

鼻子做了点填充,脸就烂了?

第 医 线

国庆前,赵倩(化名)到当地一家医美机构注射隆鼻,第二天开始就鼻子肿痛,皮肤发炎、慢慢溃烂。机构为她取出了填充物,伤口结痂,却阻止不了痂皮发黑,皮肤坏死。节后她匆忙赶到上海就诊,坐在同济大学附属同济医院整形美容外科主任崔海燕的诊室里,赵倩才敢正视镜子中这张“毁掉”的脸。

“这是填充后导致的并发症,还好,还有救。”崔海燕坦言,现在做的近一半手术,都是为医美整形失败的患者进行修复。

“烂脸”修复难度大

40多岁的赵倩仅仅是注射了某种材料,皮肤坏死,该医美机构人员却告诉她,“只要吃好睡好,皮肤一定会长好的,不用担心。”自己的脸,怎能不担心?飞来上海后面诊,她被告知:往好的方面看,伤口还比较局部,把发黑的痂皮刮掉后,寄希望于周边正常的皮肤爬行修复;但坏的方面是,依然会留下痕迹,不可能完全回到原先的皮肤状态了。至于修复的难度,可能是当初整形的十多倍。

相对于割双眼皮等传统整形项目,近几年发展较快的是包括注射在内的非传统整形项目,比如水光针、玻尿酸、胶原蛋白等注射都属于这一类。此外,还有声、光、电类项目,比如热玛吉、光子嫩肤等。这些项目属于微创甚至无创操作,所以给大家造成了一种“不会有风险”的错觉。

采访当天并非崔海燕的门诊,但慕名而来的人络绎不绝,大多数都是来修复的。31岁的杨蓓(化名),曾在脸颊打了“童颜针”,开始好好的,但三个月前一次扁桃体发炎后,她的脸开始肿胀疼痛。被当作腮腺炎治疗了一段时间,吃了很多药都没有效果。医生解释,出现并发症的原因有很多,跟材料、技术、个体差异都有关系。有的人打了好好的,有的



崔海燕在为求美者激光祛斑

左妍 摄

人打完很长一段时间都是好的,突然有一阵子抵抗力下降了,身体里残留的物质就开始作祟……

“这些都不算最严重的。”崔海燕说,此前遇到一位在鼻根部位填充玻尿酸而几乎失明的患者。这是由于操作者技术原因,导致填充物进入了眼动脉。诊断明确后,DSA介入在血管阻塞部位精准送入溶解酶,即刻就缓解了症状,保住了患者的视力。

2021年5月,杭州一名女子因做吸脂填充手术而离世。崔海燕也遇到过一名类似的女患者,因抽脂减肥操作不当发生细菌混合感染,造成坏死性筋膜炎,其胸部乳房、手臂多处皮肤及筋膜坏死,来就诊的时候已惨不忍睹。后经高通量测序,还发现了一种罕见的细菌感染(克里夫兰劳瑟菌),由于及时使用抗菌药物控制了感染,使皮肤创面愈合,患者的皮肤逐渐重生。

35岁的王琳琳(化名)花了6万多元注射

了生长因子,一年后却发现脸部开始变形、增生,从原先的瓜子脸,变成了长方形脸。她后来才知道,生长因子是一种可以让细胞增殖、分化的活跃的细胞因子,一旦注射到人体后,其所发挥的促生长作用是不可控的,会导致面部畸形生长甚至毁容。目前我国没有批准任何生长因子类填充药物,含生长因子的药物均禁止用于组织填充。

熟人介绍不要光听好的一面

修复患者中,有很多是因为熟人介绍而去医美整形最后变成“毁容”的。“根本不知道注射了什么,很多人觉得打针和去饭店吃顿饭一样轻松。”崔海燕说。

为什么愿意相信熟人介绍?自己查资料选机构比较麻烦,如果有熟人介绍,再加上机构看起来让人心动的宣传,很多人就经不住诱惑了。“熟人也有自己的认知盲区,不能光听好的一面,还要了解可能会发生的

并发症及不好的一面,多了解,多咨询。”崔海燕说。

当然,也不用因为这些“失败”的案例而“劝退”。在正规医疗机构,尤其是公立医院,出现这种情况是非常少的。崔海燕说,随着颜值消费持续升温,就诊人群也从以前的青年人为主到现在扩大到各个年龄段,包括老年群体。比如,从瑞典回来探亲的刘琴(化名),回去之前来做个激光祛斑。“这种光电类的项目相对安全,价格也比较透明。”刘琴说。此外,求美者中约80%都是女性,男性客户也有明显的上升趋势。

对于整形美容医生来说,最重要的是要学会平衡患者想要的效果与对他们来说最好的效果。崔海燕说,一名女孩想做隆鼻,面诊后发现她的长相具有东方的柔美,欧美高鼻梁并不适合,其实只需要把鼻翼微调就能变美,女孩欣然接受了崔海燕的建议。

区分医疗美容和生活美容

“西方传来的技术,西方的审美和西方的解决方案,并不能完全适合东方人,要根据东方人解剖特点建立东方人的审美设计方案。”在崔海燕看来,做好医美不仅要有专业、过硬的技术,还要引导求美者有正确的审美观。

