新民网：www.xinmin.cn　24小时读者热线：962555　编辑邮箱：xmtyb@xmwb.com.cn　读者来信：dzlx@xmwb.com.cn　　2022年10月17日/星期一　本版编辑/吕剑波　本版视觉/竹建英

王帮纯

2013年，嘉定区朱桥学校成了上海首家拳击进校园的布点学校，而早在十年前，嘉定区体育训练中心教练王帮纯就来到这里担任拳击教练。

十年，拳击队的孩子们拿了各类比赛100多块金牌，一些学生还输送到了一、二线队伍；十年，拳击队走出的大学生，已有十多个，还有的考上了研究生；十年，拳击队锻炼了孩子们的体魄和性格，让他们自信乐观地面对生活。

王帮纯认真指导队员

本文图片　记者　李铭珅　摄

体坛幕后人

2022 | 上海市第十七届运动会 SHANGHAI | 17TH SHANGHAI GAMES

向前冲 迎击每一个挑战

记嘉定区朱桥学校拳击队教练王帮纯

起步

王帮纯至今还记得第一次来到朱桥学校的每一个细节。当时，邹市明的教练张传良担任上海拳跆中心主任，提出要重新布局青少年拳击，他问前拳击运动员王帮纯愿不愿“下沉”到学校。彼时，王帮纯刚入职嘉定区体育训练中心，尽管第一次当教练，但他满怀信心地答应下来。

要说服家长让孩子练拳击，并不是件容易的事。王帮纯在学生做广播体操时观察他们的体态，从六、七年级挑出了30名学生，然后挨个给家长打电话。家长一听说拳击，就将其与野蛮、打架挂钩。王帮纯便先给家长上了一堂拳击理论课。“拳击是一项绅士运动，在拳台上，必须公平公正。奥运拳击一定要戴护具和手套，运动员安全第一……”王帮纯还告诉家长，“孩子们如果练得好，有机会代表上海争光。就算没有进入专业队，拳击锻炼出的强健身体和坚韧意志也是将来人生的一大收获。”

2013年1月，朱桥学校的拳击训练正式开启。“我的第一批学生，目前仍有在上海市队效力的。”王帮纯自豪地说。

培养

最初学校没有拳台，连沙袋也没有。校长很支持训练，仅仅半年后，体育馆便安上了拳台。孩子们第一次站上拳台，腿脚发软，王帮纯鼓励他们：“拳台就是战场，勇敢向前冲。将来生活里遇到困难也一样。”

一年后，就是2014年市运会，也是拳击项目第一次登上市运会的舞台。在王帮纯的执教下，朱桥学校一口气拿了10块金牌。

一名叫陈文冉的学生上场比赛时，家长带着十几个亲戚，特意从外地赶到上海为他加油，现场气氛极为热烈，最终他拿了金牌。如今，陈文冉已经从吉林体院毕业，最近回到朱桥学校，义务帮王帮纯带训。

每次比赛，王帮纯从一个拳台转到另一个拳台指挥，最多的一次，他三天指挥了76场比赛，嗓子都哑了。

“你若不弃，我必相随。”王帮纯常跟孩子们这么说。渐渐地，从被动招生，到主动报名，拳击在朱桥学校成为最受欢迎的运动。王帮纯告诉大家：“只要你喜欢，都可以来练。”如今，朱桥学校已经成为上海市青少年拳击训练基地。

传承

为了备战本届市运会，王帮纯好几位昔日弟子重返朱桥学校，每周六来做辅助教练和裁判。王帮纯说：“这是一种传承，我们这里的拳台也是这批大学生的实习基地。”

十年来，上海的青少年拳击运动发展有了质的飞跃，竞争对手更多了，但他更多的是开心，因为看到了拳击这项运动在未来的希望。

更让他高兴的，是越来越多的孩子开始练习拳击，全民健身的风潮在新一代人中生根发芽。在王帮纯看来，这是更大的一种传承。

还有一个更具体的传承：得益于从小练拳击，王帮纯的女儿被击剑教练看中，进入了二线队，这次也将参加市运会。父女共同参加市运会，也是佳话一段。

王帮纯说：“传统观念中的四肢发达、头脑简单的概念，已经过时了。拳击是勇敢者的运动，能塑造孩子坚强的性格，这在哪里都是可贵的东西。”

