

智慧抗疫 生活缴费 预防诈骗

本市上线一批助老智能技术应用终身学习课程

【本 报 讯】(记者 王蔚)扫码乘车、生活缴费网上支付足不出户……越来越多的数字化体验,让更多市民享受到了便利,但在相当一部分老年人面前似乎平添了一道无形的障碍。记者今天从市教委获悉,为了让广大老年市民更好适应并融入智慧社会,本市终身教育系统已推出一批丰富多彩的智能技术应用终身学习课程,帮助老年人学习运用智能技术,更好地跨越“数字鸿沟”,使其能共享数字化时代的“红利”,并提升晚年生活的幸福感和安全感。

市教委终身教育处负责人介绍,本市积极发挥老年教育四级办学网络作用,推动市、区老年大学和街镇社区学校,围绕老年人生活、就医、出行等遇到的智能技术应用难题,开设了大量的学习课程,并将学习资源配送至居村委学习点,为老年人提供智能技术学习服务。核酸检测、网络购物、扫码乘车、远程配药等,都离不开智能设备和在线平台的熟练使用,针对老年人在疫情中遇到的智能技术应用问题,各级老年教育机构的教师们及时了解学员情况,通过在线教学、微信群等形式帮助老年学员掌握知识、排解难题。比如,奉贤区社区学院打造志愿服务流动课程,针对老年人手机应用问题,助力智慧抗疫。同时,本市还将老年人智能技术应用列入上海老年教育教材开发计划,开发了一系列智能技术应用读本。

松江区小昆山镇社区(老年)学校通过定期开展讲座培训,帮助老年人跨越“数字鸿沟”。小昆山镇社区(老年)学校书记、校长黄德平介绍,除智能手机应用外,自2020年以来,该校累计开设智慧助老讲座14次,培训657人;开设老年防诈骗讲座2次,培训123人。“第一次在网上买了东西,太方便了。”学员王奶奶高兴地说:“老师还贴心地讲解了防诈骗知识,十分实用。老有所学、老有所会,我再也不担心自己落伍哩。”

在闵行区吴泾新村1号里的为老服务中心,开设了一个智能手机使用教学班,这些年来吸引了华东师大100多名大学生前来做志愿者,每周三下午轮流帮助辖区内的上千名老人学习使用微信视频聊天、支付宝扫码付款等操作。同学们还为老人们准备了实用笔记,方便他们回到家中也可以练习操作智能手机。嘉怡水岸居委、枫桦邻里中心等也相继推出便民服务,教老年人充分适应便捷就医、生活缴费、网上购物等应用场景。园区里还活跃着一批白领志愿者,他们围绕老年人使用智能手机过程中遇到的电信网络诈骗等常用套路,教老年人如何避免网络诈骗,切实提高老年人的个人防范意识和自我保护能力。

据悉,为切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难,本市还创新了老年人智慧学习载体,打造沉浸式、体验式的数字学习新空间,推进老年人学习场景建设。

从“全国率先出台”到“十个全国领先”

《健康上海行动》让人人受益

【本 报 讯】(记者 王蔚)“健康上海行动”让人人受益。上海市健康促进处处长王彤说,上海在全国最早全面启动特大型城市建设健康城市行动。王彤回忆道:“2019年,《健康中国行动(2019-2030年)》发布。根据国家部署,上海及早谋划、提前启动,按照‘健康融入万策’和‘健康上海,人人参与,人人受益’理念,2019年2月起,由市卫生健康委牵头,启动编制省级中长期健康行动方案《健康上海行动(2019-2030年)》。”经半年努力,《健康上海行动》于2019年8月28日正式出台。“这是我国第一个省级中长期健康行动方案,在国家15个行动任务和26个考核指标的基础上,发挥上海对全国健康行动的引领示范作用,最终形成18个重大专项行动、100条举措、40项考核指标。”王彤介绍。

“在市委、市政府领导下,在各相关部门和16个区共同努力下,居民健康素养水平、无烟党政机关建成率、人均体育场地面积、居民饮用水水质达标率、城市空气质量优良天数比率等20项指标提前达到‘健康中国2030’目标,占指标总数76.9%。市民健康素养水平达到38.25%,实现14年‘连升’并创历史新高。市民三大健康指标进一步优化。”王彤表示,上海在十个领域取得全国领先的佳绩,有三个关键词可概括。

第一个词是“引领”。“上海在全国率先实现400多家公立医疗机构健康促进委员会建设全覆盖;率先推出医疗机构健康科普影响力指数、社区卫生服务中心健康科普影响力指数、医务人员个人健康科普影响力指数等‘三个指数’”,王彤说。

第二个词是“创新”。“上海在全国率先开展健康生活新风尚推选,编印《上海市民健康风尚知识读本》,向全市800多万万户常住居民家庭免费发放读本和公叉勺;在全国推出首档大型健康科普电视脱口秀节目《健康脱口秀》,全网观摩人次超过十亿。”王彤介绍。

第三个词则是“突破”:上海在全国率先编印《上海市中小学生健康教育读本》全四册(小低、小高、初中、高中),填补国内空白;在全国率先打造控烟“六个一”模式,2021年成人吸烟率降至19.4%,提前达到“健康中国2030”目标。

本报记者 左妍 通讯员 宋琼芳

中国电信
CHINA TELECOM

美好家
电信造

第6代宽带

电信云宽带

宽带新纪元

自主定制·安全守护·智能生活

3大云宽带核心能力

智家硬盘 家庭共享 更安全的疾速网盘

绿色安全上网 绿色防诈 更放心的精准守护

AI安全守护 AI加持 更聪明的智能摄像头

5大云宽带增值业务

直播宽带 畅通无阻

游戏加速 疾速畅游

孩子上网 一键管理

海外加速 稳定可靠

云上办公 灵活高效

咨询办理: 电信营业厅 客服热线: 10000号 公众号: 上海电信

1.活动时间:即日起至2022年10月31日。
2.云宽带升级成功的上海电信指定融合套餐用户,可享智家硬盘10GB免费体验、绿色安全上网防护3个月免费体验、绿色安全上网报告。
3.以上套餐、业务销售内容规则,以办理页面为准。广告

扫码了解详情

好服务 更随心