

# 无挂钩固松牙、残根保留再利用,助力畅吃排骨螃蟹

## 免费招募50名缺牙、松牙市民,专家科普不拔不种口腔修复新思路

### 为什么中老年人不能盲目拔牙

“牙齿不好太受罪了,整口都有缺牙,松牙,平时只能吃点软烂的食物。眼看又到了吃蟹的时候了,我这完全不敢碰。”今年已76岁家住长宁的徐阿姨抱怨道,“都说是安享晚年,可现在就连享受美食都成奢望了。”

徐阿姨前两年为了看牙没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,徐阿姨难以接受,“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊!况且我还有高血压,拔牙风险太大了。”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面疾病的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老

年口腔专家舒慕良医生提醒道:“仅仅用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。”

### 真牙比任何假牙都适合自己

真牙一定能保就保,真牙上有牙周膜,咀嚼时能够起到缓冲的作用,吃饭时可感知食物的大小、软硬,“食之有味”这是真牙才能做到的。多保一颗牙,就能增加更多咀嚼力。舒慕良医生说道:“嘴里有缺牙需要镶假牙,在有真牙作支持的情况下,假牙的使用寿命能大大增加,使用更牢固。真牙修复固定好,正常饮食不是问题。”

### 保松牙是中老年口腔修复重点

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,糖尿病、心脑血管疾病等属于拔牙禁忌症,切忌乱拔。

无挂钩 不拔牙  
松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复



如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。中老年口腔疑难杂症专家崔志明医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来

固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。只要在3度以内,现代口腔修复技术完全可以保留松牙,残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

### 3度以内松牙、残根能修复 畅享好口福

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”崔志明医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新年,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。崔医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍



**舒慕良** 中老年口腔专科 主任  
中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特训医师  
知名口腔集团种植委员会成员  
知名口腔集团附着体技术委员会成员

擅长:中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。完成的案例累计上千例,成功通过治疗保住上万颗松动牙,帮助缺牙松牙等痛苦患者恢复了正常的饮食生活。



**崔志明** 中老年口腔专科 主任  
中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
瑞典Nobel认证种植医师  
韩国Dentium种植系统特训医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员

擅长:各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术。在牙齿种植上颇具造诣,并对各种牙齿种植技术有着独特见解,并成功完成大量中老年全口咬合重建修复案例。

### 金秋爱牙月 免费中老年保牙咨询 全城寻找缺牙、松牙、残根中老年人

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成特邀专家团队,开启“松牙保卫战”系列科普活动。专为50岁以上中老人在线提供专业全面的口腔咨询。有多颗缺牙、松牙、残牙根的中老年朋友均可报名参加。

### ■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,云免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:10月21日—24日(全天)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!  
本活动为公益性活动,不得参加营利性医疗服务或产品销售。  
和友信息仅供参考。(每次活动名额30名)



和谐.共生

和自然

中宣部宣教局 中国文明网