

上海知名口腔专家魏兵提醒中老年人

“老残牙”切莫盲目拔除！

如今,越来越多的中老年人开始关注自己牙齿的健康,但由于缺少相应的口腔医学知识,许多人认为龋坏严重的“烂牙”或“烂牙根”应该拔除后再镶假牙。实际上,有些是能够经治疗后保存下来,并发挥重要作用的。

“牙齿不太灵光太遭罪了,刚过节跟家人团聚,一桌好菜吃不了,不敢咬、不能嚼。”今年60岁出头家住宝山区的蔡叔叔说道,“满嘴松牙,残根,还有几颗完全脱落,啃排骨、大闸蟹,想都不能想!”

残根残牙久拖危害大 心急盲目拔牙易伤身

蔡叔叔说医生给了他两个选择,一个是等牙齿全部脱落,带上整口假牙,但没有根基固定的假牙,依旧没有办法吃硬物;二是趁现在口内还有好牙,把松牙、残根都拔掉,统一镶上假牙,但无论哪一种选择蔡叔叔都难以接受。

其实,残牙、残根虽然造成牙体硬组织广泛缺损,但牙周膜组织依然存在,可以发挥其正常的生理作用。牙周膜是链接牙齿和牙槽的主

要结缔组织,它不仅能缓冲牙齿所接受的压力,还能将其转变成牵引力,均匀地分布到牙槽骨表面等。

口腔大咖魏兵强调道,“老残牙、残根通过完善的维护是可以保存牙膜本体感觉器,起到支持的作用,延缓牙槽骨的吸收速度。所以说,符合条件的老残牙、残根也有妙用。盲目拔牙绝对不可取,尤其中老年人身体机能下降且慢性病多发,一定要谨慎求医。”

牙齿修复精细检查是第一步

目前,口腔临床经验经过对残牙、残根的仔细查验,一些牙根尚未丧失功能的牙齿尽可能地通过治疗后保留下来,而非非图省事一拔了之。魏兵特别提醒,“假牙的修复方式有多种,关键在于牙医能否根据每个人的口腔环境,进行符合患者需求的设计。比如能否根据残牙、残根的空间,巧妙灵活地把处理后的残牙、残根保留在原位,分担覆盖在残牙、残根上的假牙的部分咀嚼力,减轻对牙床的压力。尤其对患有各种慢性疾病以及不能拔牙者,保留符合条件的‘老残牙’是一种理想的选择。”

但需要提醒的是,残根残冠的保存都有一定的适应症和原则要求,并不是所有的残根残冠都能固

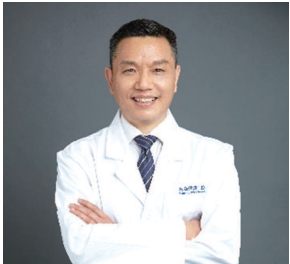
定保存,需要临床医生结合口内具体情况进行全面方位衡量。如果残根残冠内的牙髓已经腐败坏死,牙根里存在感染细菌,甚至慢性牙髓炎症已扩展到牙根尖之外形成病灶时,则应考虑拔除,拔除后可及时手术修复。建议中老年朋友及时到正规专业的口腔医院进行拍片检查,根据医生的建议来进行治疗修复。

另外,日常生活中老年人自身要有口腔保健意识,保持良好的口腔卫生习惯,坚持早晚刷牙、饭后漱口;同时注意合理的营养搭配,膳食平衡,多吃新鲜的瓜果和蔬菜,严格控制甜食和脂肪含量;要注意补充钙、铁等矿物质和维生素,这样可以起到预防或者降低龋齿、口腔黏膜等疾病的发生。

■特邀嘉宾



魏 兵
知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏
博士、主任医师、研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

金秋十月口福专场 口腔大咖组团在线专为中老年解疑难

口腔的健康状况对全身的健康有着直接的影响。因此,维护口腔健康,保持牙齿的完整,促进营养的吸收,提高机体免疫力,保持乐观的情绪,对于中老年人安享晚年更是有着非常重要的意义。

为了让关心支持的老上海人有个好口福,新民健康邀请知名口腔专家团队详细解读不同牙修复的原理和优劣,市民可与专家零距离面对面云沟通,任何口腔疑难问题都能得到专业解答。现拨打爱牙热线预约更有超大福利回馈!

■报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症

■活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植总监团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

活动时间:10月11日(周二)13:30

新民健康报名咨询热线 021-
52921992
或编辑短信
“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:
13331917156

本版块活动为公益活动,不得参加者世界医疗事务或其他商品,相关信息仅供参考。

