

买手

流连

格调

影音

悦动

味道

潮店



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 戚黎明
本版编辑 王蕾

本版图片除署名外均来自采访对象

世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。口腔健康的标准是“牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感、牙龈颜色正常、无出血现象”。

“每天早晚三分钟,健康陪伴一辈子”,说的就是坚持每天早晚刷牙,每次有质量地刷牙三分钟。因为牙齿的健康与否关乎着营养摄入、发音清晰度以及进食满足感、容貌美观等,是陪伴我们一生的重要组成部分。

俗话说“病从口入”,口腔健康与身体健康密切相关。只有从小养成良好的卫生习惯,并且始终持之以恒,才能拥有健康口腔。

俗话说“病从口入”,口腔健康与身体健康密切相关。只有从小养成良好的卫生习惯,并且始终持之以恒,才能拥有健康口腔。

护齿好物 笑容“满分”

◆ 张钰芸

图 IC

智能清洁 刷得很干净

作为日常护理的必备工具,牙刷和牙膏在口腔清洁中的作用可以排在第一位。每天我们都会和这两样用具亲密接触,因此在选购时也要仔细斟酌。

相较于传统手动刷牙,电动牙刷拥有高效便捷的优势,近年来在不少家庭普及。如何选择电动牙刷?刷头的大小是否合适,牙刷每分钟转动的次数,还有充电方式等都需要考虑。

刷得很干净,是欧乐B“iO5 智能电动牙刷”的亮点。针对牙缝、后槽牙、智齿、牙齿内侧等容易被忽略的

难刷部位,可以使用App 智能实时导航,进行可视化刷牙,不留盲区。360°小圆头则有着磁驱动力,可以高效清洁牙齿。根据自己的牙齿情况,还能定制智能方案,例如清洗口气、去除牙菌斑、美白抛光、牙龈健康等。这一款牙刷还是黑白两色情侣款,每天放在一起,CP感十足。

日本拜德乐单束正畸牙刷则专门用来清洁牙缝、窝沟等口腔清洁死角。这款牙刷特意设计为山形的纤细刷头,声称可以轻松清洁蛀牙的牙洞,防止蛀牙深入。牙刷颈部则有着10°夹角,借助人工程学设计,让牙刷很容易伸进口中清洁牙齿。

推荐了牙刷,再说说牙膏。这两年,牙膏

的价格区间从几元拓展到了几十元,有的品牌还被戏称为“牙膏中的爱马仕”,不过有些老字号品牌的产品依旧是性价比之王。还记得上海防酸牙膏吗?小时候大概上海人家户户都有一支,“冷热酸甜都不怕”的广告词更是耳熟能详。温和硅磨料能保护牙釉质不受损伤,添加锶盐,让活性锶元素进入牙小管减缓疼痛信号传递,缓解牙齿敏感。六七元一支的实惠价格,也是许多人钟爱的原因。

国货也有潮范儿。老字号美加净推出的虎啸龙吟牙膏是品牌联名款,分为“虎啸乾坤”和“龙吟八荒”两种,前者主打活性炭去渍配方,后者主打谷物提取复合焕白配方。除了老字号的品质保障,也融入了潮流时尚。

深度护理 除渣还除菌

有医学文献报道,一般消费者仅仅依靠刷牙平均只能清除口腔中约60%的牙菌斑,更加全面的清洁需要依靠辅助工具对牙缝等部位进行齿间清洁,齿间清洁是全面清除牙菌斑不可或缺的一步。

德国蓝宝冲牙器小巧便携,外观时尚,它有紫外线杀菌功能,在水牙线清洁牙齿的同时,减少细菌滋生。为了让使用者适应水流强度,还有四种模式可以选择,脉冲模式深度清洁,轻柔模式适合初体验或者敏感牙,还有标准模式和定制模式。智能记忆则让冲牙器

记住你的习惯,下次开机还是熟悉的力度。0.6mm 极细水流和1400次/min 高频脉冲,可以冲去牙缝里的食物残渣、表面的牙菌斑堆积和牙套里的污物。

同样是冲牙器,圣瑞便携式手动冲牙器的价格只有两位数,十分实惠,而且重量仅12克,随身携带没有负担。使用时,将医用硅胶冲洗头探入口腔中,按下喷头,扇形喷雾先湿润口腔,全口冲洗,再以直束水流点对点冲洗牙齿。

日本牙齿洁净护理海绵擦则可以清洁牙

齿表面的烟渍、咖啡渍、红酒渍、黄色牙垢等,使牙齿重现亮白。这不是普通的海绵,而是经过特殊加工的纳米密胺棉,纤维的前端非常细,只有0.2微米,约为头发丝的20万分之一,只要沾上水去擦拭牙齿,就能进入齿面的小洞中除掉污渍。

狮王牙缝窄喱液的功能则是牙周护理、杀菌除菌。使用时需要挤出少量在牙缝刷上,再插入齿缝,轻轻来回移动,让它留在齿缝中。其中含有的2款杀菌成分,即IPMP和CPC,前者对牙菌斑生物膜进行渗透杀菌,后者具有高效杀菌力,对口腔内的浮游菌、牙菌斑生物膜表面的细菌等进行消杀。

自我检测 口腔全掌握

现代人正越来越关注口腔健康,除了定期看牙医,日常也会关注自己的口腔状况。有一些好物就能帮助你更了解自己的牙齿。

日本Ci 齿垢染色剂能够快速显示牙菌斑,让你更清晰了解自己的口腔状况。这是一款大人小孩都能使用的产品,原理非常简单,就是特殊的可食用色素,能附着在菌斑上,但不能附着在干净的牙面上。使用牙菌斑指示剂后,能够看出自己的牙齿哪些地方没

有刷干净,看到问题才能有效解决。

m-teeth 萌牙家口腔自检套装包括口腔镜和菌斑试剂。LED 防雾口腔镜能隔绝水分子,微纳米涂层技术,让口腔镜放入口腔后,镜面不起雾,再加上高亮的LED灯珠,智齿和口腔死角也能照到,牙齿内部的状态一目了然。

介绍了这么多护理牙齿的用具,还有一款检测口气的产品值得尝试。Shownovo 口气

检测仪看上去就像是一支录音笔,对着它5秒呼气,就能快速感知口气状态。口气异常大部分来自口腔卫生、口腔疾病、肠胃疾病产生的甲硫醇和硫化氢,这款智能口气检测仪可以精准测量口臭气体的主要挥发性硫化物,并将结果瞬间判断为1—4级,同时输出具体气体浓度值和建议社交距离。对于一些患有疾病或者特别重视自身形象的人士来说,是一个避免焦虑,维护自信的有效方式。



美加净“虎啸龙吟”联名款牙膏

申之魅

牙齿位于人类消化道的起始,承担着切断、研磨食物的重要作用,为后续消化、吸收食物中的营养物质提供前提条件。牙齿倍儿棒,吃嘛嘛香,相信是不少人的愿望。如何保护好牙齿?除了好习惯,你还要拥有好的护齿工具。



拜德乐单束正畸牙刷

欧乐B“iO5 智能电动牙刷”

Shownovo 口气检测仪

德国蓝宝冲牙器

