

# 漫步阡陌间 早稻已收割

## 2022中国农民丰收节上海主会场活动在奉贤举办

车行至西闸公路,从喧嚣都市来到奉贤区庄行镇浦秀村,眼前豁然开朗。白墙黛瓦的村居前,大片稻田泛起金黄,如涛似浪。今日秋分,上午,2022中国农民丰收节上海主会场活动就在这风景秀美的田间地头启幕。

漫步阡陌间,一些早稻已被收割。这边,稻草秸秆在田里垒起一个个小鼓包,那边,金色谷粒在村民家门均匀铺开,享受“日光浴”。微风拂过,鼻尖满是泥土与稻谷的清香,正是丰收滋味。

本次活动以“庆丰收、迎盛会”为主题,设立五个展馆,分别为农科院展示馆、南瓜新品品鉴馆、农耕文化展示馆、“三农”人物与美丽乡村展示馆、优质农产品展示馆。通过文字推介、实物展示、产品品鉴等形式,五个展馆从不同角度、不同层面展示农业农村现代化硕果和美好前景,彰显新时代上海新农民的新风采。

“原来都是真的南瓜!”在南瓜新米馆,大大小小的南瓜高高垒起,品种各异的新米晶

莹剔透,满是农家味道。工作人员端出一盘盘切好蒸熟的南瓜,邀请大家共同品鉴香甜。而走进农耕文化展示馆,不仅有各式各样的木犁、风谷车、石磨等农具,你还能见到不少非遗艺术品。棕编作品摊位前,棕榈树叶在手艺人的指间翻飞,不一会儿,一只小蚂蚱就编好了。那些惟妙惟肖的小乌龟、仙鹤、梅花鹿,吸引不少人凑近欣赏。

今年,中国农民丰收节已是第五届。党的十八大以来,上海深入贯彻“乡村振兴战

略”和“人民城市人民建,人民城市为人民”理念,以“三园”工程建设为抓手,不断探索一条具有超大城市郊区特色的乡村振兴新路子。

作为本次农民丰收节的一大亮点,奉贤区同步在“爱企谷集市”举办奉贤优质农产品大展销,琳琅满目的地产农产品及衍生产品,提升了奉贤优质农产品的知名度、美誉度和竞争力,还让老百姓们真真切切地感受到浓厚的丰收喜庆氛围。 本报记者 杨洁

### T台聚光灯点亮新天地

2023春夏上海时装周系列活动昨晚启动。作为上海一张靓丽的城市名片,本季上海时装周围绕“元启新自然”主题,以“创”赋能,以“新”铸形,汇聚本土原创设计声量,不断创新线上线下融合发展的多态化模式,加快激发国内时尚消费市场活力。

夜幕之下,由国际超模吕燕创立的设计师女装品牌 COMME MOI 闪亮登场,为2023春夏上海时装周拉开帷幕。

以实体快闪为亮点,开幕秀在抖音平台“上海时装周”页面同步直播,让人人都能成为秀场头排客。活动期间,代表行业领先水准的时装新品首发快闪将于新天地作品发布、LABELHOOD、SIFS和KIDS WEAR 多维平台相继亮相。上海时装周组委会表示,本季时装周围绕“首发经济”,致力于实现跨空间、跨平台、跨领域发展的开放式创新。

本报记者 张钰芸 陈梦泽 摄影报道



### 新民随笔

## 磁力珠应与幼儿「绝缘」

据媒体报道,被宣传解压益智的玩具巴克球(又称磁力珠),近些年来将不少幼儿送进了医院,甚至推上了手术台。巴克球本是“成人解压玩具”,但不少家长会买给孩子玩。虽然网店一般会标注该产品适用年龄为14周岁以上,但形同虚设,有的商家客服甚至称4岁以上都可以玩。

磁力珠是一种具有磁性的小球,可以利用磁性相互吸引、排列组合成各种图案和形状,有的还有多种色彩,外形上宛如五颜六色的糖果。这种可以随意“拗造型”的特点,受到不少人喜爱。有的家长看中它能“锻炼思维和动手能力”,买来给年龄较小的孩子玩耍,却忽视了风险。儿童好奇心强,安全意识较弱,可能发生误吞等意外,有的孩子玩耍时含在嘴里,一不小心就吞进了肚子。

儿童误吞磁力珠后,轻则呕吐腹痛,重则肠胃穿孔,造成肠梗阻,危及性命。今年2月,湖北十堰一幼儿腹痛呕吐,小肠被穿5孔,手术后取出17颗磁力珠。近年来,4岁男孩吞13颗磁力珠造成胃壁穿孔,5岁男孩吞下46颗磁力珠造成胃肠10处穿孔,3岁女孩吞12颗磁力珠导致5处肠穿孔1处肠坏死……稍微搜索一下,就能发现多起触目惊心的例子。

