

体坛观察

频频被中断

今年的联赛直到6月上旬才开幕,但这四个月,赛事又不断因故暂停。第一阶段10轮比赛结束后,联赛因东亚杯暂停3周;第二阶段恢复主客场后,由于各种不可抗力,比赛频繁推迟,其中第16至18轮赛事累计有15场比赛延期进行。虽然联赛已经打完了第21轮和第22轮,但原本应该在9月下旬进行的第19轮和第20轮仍未确定补赛时间,也就是说,今年的联赛实际上还有14轮比赛没打。

中超本赛季推行了扩军,球队数量从16支增加到18支,如此一来,相应的总轮次也从过去的30轮增加到34轮。这多出来的4轮,增加了俱乐部的负担。

依照中国足协 and 职业联盟的预想,本赛季中超将力争在年内结束,万不得已不会跨年进行。因此,原本中超赛程安排10月28日才会开启新一轮比赛,现在足协抓紧一切时间再提前了3天,25日就开打。届时全年还剩67天,而中超需要踢14轮总计126场比赛,足协杯则需要踢5轮,共计31场比赛。粗略一算,67天内足协至少要安排19轮赛事,共计157场比赛。

对一支中超球队的球员来说,平均4到5天就要踢一场比赛,体能的消耗将非常大。再加上主客场路途奔波等因素,这样的挑战还是非常严峻的。

撞车世界杯

对中超形成巨大影响的,不仅仅是史无前例密集的赛程,还有世界杯。现在能够确定的是,在卡塔尔世界杯期间(11月20日至12月18日),中超联赛和足协杯都不会暂停,而是和世界杯平行进行。

卡塔尔世界杯期间,中超联赛本就有5轮比赛。如今,在第23轮至第25轮延期的情况下,这段时间内的比赛轮次恐怕还会增加。这也意味着,中超将要和世界杯争夺观众与球迷,谁能抢得过谁?相信这答案不言而喻。

随着季节逐渐进入深秋,天气渐寒的北方已经越来越不适合进行室外足球比赛,特别是地处东北的球队,比如长春亚泰和大连人,甚至北京国安、山东泰山、河北沧州等,都可能被迫离开主场,到时恐怕赛程又不得不调整。

天气的寒冷,还会增加球员受伤的风险,一支球队想要获得好的成绩,板凳深度就显得尤为重要。在伤病员名单可能大幅增加的情况下,靠一套阵容打天下显然太不现实。无论是争冠还是保级,球员储备越丰富的球队,无疑在后期将占据极大优势。因此,尽管领头羊武汉三镇队目前还领先山东泰山队3分,但以后者的人员底蕴,后来居上的可能性非常大。

当然,对中国足协而言,今年在诸多不利因素的影响之下,能够保持联赛的完整性,尤其是延续主客场赛制,相比其他项目已经非常不容易。但来年恐怕要早做打算,更加科学合理地决策才是,别让球员在年终岁末“累”趴下。本报记者 关尹

这个冬天中超赛程有点密集
两个月踢14轮

上周末结束第22轮赛事后,本赛季中超又进入了为期两周的休赛期,直到10月25日才重新开打。余下的14轮赛事将在今年12月底打完,这就意味着,接下来中超各支球队将不得不面临非常密集的赛程——两个月的时间里,要踢14轮比赛,一周双赛将成为常态。这期间,还将有足协杯的赛事。



■ 中超延续主客场赛制很不容易 图 IC



■ 丁彦雨航突破上篮

记者手记

给他时间

每次看到丁彦雨航,思绪都会不由自主回到三年前。2019年,在中国举行的男篮世界杯,中国队在家门口折戟,最终无缘东京奥运会。我总会想“如果”,如果那时正在巅峰的丁彦雨航没缺阵,如果那时防守尖兵周鹏没缺阵,中国男篮的结局会不会不一样?

可是现实之中没有如果,就像没办法说如果小丁没受伤一样。受伤之前,他是球场的宠儿,是联盟的“顶流”,到哪儿都是前呼后拥,享受着超级明星的待遇。但受伤后的三年,他淡出了公众视野,过着与之前完全不同的生活,身边没有了聚光灯的陪伴,没有了球迷的欢呼,那份失落、那种落差,是别人无法体会的。

好在小丁一直没有放弃,如今,他又重新回来了。当然,他已不再是 MVP,也不是全明星,甚至不是球队的主力。不过,根据身体状况和竞技水平调整自己的心态,是一名优秀运动员的必备素质。对于小丁来说,在重伤之后能回到球场就是胜利,他要勇于接受现实甚至忘记昔日的巅峰,给自己一个相对准确的定位,心理预期不能设得太高,重回巅峰可以是目标,但不能成为执念甚至心魔。

