

来沪返沪需“三天三检”

即日起至11月上旬 全市各区每周至少开展两次社区核酸筛查

本报讯(记者 郢阳)昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上,市大数据中心主任邵军介绍:为进一步加强我市疫情防控工作,严防疫情输入,按照市防控办有关要求,自即日起,所有来沪返沪人员抵沪后需实行“三天三检”,且24小时内必须进行核酸采样检测;未按要求完成核酸检测者,其“随申码”将被赋黄码。后续将根据疫情形势,市防控办将

动态调整相关防控要求。市交通委副主任刘斌在发布会上介绍:关于入城口的查验,将对来沪返沪人员在机场火车站公路道口的场所码实施全量扫码,全力提升核酸采样保障能力,为来沪返沪人员能在入城口方便做好核酸检测提供服务保障,全力做好落地检服务工作。关于乘坐市内交通,请市民乘坐地面公交、轨道交通、轮渡

(含三岛客运)、巡游出租汽车、网约车等交通工具,仍要全程规范佩戴口罩,扫描“场所码”并持72小时内核酸检测阴性证明或者24小时内核酸采样证明。请大家继续支持配合。又讯 近期,国内多地疫情散发、人员流动和聚集频繁,“外防输入、内防反弹”压力依然较大。按照国家和本市疫情防控有关规定,即日起至11月上旬,全市

各区每周至少组织开展两次社区核酸筛查。各区应合理安排筛查时间,全面发动、精心组织,尤其加强对来沪返沪人员和宾馆、出租屋、街面商铺等易漏检场所的排查,按照“不漏一户、不落一人”的要求实施。呼吁广大市民牢记防疫责任,主动按时参与社区筛查,共同守护来之不易的防疫成果。具体时间安排,请关注所在区发布的信息。

上海新增确诊病例4例 无症状感染者24例

本报讯(记者 郢阳)市卫健委今早通报:10日,本市新增本土新冠肺炎确诊病例4例和无症状感染者24例,其中4例确诊病例和23例无症状感染者在隔离管控中发现。本土无症状感染者的情况:女性,22岁,近日从外省返沪,居住于闵行区漕宝路1555弄,在常态化核酸检测中发现异常,经疾控部门复核为阳性,被诊断为无症状感染者,已转运至定点医院隔离医学观察。

流行病学调查显示,其此前活动轨迹除居住地外,主要涉及闵行区合川路2555号1号楼、金汇路416号丰盛胡同(金汇店)、金汇路461号中国体育彩票(葵日商厦店)、吴中路1588号2号楼1楼栗子侠、吴中路1599号1楼奈雪的茶。

经研究决定,将闵行区七宝镇漕宝路1555弄大上海国际花园9区、13区、17区,虹口区嘉兴路街道瑞虹路233弄小区,宝山区大场镇场中路3658弄美好家小区等6个区域划为疫情中风险区。

国内出现了奥密克戎新变异株BF.7,是什么情况?

防疫微科普

问:目前,全国多地出现疫情,并发现奥密克戎BF.7变异株。我们该如何应对?

答:奥密克戎BF.7变异株,即BA.5.2.1.7的缩写,被认为是奥密克戎BA.5变异株衍生的第三代亚型。

BF.7变异株感染后表现的症状包括高热、持续性咳嗽、身体疼

痛、头痛、喉咙痛、嗅觉改变和食欲不振等。这些症状与新冠奥密克戎早期亚型变异株感染后的症状类似。有研究称BF.7是“迄今为止评估的最具中和抗性的变体”,它表现出对中和抗体的“广泛逃避”。世界卫生组织发出警告,“BF.7正在全球传播,几周内或成主流”。

上海市疾控中心8日透露,我市在本地疫情中尚未发现奥密克戎BF.7变异株。

需要指出的是,奥密克戎变异株相比之前的各种变异株,其变异程度确实比较大,免疫逃逸能力也比较强,对现有各种疫苗以及既往感染所诱导的人体中和抗体都有一定影响。但免疫保护不仅依赖中和抗体,也与细胞免疫和免疫记忆有关。多项研究结果显示,国内外现有疫苗预防重症和死亡的效果仍然保持着较高水平。我国疫苗对奥密克戎变异株引起的重症、死亡也仍然具有

良好保护作用,而加强免疫可以进一步降低住院、重症和死亡的风险。因此,疫苗依然对保护机体起作用。

秋冬季节,不只是新冠肺炎,也是多种呼吸道传染病的高发季节,市民要坚持做好个人防护,坚持防疫“三件套”和防护“五还要”,按照疫情防控要求,定期测核酸,主动扫“场所码”“数字哨兵”,既保护自己和家人,也保护大家的健康。 本报记者 郢阳



今日论语

出门时再次扫描“场所码”,可以作为“证明出门”,避免成为“密接者”的传言,不少外省市在推广场所码时,也流传过,但均被辟谣。浙江宁波市防控办就表示,市民只需在进入场所的时候扫码,出门后无需扫码。