国庆长假,有不少求美者走进上海市同济医院整形美容科,这个科室正是由崔海燕教授团队在2019年底创立的。除去疫情影响,仍可以明显感觉到皮肤美容、注射美容等医美需求持续上升。

医美整形本质上是一种医疗行为,它不同于在美容院就可以做的生活美容。崔海燕建议,要去正规的医院或者机构,找有相关资质的医生,选用设备和产品前要看国家批文。此外,求美者也需要认真做功课,同时要对自己有一定了解,不能仅凭一些宣传广告就做出选择,也不要冒险选择国家没有批准的产品和项目,这样才能尽量避免“踩坑”。

本报记者 左妍

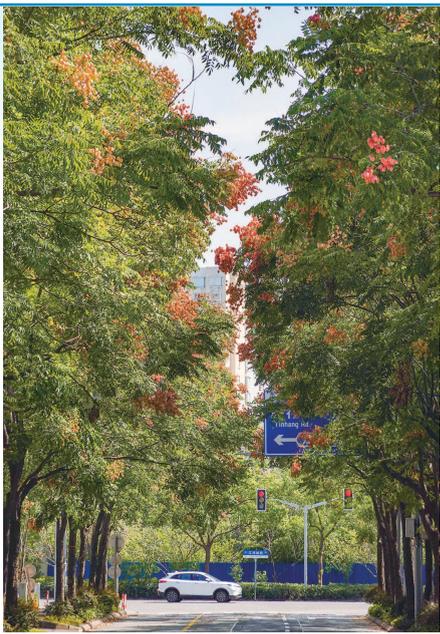
申城公园秋色渐浓

<< 经过几轮冷空气的“洗礼”,申城各公园、绿地里的银杏、水杉、栾树等树种的树叶已经陆续变色。市民游客不妨趁着天气晴朗,到公园、绿地观赏多彩秋色。

本报记者 孙中钦 摄影报道

随着气温逐步走低,沪上一些公园里,初秋的景象已炫彩呈现。在世纪公园乡土田园区,种植的2万平方米红叶地肤,已渐次进入“换装”期,开始变成最美的“颜值”,吸引市民游客前来打卡观赏。

杨建正 摄影报道



宠物诊疗行业标准填补空白 小猫小狗也能放心针灸

本报讯(记者 王蔚)见过给小狗、小猫等宠物做艾灸和针灸的中医治疗吗?这在上海农林职业技术学院沪农动物医院里已经成为平常事,几乎每天都能吸引宠物饲养者慕名而来。学院的动物科学技术系开设了本市唯一培养宠物诊疗人才的专业,制定了全国首个“职业教育国际水平动物医学专业教学标准”,开发的“上海市宠物诊疗行业标准”也填补了全国宠物诊疗行业空白。近日,以这两项标准服务都市动物产业的相关教学研究,获得了上海市职业教育优秀教学成果特等奖。

随着社会老龄化程度提高和人们情感寄托需要,宠物作为伴侣动物,其生命健康倍受关注。中国宠物行业快速增长,需要大量具有国际操作规范和意识的高素质技术技能型人才。欧美国家宠物诊疗技术先进,其兽医职业教育和职业标准更加成熟和完善,而我国宠物诊疗技术和职业标准与国外比有较大差距。“全国没有职业教育国际水平的都市动物医学专业教学标准,导致培养的学生不能满足都市动物行业人才需求。由于缺少宠物诊疗行业标准,导致制定职业能力标准时没有权威依据,宠物临床技术在教学和实际诊疗过程中不统一、不规范。”上海农林职业技术学院动物科学技术系主任郑江平介绍,在开发新的教学标准时,团队成员首先对世界发达国家兽医师助理职业能力标准展开调研,共翻译了三个国家的兽医师助理行业准入标准和兽医师助理技能标准中列出的262个职业能力。按照宠物诊疗行业工作领域和工作岗位,借鉴发达国家的兽医师助理技能标准,通过分析岗位职

业能力,在人才培养目标、专业课程体系、教学模式、教学条件、评价方法、资格证书和就业岗位等方面实现与国际水平的对接,最终形成《职业教育国际水平动物医学专业教学标准》。该标准共列出宠物医院行政管理、基础治疗、实验室检查等8个工作领域、43个模块、220个职业能力。

因为国内没有宠物诊疗技术标准,为了解决教学和行业临床操作规范相统一的问题,作为上海畜牧兽医学会副会长单位的上海农林职业技术学院,联合上海市动物疫病控制中心等单位,开发了第一批5个上海市宠物诊疗技术标准:《犬猫临床体格检查技术规范》《犬猫实验室检查采样技术规范》《宠物病历书写规范》《犬猫保定技术规范》《犬猫X线检查摆位技术规范》。这5个标准经上海市畜牧兽医学会正式批准,并在“全国团体标准信息平台”注册及发布,不仅为全国宠物诊疗行业的医疗纠纷提供了判断依据,也促进了都市动物诊疗行业规范健康发展。

