

# 氢能源乘用车有气吸了

在沪青平公路上,上海首座35/70Mpa油氢合建站亮出天蓝色的“H<sub>2</sub>”标识。近日,上海首批氢能源乘用车在上海石油青卫油氢合建站加注了“第一枪”氢气,也标志着上海石油从商用加氢车市场向乘用车市场又迈出了坚实的一步。

这个青卫油氢合建站位于青浦区沪青平公路1538号,采用二级加氢站模式建设。站内配备加氢机2台,氢气日加注量可达1000公斤。青卫油氢合建站同时具备35Mpa和70Mpa压力等级的氢气加注能力,可为七座大空间的氢能源乘用车提供加氢服务。据悉,70Mpa的高压氢气市场需求将会逐渐得到满足,乘用车只需5分钟左右加满氢气,即可续航600公里。

截至目前,上海石油已建成三座油氢合建站,为上海地区累计供氢400余吨,为长三角周边城市氢能产业发展提供了坚实的能源保障。

本报记者 孙中钦 摄影报道



## 新民随笔

### 「数字断舍离」

郁晶陶

最近读到一篇文章,讲述一位生活在上海的90后青年Leon,从去年3月开始停止使用智能手机,希望“找回更多属于自己的时间”。他倒不是讨厌智能手机,而是想要反抗无孔不入的App和贪得无厌的算法。这场已持续一年半的试验终有结束的一天,他打算换回智能手机,不过到时会用到的,很可能仅是几个生活必备功能。

当下,“数字断舍离”是不少人跃跃欲试的一个理念。有人“数字断舍离30天”,意图给自己的数字生活来场“大扫除”:在30天内暂时停用生活中可有可无的数字产品和功能,探索和发现让自己有成就感又有意义的活动;30天后将那些产品和功能重新导入,留下真正需要的,并设定使用方法,成为它们的驾驭者,从中获得最大价值。

Leon的“数字断舍离”更加彻底,停用智能手机不仅意味着放弃不必要的功能,还要为必要功能寻找替代途径。为此,他买了一台具备通话、短信等基本功能的“极简”手机,出门带着现金、银行卡、手电筒、替代健康码的身份证、记事用的笔记本,等等;后来,还增加了一台电子设备用于查验健康码、出差时约车……他也提到,停用智能手机不会让你变成完全不同的人,“社恐”不会变得爱上线下交流。显然,不能将一些不切实际的期望寄托在“数字断舍离”上。

数字科技已经深度融入许多人的生活,要做到“数字断舍离”并不容易,即使是暂时弃用那些“可有可无”的部分。比如,暂停“刷”社交媒体、短视频平台,不会对大多数人的生活造成什么不便,却可能让人在空闲时间无所适从,甚至焦躁不安,仿佛产生“戒断反应”。在不断重复“刷”手机中,其实并没有看到多少有趣、有价值的内容,只是已习惯于有空就拿起手机,不停向上或向下翻动。

我想,不管是否进行“数字断舍离”,至少可以尝试尽可能拿回主动权,而不是反过来被支配,被填满生活中的每一个空隙。

## 轨交崇明线大盾构穿越长江有了强效保障 长兴岛变电站一次性送电成功

江苏银行上海分行  
三年期个人定期存款  
3.50% (1万起)  
详细请至江苏银行上海分行各营业网点  
021-22258262 021-22258273

本报讯(记者 罗水元)日前,在长兴岛南越江盾构35kV变电站房内,随着电力调控人员发出指令,运维人员合上开关,变电站一次性送电成功,为轨交崇明线大盾构穿越长江提供了强有力的电力保障。

上海地处软土地区,在深基坑、盾构、联络通道施工等方面存在较大风险。直接影响崇

明线通车时间的越江大盾构工程横穿长江,不但盾构规模在轨道交通工程历史上前所未有的,推进过程中也不能有停歇情况,否则,盾构可能因自身重量太大及江底土壤松散等原因下陷,造成安全事故。“这就要求,为越江盾构供电的容量要非常大,稳定性要求也极高。”上海送变电工程有限公司客户

工程分公司项目负责人陈麒介绍,以往轨道交通的盾构供电是为车站间盾构推进供电,通常容量为2000KVA、4000KVA,采取10kV供电;而为越江大盾构供电的容量高达40000KVA,采取两路35kV线路供电,相应变电站内两台主变压器的容量均有20000kVA,35kV高压柜共有6台,10kV开关柜共有20台,在长兴供电公司等方面大力支持和配合下,及时解决了施工难、协调难等多项困难。据了解,上海送变电工程有限公司还在长兴岛上设立了项目部。

