



我们的节日

重阳

【沪语版】

九九重阳登高去

本报记者 王蔚

每年的农历九月初九是重阳节。勒中国古老的《易经》里，拿“六”定为阴数，拿“九”定为阳数，又称“极数”，指天之高为“九重”。九月初九，月与日侷连九，是双九，故名“重九”，同时又是两个阳数合勒一道，故称“重阳”。又因为九九归一，一元复始万象更新，所以，重阳勒中国传统文化里历来被看作是一个非常吉祥的日脚。

新民
手绘

策划 朱晓昆 沈敏岚
手绘 邵晓艳
视频 萧君玮
编辑 钱滢珮

据传说，从上古时期开始，华夏民族就已经有过重阳节的习俗了。农历九月正处于丰收之际，秋高气爽，五谷丰登，人们更期盼来年也能收成满仓。所以，勒重阳节之际农家踊跃兴起登高活动，寓意生活节节高。尤其是一派丰收美景的故乡，更能勾起无数游子的思乡之情。最著名也是流传最广的一首诗，要算唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

天南海北侷有“重阳无雨一冬晴”的说法。按时令节气计算，“喫了重阳糕，夏衣打成包”，天气很快就会转凉了。所以，勒农耕社会里往往会拿进入秋末的重阳作为一个重要时节，慢慢演变成节日，祈祷漫长的冬去春来的岁月能风调雨顺。

孟子讲：“老吾老，以及人之老。”中国是一个非常讲究孝道的国家，尊老、敬老之风千年相传。九九重阳，九又被看作是最大的一个数字，有长久、长寿、长兴旺的意思，而且重阳也是收获的黄金时节，拿老年人作为重阳节的座上宾，有祝愿老人安康幸福、长命百岁之意。再从另外一层意思来讲，敬老、尽孝其实就是为了感恩，感谢父母养育之恩，怀念祖辈对后辈的恩泽。又因为重阳

节有庆丰收的含义，所以，敬老也是敬天地、敬社稷。

为了弘扬中华民族敬老、养老、助老的美德，2013年7月1日实施的《老年人权益保障法》明确规定，每年的农历九月初九为全国“老年节”。

“待到重阳日，还来就菊花。”插茱萸、赏秋、赏菊、登高、踏秋、喫重阳糕、饮菊花酒，是重阳节里民间最隆重的活动，交关习俗保留到今朝。再加上敬老之风勒社会上得到广泛响应，登高赏秋与感恩敬老，就又成了当今重阳节日活动的两大重要主题。

当然，欢度重阳不能仅仅局限于老年人，应该当作是一个全民的节日。年轻人登楼，小朋友去郊野寻找茱萸，侷可以成为一种参与方式。



扫码听音频



扫码看视频

黄开林
金山区档案馆特聘专家、陕西作家

小辰光就晓得农历九月初九是重阳节，有条件的人家会蒸点腊肉、杀只鸡，喫顿好呢算是过节。土地承包到户那年，水稻丰收，娘蒸了一些米浆馍，叫我带进城里分送朋友尝新，正好是重阳节，就拿娘亲手做的馍也叫作重阳糕了。屋里还有老人从荷包里掏出一把像花椒的东西，气味老大，直冲鼻头。老人讲这是吴萸籽，能驱虫辟邪。后来，我勒房屋后院发现了这棵树，有拳头粗细，花勿能瞧起眼，但籽粒红得交关好看。再到后来读了王维的诗，才晓得这种树就是茱萸，最好的采摘时期就勒重阳节。

郭南凯
原南汇博物馆馆长

从前上海农村里绝大多数人家侷会勒格几天做重阳糕，女儿、外孙回来了侷欢喜喫糕。条件好点的人家会勒糕里摆大红枣、小黑枣等做点缀，条件差点的人家会勒糯米里掺进点高粱粉。重阳糕也叫寿糕，送拨老年人喫，象征高寿。“糕”与“高”谐音。江南地区是平原，从中原地区移民而来的人，吃么高山好登，也不像现在在高楼大厦可以攀登，只好借用“做糕”来表达登高之意，这就演化成了重阳节做糕、喫糕的习俗。