪、咽干、鼻塞、咳嗽等症状,在医学上被称为“秋燥综合征”。而科学研究也发现,干燥确实容易引起流感等疾病的多发,当室内空气湿度低于40%的时候,灰尘、细菌等容易附着在黏膜上,刺激喉部,引发咳嗽,同时容易诱发支气管炎、哮喘等呼吸系统疾病。



■ 杨浦滨江滨水公共空间,色叶树正悄悄“换装” 杨建正 摄

## 各类南瓜造型奇 主题游戏乐趣多

# 奇迹花园：秋日限定南瓜节来了!



▲ 丑小鸭南瓜系列和福瓜  
▼ 长棒形南瓜



太空南瓜



南瓜木屋童趣盎然

本报讯 (记者 金旻奕)置身于五彩斑斓的花卉盛宴中,还能在南瓜节里体验一片金秋好“丰”景。今起至11月27日,位于浦江郊野公园内的上海奇迹花园将举办第二届南瓜节。近百个品种的数千只南瓜,将为市民奉上一场“视觉大餐”,同时也将郊野公园的农

趣、野趣与秋季花卉之美相融合,是国内科研培植南瓜走向景观型市场化的新尝试。

本次南瓜节布展面积近5000平方米,采用近百个品种、数千只南瓜,组合出极具想象力和创造力的艺术型景观雕塑。游客还能看到各类稀有的观赏性南瓜和国外品种,包括

巨型太空南瓜、丑小鸭南瓜系列、飞碟形南瓜、美洲南瓜种群等。

在奇迹花园主干道上,将布满各种活泼有趣的南瓜元素,特别是静湖广场附近的种子堡花丘,将变身成为“南瓜主题园”,由7个主题空间构成:南瓜世界时空穿梭廊、太空南瓜、南瓜木屋、南瓜塔、十全十美丰收展、南瓜大力士挑战、南瓜科普展示。游客在体验南瓜艺术的同时,还能学习到关于南瓜的各种小知识。

南瓜节期间,奇迹花园还推出各类与南瓜有关的主题游戏,带领小朋友探秘“南瓜王国”,如各类亲子手工DIY、讲南瓜成长的故事、介绍南瓜类群分类、制作南瓜灯、南瓜插花等。10月29日至10月30日,园区将举行南瓜节亲子定向活动,小朋友自行组队,通过

地图和任务卡获得线索,寻找消失的南瓜怪。11月26日至11月27日,园区还有采花节,游客可以采摘花卉带回家种植。

南瓜节期间,正值浦江郊野公园奇迹花园秋花烂漫之时。花精灵城堡是主要景观点,城堡外立面用各种粉色、红色系花色布置,近2万平方米的主景区花毯鲜花面积约为1万平方米,与花精灵城堡相得益彰。

10月期间,烧烤区附近的粉黛乱子草也是季节限定的美景,一袭粉色为秋天添上一道“柔光”,也带来棉花糖般的浪漫。同时,在浙江园林植物与花卉研究所合作的优秀乡土植物市场化应用项目中,精心培育的兰香草首次亮相。森林花海区种植了大波兰香草,紫色花朵在风中摇曳生姿,十分雅致。

## 上海昨新增本土无症状感染者16例

本报讯 (记者 郢阳)市卫健委今早通报:10月21日无新增本土新冠肺炎确诊病例,新增本土无症状感染者16例,均在隔离管控中发现。

根据要求,经研究决定,将静安区江宁路街道陕西北路1159

号-1179号(单号)、普陀区宜川路街道龚家宅第一小区、杨浦区控江路街道控江四村及其沿街商铺等三个区的6个区域划为疫情中风险区。同时,将杨浦区长海路街道双阳北路395弄等9个中风险区解除管控。

### 邮政提示

本报讯 (记者 金志刚)上海市邮政管理局昨天通过其官方微信公众号,发布消费提示:近日,有个别快递企业员工核酸检测发现异常,根据国家和本市疫情防

## 个别快递企业员工核酸异常 近期个别地区快递可能延误

控有关规定,对相关区域实施了临时管控措施,对人员和环境进行筛查。为此,近期个别地区快递可能出现延误,请广大市民朋友谅解。

广告

江苏银行上海分行  
三年期个人定期存款  
3.50% (1万起)  
详情请至江苏银行上海分行各营业网点  
021-22258262 021-22258273