



孙颖莎轻装上阵

中日女乒今晚 争夺考比伦杯

老话题 新场面 再斗法



伊藤美诚期待对决 图 新华社

雪藏

7场比赛,6套阵容,日本女乒在本届世乒赛上的阵容,一直在变。直到昨晚的半决赛,才祭出最强阵容:世界排名第5的早田希娜、第6的伊藤美诚和第15的木原美悠。

在日本女乒中,中国球迷最熟悉的,当属东京奥运会上摘得混双金牌的伊藤美诚。她怪异的发球姿势、独特的技术打法,给中国女乒制造过不小的麻烦。不过,东京奥运会结束至今,她的世界排名已经发生了变化,更年轻的早田希娜成为巴黎奥运周期日本女乒的王牌。日本媒体认为,“日本女队的头号主力原本是在东京奥运获得三枚奖牌的

“和中国队很久没有交手了,我非常期待决赛。我们一定要坚定自己的信念,不管结果如何,享受比赛。”展望同中国女乒在成都世乒赛上的决赛,老对手日本女乒队员伊藤美诚如是说。

中日乒乓PK是个老话题,但今晚的决赛必将是全新的场面。中国女乒将如何排兵布阵,日本女乒的新生力量会制造怎样的麻烦?教练的斗法,球员的较劲,悬念直到最后一刻才会揭晓。

伊藤,但她在奥运会结束后陷入低谷,上个月她的世界排名被早田希娜超越,早田成为中国女队最强的对手,主角从伊藤变成了早田。”在今年的WTT布达佩斯冠军赛中,早田希娜和陈梦激战五局惜败,可以说,早田希娜对中国女乒的威胁,丝毫不弱于伊藤美诚。

来到成都,早田希娜被教练组雪藏,直到小组赛第三战才首次亮相。

这是主教练针对中国队使出的战术策略,不希望将头号王牌过早暴露给中国女队。

布阵

相比较日本女乒的阵容,中国女乒在进入淘汰赛阶段后,阵容固定了下来,但事实上,在变与不变之间,中国女乒的排兵布阵,才真的令人琢磨不透。

的确,陈梦、孙颖莎和王曼昱三人组成的奥运冠军阵容,是中国女乒在成都世乒赛上的最强阵容,但她们每个人都在一单、二单和三单的位置上出现过。这也说明,三大主力实力均衡,她们能胜任每个角色。

从数据上来看,中国女乒在7场比赛中,打出了7个3比0,且一共只丢了1局。而日本女乒共丢了12局。比赛丢局很正常,只要不影响

响结果就行,但是,丢局的次数多少,也在一定程度上体现了球员的稳定性。无疑,中国女乒这样惊艳的数据,其他队伍是望尘莫及的。

伊藤美诚和孙颖莎是场下的好朋友,伊藤刚出名时曾战胜过孙颖莎。但在去年的东京奥运会上,她在女单和女团两个项目中连续负于孙颖莎。这次来到成都,她非常期待跟孙颖莎再次交手。

不过,今晚的决赛,伊藤美诚约战孙颖莎的愿望究竟能否实现,还要看两队主教练在排兵布阵上如何“斗法”。

央视五套今天19时30分将转播成都团体世乒赛女子团体中国与日本决赛实况。



寿倩雯师徒最开心的事——

让孩子投出梦想



寿倩雯指导队员

本报记者 李铭坤 摄

“注意节奏,调整呼吸,不要着急!”申城秋日的下午,奉贤体育中心的室外田径场上,回荡着一声声呼喊,那是区少体校铅球、铁饼队每次热身训练时的“保留节目”,担当主演的,除了怀揣冠军梦想的小队员,还有队伍的主管教练寿倩雯,以及她的师父,已经70岁的“老法师”韩国芬。

“韩教练和寿教练都挺有耐心的,平常对我们也很关照。”短暂的训练间歇,站在场边的几位队员说起自己的教练,眼神中带着崇拜,语气里有着感激。“管理青少年选手,主要是要找到方法,不能硬着来。”谈及自己的执教风格,寿倩雯说从韩指导那里学到了很多,加上自己也有运动员的经历,比较能理解小队员的想法,“铅球和铁饼都是看投掷距离定成绩的,我们的目标是帮助更多孩子‘投’出梦想。”