进入场所“凡到必扫”,是广大市民为城市防疫贡献自己的一份应尽之力。“不到”也“扫”则是为疫

人人尽责,加强防控“码”力

方翔

情防控添乱,甚至还有可能会触犯相关的法律法规。在微信群中,有些人会“晒”出已经出现密接的“场所码”,称“扫了之后就可以在家办公了”,更有甚者,还有人伪造“场所码”。今年7月,杭州网警在工作中发现一个伪造健康码的网页,使用者在网页内输入任意名字和场所即可伪造场所健康码页面。“逢扫必验”,工作人员对每一

位进入场所的居民进行提醒、引导、核验,也有助于“场所码”的规范使用。然而,有些“守门人”却“眼开眼闭”,造成疫情防控的漏洞。对此,有关部门也要加大监督力度。近日,静安区在巡查辖区文旅场所中发现,一些酒店存在未扫码进入场所、外出旅客返回未严格落实扫码、扫码不严等情况,相关部门对于这些酒店开出了责令整

改的处罚单。

坚持“逢进必扫”“逢扫必查”,也需要精细化的手段,推动相关领域流程再造、规则重构、功能塑造和生态构建的创新和提升。昨天,上海市绿色出行一体化平台“随申行”App正式上线,市民在出行时,打开“随申行”即可一键展码,无需再切换App或者重复扫描“场所码”。

众人合力,构筑人人有责、人人尽责的防控共同体,守住公共卫生防火墙,巩固来之不易的防疫成果。

健康城市不是“盆景”而是“森林”

讲好爱卫故事

“这些年来,我深深感受到,爱国卫生是通过自上而下——充分发挥我们的制度优势和强大的动员力量,实现自下而上——‘我的健康我做主’已深深融入市民的理念之中,这也体现了社会发展的文明程度。”上海市健康促进协会会长李忠阳如是说。曾任上海市爱卫会副主任、办公室主任的她,亲身经历爱国卫生的与时俱进,切身感受健康上海的蓬勃发展。

“上海是最早开展健康城市项目试点的地区,也是国内第一个提出建设健康城市的超大型城市,从2003年至今,已开展六轮建设健康城市三年行动计划。上海的做法紧紧围绕世界卫生组织倡导的两大核心问题,即健康融入万策和动员民众参与。”李忠阳介绍。

“我们强调每个人都是自己健康第一责任人。”她讲述了一个小故事:“曾遇到一位出租车司机闲聊,他说最近有个测量血压的活动太好

了。他以前从不关心自己的血压,现在知道自己血压偏高,以后会注意经常量量血压。”“人人知道自己血压”正是当时上海结合爱国卫生运动和健康城区建设,提出来自导市民健康生活方式的一项活动。

“如何贴近老百姓的健康需求,让每个人都受益,是我们不断思考的事。”她说,“我们希望探索一种通过向市民免费发放通俗易懂的健康读本和便捷实用的健康工具,从而达到有效的健康传播。”2008年以来,上海市政府已连续14年向全市800多万户常住居民家庭免费发放健康知识读本和实用健康工具。上海以“广覆盖、低成本”策略让健康知识进入千家万户的做法,受到世界卫生组织和国内外专家的广泛好评。

“知识得到普及,人的行为如何才能改变?”2007年起,市爱卫会在上海的社区、单位逐步推行“健康自我管理小组”,在健康行为上进行实践,指导市民养成健康生活方式,从源头上控制高血压等慢性疾病对健康的危害。 历任三届人大代表的李忠阳,

还非常欣慰于退休前一个重大心愿的实现:第九年全球健康促进大会之际,上海公共场所全面禁烟条例出台,向全球展示打造健康城市、守护全民健康的决心和行动。“每一届人大,我都强烈呼吁,上海作为现代化文明城市,应当率先打造无烟城市。”如今,上海控烟成效显著,成人吸烟率连续11年呈下降趋势,2021年为19.4%,提前达到“健康中国2030”目标任务,同时公共场所控烟状况持续改善。

2016年,第九年全球健康促进大会在上海举行时,时任世卫组织总干事的陈冯富珍“点赞”上海健康城市工作,李忠阳感慨万千。“我们当初的理念是,健康城市并不只是一个盆景,而是一片森林,它已覆盖上海所有角落。世界卫生组织赞誉上海是健康城市工作的样板城市。”

“爱国卫生走到今天,形式不断在变,而始终不变的是健康为中心。”在她看来,“让健康融入万策,让健康惠及全民”,正是这座城市不变的初心。 本报记者 左妍 通讯员 宋琼芳 宋迪文



瑞金南路变身生态科普课堂

近日,路过瑞金南路的路人不约而同地发现了一个“行走的生态科普课堂”。这些散落在瑞金南路上的“自然美育,万物共生”科普教育系列装置艺术,由黄浦区绿化市容局主持,上海美院人文环境研究联合工作室总体设计。作品内容主要包括“生态教

育”科普导识、“花语生活”城市家具、“自然精灵”树洞绘画三大创意设计。瑞金南路变身沉浸式体验式科普街区,以多样的形式和丰富的内容将科普宣传教育融入绿化景观,带进日常生活,唤起周边学生和居民对生物多样性的关注。 本报记者 孙中钦 摄影报道