本报记者　**陶邢莹**

记者手记

成长的『标配』

在朱桥学校当拳击教练，是王帮纯的第一份工作，也是他希望能坚持20年、30年甚至一辈子的工作。看着孩子们一张张灿烂的笑脸渐渐变得坚毅，小小的身板长得越来越结实，他觉得自己的人生充满了满足感和幸福感。

这正是基层体育人的真心和用心，让孩子们从小体会到体育的快乐，将体育当成生活中必不可少的、受益终身的一部分。

体育强国的基础在于群众体育，而群众体育的未来在于娃娃。前些年，上海足协的校园足球项目、中国篮协推广的校园篮球项目等，已经在各个学校落地生根、发芽开花。其实，除了耳熟能详的三大球项目，在上海，还有拳击、击剑、皮划艇等各种各样的“小众”项目同样走进了校园。

让体育成为青少年成长的“标配”，让青少年拥有健康的体魄和坚韧的意志，是上海举办以青少年为主体的市运会的目的。不是每个人未来都会成为专业运动员，但体育锻炼很好地打磨一个人的心志，无论今后走上什么岗位，都会在各行各业中迎击每一次挑战。

陶邢莹

大鲨鱼惨败于浙江

大鲨鱼创纪录分差惨败浙江

不是补强了吗 补哪儿了

CBA新赛季开赛三轮，表现最让人大跌眼镜的球队是哪一支？相信上海久事男篮会是很多人的答案。

3战1胜2负，每场比赛都落后17分以上，昨晚88比121输给浙江稠州，更是创造双方交锋史上的最大分差纪录。遇弱不强，遇强更弱，大鲨鱼的表现实在令人意外，这还是上赛季那支获得常规赛前三、今夏又经过补强的队伍吗？本赛季开始前，上海久事男篮提出了“保八争四”的目标，当时外界都认为这个目标实在太“低调”了。可是在看了这三场比赛的表现后，相信又有不少大鲨鱼球迷会产生这种担心：这个赛季还能进入前八吗？

这三场比赛，上海男篮的对手分别是新疆队、宁波队和浙江队，其中打新疆队一直处于追赶状态但始终未赶上，总差一口气；打上赛季排名倒数的宁波队也没有展现出统治力，反而一度落后17分，最后艰难实现逆转；昨晚打实力强劲的浙江队，上半场还能抗衡一下，第三节比分一下子被拉开，第四节干脆锻炼新人……

大鲨鱼怎么了？缺少一个优秀的“发动机”是造成目前窘境的主要因素。和上赛季相比，上海男篮如今缺了袁堂文和郭昊文，后卫线的组织和调度能力下降。上赛季表现不错的戴昊有伤至今没打，昨天外援富兰克林又没有报名，正宗的后卫就剩下罗汉琛和外援特林布尔，两人也难当大任。没有了优秀的后场指挥官，大鲨鱼进攻时不再能打出上赛季那种高效的反击，得分效率大幅下降，上赛季那种动辄全队助攻30次以上的局面早已消失。

这个赛季，大鲨鱼引进三外援，但是这三人目前都还未进入状态。上赛季受伤的富兰克林如今爆发力下降很多，在个人进攻和传球上都不再有威胁，本赛季的上场机会也不多；比斯利展现出一定的得分能力，可是场上纪律性差，打球只顾单打独斗；特林布尔作为在西甲和土耳其联赛都证明自己的外援，目前还未适应CBA的对抗，和队友的磨合也不够。

伤的伤，没状态的没状态，联赛刚开始，大鲨鱼就陷入困难局面。不过就像主教练李春江昨天赛后说的，联赛还很漫长，球队还有机会调整：“输球并不可怕。赛季才刚开始，球队的磨合还没有完全到位。在常规赛的漫长过程中，需要大家沟通配合，才能逐渐进入状态，慢慢适应强度。相信大家通过总结，能在后面的比赛一步一步调整过来。”　本报记者　**李元春**