

免费招募松牙、缺牙患者,科普不拔不种,重享美食新思路

松牙能固定,残根不用拔,“无挂钩”修复不受罪

“牙齿不好太受罪了,整口都有缺牙、松牙,平时只能吃点软烂的食物。眼看又到了秋天螃蟹上市的时候了,这些我完全不敢碰。”今年已76岁家住长宁的李阿姨抱怨道,“都说是安享晚年,可现在连最基本的吃饭都成问题了。”

李阿姨前两年为了看牙没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨难以接受,“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,还能凑合用的牙也要拔掉。况且我还有高血压,拔牙风险太大了。”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家张伟提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,

加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙比任何假牙都适合自己

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。张伟医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

保松牙是中老年口腔修复重点

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,糖尿病、心脑血管疾病等慢性病属于拔牙禁忌症,切忌乱拔。

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质可能进一步下降。中老年口腔疑难杂症专家杜文钰医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真

牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。只要符合条件,现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

中老年口腔专科 3度以内松牙、残根能修复

区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。杜医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。杜医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



张伟 中老年口腔修复科 主任
中华口腔医学会会员
北京BITC种植特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

从事口腔临床近20年,曾在上海第十人民医院与第六人民医院进修。擅长牙体牙髓根尖周治疗、牙周治疗、树脂美学修复、精密覆盖义齿修复、中老年口腔牙科常见病的治疗。在保证口腔健康的前提下,满足患者对牙齿美学设计与恢复咀嚼功能的委托。



杜文钰 中老年口腔修复科 主任
北京大学口腔医院种植特训医师
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

先后任职于三甲综合医院口腔科和知名口腔专科医院,从业19年来,积累了丰富的临床经验。擅长:松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨耗、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。

金秋·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:10月12日—16日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803 参与报名!
本活动为公益性活动,不得参加营利性服务或变相销售。
和天信息仅做参考。(每次活动名额限30名)

推动社会主义文化繁荣兴盛

坚定



文化自信

中宣部宣教局

人民日报社全国平媒公益广告制作中心