煤渣跑道的记忆

20多年前,寿倩雯的铅球之路,就是从奉贤起步的。“那时我们训练的地方,是个比这里还要偏远一些的场地,我印象最深的,是那条黑黑的煤渣跑道,因为在那上面流过不少汗水,还有泪水。”

有一次,寿倩雯和韩国芬聊起往事,还被韩指导“教育”,“有地方给你练就算好的了,还有跑道,我最早可是什么都要自己动手的。”寿教练听后感叹,和前辈相比,自己还算幸运,因为那条承载着她汗与泪的煤渣跑道,不久便被外观更靓,跑起来更舒服的塑胶跑道取代。胖胖的寿倩雯说,现在每当自己感觉疲惫,难以坚持时,就会想起在煤渣跑道奔跑的情景,以此激励自己渡过难关。

世界冠军的弟子

在寿倩雯的铅球生涯里有两位引路人,除了韩国芬,还有一位便是铅球世界冠军隋新梅。

“我刚刚被选入市队那时候,上海的交通还不像现在这么便利,去莘庄的训练



队员刻苦训练备战市运会

基地报到,要坐挺长时间的车。”寿倩雯记得,那时候每次看到隋新梅指导,便意味着可以“享受”到最新、最先进的训练方法。“那个时候,市区和郊区的信息流通和资源共享,远没有现在这样方便。”寿指导举了个例子:“在市队训练的时候,卧推时用来摆放杠铃片的架子,已经换成耐用的新材料,而在相对偏远的郊区体校,架子还是木质的,教练偶尔还需要为结实程度担忧。”当时她就暗暗决定,以后退役了要回到郊区执教,改变发展不平衡的状况,如今她的心愿已成为现实。

在寿倩雯的印象中,隋新梅是个亲力亲为的教练,几乎队员练多少,她也练多少,“隋导的课,量挺大,每次练完队员都非常累,但她除了陪我们练,还要观察,做总结,应该更累一些。”多年后,拿起教鞭的寿倩雯真切感受到了恩师的不易,也继承了人喜欢“亲自上阵”的风格。

老少搭配的乐趣

小队员进行技术训练时,寿倩雯和韩国芬分别站在场地的两端,“少师”负责指导投球动作,“老法师”再根据训练情况指

出不足,队员都对“从寿到韩再到寿”的套路相当适应,两位教练更是乐在其中。

“韩教练虽然有些年纪,但并不老派,很多时候挺逗的。”指导完一组投掷动作,寿倩雯指着另一头被几位队员围在中间的韩国芬说,“我的带教经验不足,有这样一位老师帮忙,压力会小很多,她也很愿意跟我还有队员沟通。”果不其然,几分钟后,场地另一边传出了笑声和韩教练的叮嘱:“笑过了,要记住我刚才说的问题,等下再犯同样的错,可就严惩不贷了。赶紧回到寿教练那里,抓紧抓紧!”

“跟年轻的队员和教练在一起,氛围和心态会更好一些,我挺享受现在这种感觉的。”从教至今斩获无数荣誉的韩国芬教练,始终对事业充满热情,“家长把孩子送到你这里,你要负起责任,尽全力帮他们成才。小寿很有责任心,也有信心,加上现在这几个小的(队员)挺努力,我也更有干劲去发挥余热。”韩教练说,她希望能和前辈们一起,在今年的市运会上拿到理想的成绩,“能看着队员从咱们这进阶到更高级别的队伍里,就是当教练最开心的事了。”

本报记者 陆玮鑫

助听器大优惠

10月8日-10月21日,助听器爱耳活动进行中,大优惠开始啦。促销活动 部分高档机五折优惠

美国斯达克、丹麦瑞声达、瑞士博瑞峰、美国奥迪亚、德国拉贝、中国万聆等多种品牌总有一款适合您。特别推出爱推说致系列人工智能助听器,可充电定制机重点解决听得到听不清等问题。美国斯达克指定特价定制机2500元/台。

节假日正常营业可免费测听力 配可充电助听器 免费送充电盒

地址:上海徐家汇漕溪北路41号汇嘉大厦6B(太平洋数码一期6楼B座) 地铁1、9、11号线徐家汇站下9号口出 电话:021-62171886 微信号:17317733852

地址:上海南京西路587号2层113室(上海电视台东侧),地铁1、2、8号线人民广场站下11号口出。欢迎广大新老用户前来试听体验 好助听器 看过来!别错过!

021-55129113 北京神州鸿声听力科技有限公司上海徐家汇分公司 广告