如今,丁彦雨航来到了大鲨鱼,想要重新来过。他打好了,别捧得太高;打不好,也要给他时间。 李元春

这张彩票能否刮出惊喜

丁彦雨航期待在上海男篮东山再起

文体人物

对于上海久事男篮来说,低薪加盟的丁彦雨航,就相当于一张彩票。刮中了,皆大欢喜;刮不中,损失也不大。新赛季首场比赛,大鲨鱼不敌新疆队,但是,替补上场的小丁却是为数不多的亮点,首秀拿到10分5次抢断,或许,这张彩票真的会有惊喜。

缺席3个赛季

曾经,丁彦雨航拿过两届CBA本土 MVP,是中国男篮的当家小前锋。在勇夺 MVP 的那两个赛季,小丁被网友誉为“四字外援”,那时的他,身体素质出色,启动速度快,擅长持球进攻,突破、三分都有威胁,进攻几乎没有死角,在整个CBA是外援级别的存在。

但是,2017-2018赛季,把山东队带进季后赛的丁彦雨航受伤了,半决赛第五场带伤出战,第四节膝盖伤势加重,一瘸一拐提前离场。第六场赛前,他打了封闭针出战,之后,那针封闭也成为热门话题,有球迷认为那一针废了一个天才。后

来,伤还没好利索的小丁逐梦NBA未能如愿,他也连续缺席了三个赛季的CBA,这意味着在25岁至28岁期间,在职业球员最宝贵的时光中,他一直在休养。

丁彦雨航当年是怎么受伤的?不是突然之间倒地不起的,而是长时间过度消耗,导致膝关节劳损。现在想想,在他最巅峰的那两个赛季,如果能控制出场时间,也不至于伤停3个赛季。但是,那时所有人都想看小丁的个人表演,他在众人的欢呼声中达到了一个高度,并沉浸其中。在那种近乎癫狂的状态中,没有人注意小丁的身体,包括他自己。

体重减了15斤

养伤的三年,也是丁彦雨航与山东队“扯皮”的三年,双方矛盾越来越深。矛盾的核心,一是对于如何治疗伤病,双方想法不一样,他做手术没有跟球队沟通,伤病恢复进展也没有通报。另外就是小丁想转会但山东队不放,因为当初支持小丁逐梦NBA时双方曾有过协议,他回到CBA必须再代表山东队打两年。最终,双方甚至到了不相往来、隔空对话的地步。

今年夏天,丁彦雨航在合同到期后选择了离开,最终他与上

海久事男篮签了一份为期一年的低薪合同,薪水比他在山东队时的顶薪低了400多万。但这是一次双方都抱有期待的合作:球员期待换个地方东山再起,球队也希望这次“押宝”能够中奖。来到大鲨鱼的小丁,重新穿上了久违的23号球衣。

整个夏天,小丁都在紧张有序的康复和训练中度过,在此之前的三年,他的训练从未这么系统过。最终,他的体重减轻了15斤,身体状态也比去年刚复出时好了很多。

新赛季第一场,丁彦雨航替补出场,在第二节他获得了主教练李春江的绝对信任,打满了12分钟,7投3中拿到8分3次抢断。第三节,小丁又上演了一次“一打三”的超强操作,他背转身摆脱防守后又在篮下两人的封堵中强行上篮得分,这个进球完全就是其巅峰时期的表演。全场比赛,小丁打了31分钟,12投4中拿到10分5次抢断2个篮板2次助攻,虽然投篮命中率不算高,但是整体表现其实还是不错的,也是全队为数不多表现有亮点的球员。

“受伤的三年比较难熬,我这个伤病比较特别,从来都没想过要恢复这么久,一直都是满怀希望去康复,但一直反反复复,确实耽误了比较长的时间。因为身体达不到之前的水准,导致打法会有一些保守,不会像之前那样硬冲、硬上。”小丁承认,自己的打法确实有所变化,同时,过去几年的起起伏伏,也让他的心态平和了不少,“经历过一些东西后,可能就看得淡然一点,不会再有什么太大的遗憾,心理方面可能更强大了,毕竟都得向前看,我才29岁。”

现在还很难说丁彦雨航会恢复到什么水平,但即便他无法再现当年“四字外援”的风范,哪怕只达到昔日巅峰状态的八成功力,他仍然是联盟的顶级小前锋,可以直接提升大鲨鱼替补席的续航能力。这张彩票,值得期待。

本报记者 李元春

首战拿到10分