40  
新民晚报  
1982.1.1 复刊

# 赴进博五年之约

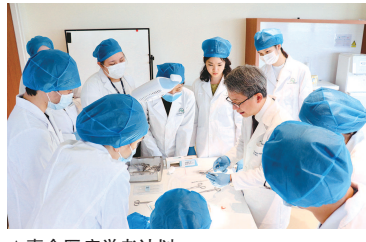
## 嘉会国际医院探索高水平国际化办医之路

再过两周,第五届进博会即将如约而至。作为进博会首个非公定点医院,上海嘉会国际医院从2018年起参与保障进博任务,是唯一一家连续5年参与国际进出口博览会的指定非公定点医院。今年,正值上海嘉会国际医院成立5周年,作为沪上率先获挂牌授权的国际医院,嘉会始终致力于探索“国际”新标准,对患者及其家庭“真诚关怀”,让专业服务惠及更多人。嘉会医疗首席执行官葛丰说:“慎始而敬终,终以不困”。嘉会,始于理想与信念,从第一次到每一次的信任与托付,是所有嘉会人的坚持与守护,造就了嘉会,也将继续激励我们前行。”

### 真诚卓越 对标国际标准

嘉会自成立以来,始终严格践行“真诚关怀、卓越品质、引领未来”的价值观,充分发挥综合医疗体系的优势,致力于为患者提供全面遵循国际标准和可信赖的医疗服务。嘉会医疗首席医务官、上海嘉会国际医院医疗院长项乃强介绍,“国际标准不仅指医生的语言能力,还有对‘循证医学’理念的实践,和诊疗水平、医疗质量、服务水准等多方面的综合能力。”

除了专业的医疗服务,嘉会也与多家顶尖公立医院紧密联动,推动学术讨论、学科建设及临床研究方面的合作与交流。其中,嘉会医学研究和教育(J-Med)独家运营全球连续出版时间最长、影响因子最高的综合类医学期刊《新英格兰医学杂志》中文版,聚焦前沿医学进展,打造与国际接轨、全方位提升临床医生理念、技能和科研能力的“科研教育平台”,已积累逾40万国内



▲嘉会医疗学者计划



▲嘉会发起“热血守护,重载新生”献血号召



“噬菌体临床应用技术中心”授牌仪式

医生用户群体。作为哈佛大学医学院附属麻省总医院在海外的重要战略合作伙伴,嘉会医疗自2012年起同麻省总医院在院整体规划、运营管理、临床研究、医护培训等诸多领域深入合作。上海嘉会国际医院拥有国家临床试验研究资质和能力,其国际化团队可以和国内外超一流的医疗机构合作,进行各个阶段的临床试验和研究,并同许多国内外领先的生物医药及器械企业开展全面“产学研”合作,主导及参与包括肿瘤、影像、心内等多个领域的临床科研项目,为患者探索更多创

新与前沿疗法。

### 让更多人了解医疗 嘉会提供沉浸式医学氛围

近年来,嘉会积极投身社会活动,疫情期间,不仅保证医院正常接诊与运营,并大力支援社区的核酸采样工作及方舱支援工作,派出超1000人次的医护人员。此外,上海嘉会国际医院连续多年发起员工献血活动,以实际行动回馈社会,传递爱心,累计献血119,400毫升。“走出去”之余,嘉会也在用自

己的方式鼓励更多对医疗充满憧憬与好奇的年轻人“走进来”,深入了解这一行业。每年暑期,嘉会医疗为有志于从事医疗健康事业的学生提供为期两周的“医疗学者计划”,使其亲身感受医院不同部门职能与协作方式,并帮助他们更加清晰地对未来的学习和职业发展作出选择。该项目已成功举办三届,共计逾百名学生完成“医疗学者计划”。同时,嘉会还面向社会推出志愿者项目,让非医疗专业人士有机会更深入地了解医院的日常工作,构建更多元化的医疗社区。

回望第一个五年,嘉会倾力打造“医-教-研”一体化的医疗生态体系,为“国际医院”赋予了更丰富的内涵。展望未来,嘉会将继续在综合性国际医院建设的道路上笃定前行,积极响应“健康中国”战略,建立以三级综合国际医院为核心、“二级诊疗+社区初级诊疗+互联网医疗”为立体化网络的一体化分级诊疗体系。嘉会将始终秉持“服务家庭,全程呵护”(Care for Family, Partner for Life)的理念,希望为家庭提供持续一生的全健康管理,积极引领健康生活。