这样的玩具,不适合儿童玩耍,尤其应该与幼儿“绝缘”。就算是家长自己用来“解压”,也一定要收好,不能放在孩子触手可及的位置。然而,有的家长没有足够重视磁力珠的安全隐患;有的商家也没有尽到风险提示义务,甚至在推介产品时拉低年龄限制,对误吞磁力珠的后果轻描淡写。这方面,家长是第一把关人,为孩子选择玩具时务必充分考察安全性,对于有年龄限制的玩具要严格按照提示购买使用。

商家也应向消费者充分警示安全风险,显著提示年龄限制。在某电商平台上,有的商家一边标注“适用年龄14周岁以上”,一边又在商品名称中添加“儿童”等关键词,这种自相矛盾的行为非常不负责任。对于商家具有误导性的宣传,平台应发挥监管作用,督促商家及时纠正。若商家未尽到义务,消费者可以拿起法律武器维护权益。

纪玉



### 二十四节气

## 天气 昼夜等长,天凉好个秋

分。秋分之后,太阳直射点会继续由赤道向南半球推移,北半球各地也因此开始变得昼短夜长,即一天之内白昼开始短于黑夜,北极也将迎来一年中长达半年的漫漫长夜和不灭星空;南半球则正好相反。随着太阳直射位置的移动,北半球气温降低速度会加快。

通常,秋分时节,上海处于夏秋过渡时节,气象意义的秋天并不一定会在秋分前后到来。但是,此时,冷空气已经耐不住性子,开始迫不及待地频繁南下,申城秋的气息越来越浓厚。同上一个节气“白露”相比,“秋分”是上海最为舒适宜人的时节,气温又下降一个台阶,白天大多气温在30℃左右或以下,出现35℃以上高温天气则是极为罕见,雨水继续大幅减少。这几天的天气也颇为应景,日渐活跃的北方冷空气今天下午抵沪,气温也会出现小幅下跌。

到了24日,风力会增大到偏北风4-5级,早晨市区最低气温有可能会跌破20℃,郊区更低,预计将只有16-17℃左右,让人提前体验秋凉滋味,正所谓“白露秋分夜,一夜冷一夜”。

作为节气的秋分曾是传统的“祭月节”。据史料记载,从周朝开始,古代帝王就有春分祭日、夏至祭地、秋分祭月、冬至祭天的习俗。随后,源自宫廷的习俗进入了民间,但民众更愿意看到满月的团圆,于是就将“祭月”这个举动固定在了八月十五,由此产生了节日“中秋”。

到了现在,秋分时节,我国大部分地区开始秋收、秋耕、秋种的“三秋”忙碌,大江南北到处洋溢着成熟丰收的喜悦。因此,2018年我国将秋分设立为“中国农民丰收节”,以此致敬农民、礼赞丰收。

## 养生 防“秋燥”,妙招治唇炎

奶等饮料外,“温燥”可多吃银耳、百合、葡萄、梨、荸荠、萝卜;“凉燥”吃黑木耳、金橘、胡萝卜、苹果、莲藕、石榴、红枣等。此外,羹、粥品也是秋令润燥的常用方法。”薛鸾表示。

随着红叶飘落,除“秋燥”之外,最佳进补时间也踩着北风的脚步悄悄临近。中医上说“春生、夏长、秋收、冬藏”,秋冬是万物收获、养藏之季,也是一年中最适合人体调补的时节。现代医学认为,由于秋冬外界温度较低,机体会增加新陈代谢,以提供热量,维持人体“恒温”,因而,胃肠消化吸收功能增强,一些有益的物质更容易被人体吸纳。

不少人在秋风的反复洗礼下,嘴唇渐渐干燥起来,双唇的瘙痒与脱屑日渐增多。岳阳医院主任医师李福伦介绍,唇炎,

这个每年秋季都最让人心烦的常见皮肤病再次悄然来袭。“很多患者会因为自觉唇部干燥而在不经意间反复舔嘴唇。”李医生指出,“这种习惯是错误的,非但无法缓解双唇的干燥感,反而会使干燥加重而出现唇部皴裂,甚至疼痛出血。”李福伦认为,秋季气候干燥,应注意饮食调护,平时多食用菠菜、胡萝卜、茄子等新鲜蔬菜,可以预防唇炎的发作。饭后,要立即用清水清洗嘴唇,并根据自己唇部干燥的情况,适当涂抹一定厚度的凡士林唇膏。

李福伦还介绍了自制润唇膏的小妙招:将芦荟汁、核桃粉、维生素E与橄榄油调和,每晚睡觉前外敷双唇,亦可缓解“秋燥”引起的双唇不适。

本报讯(记者 马丹)今天正式进入秋分节气,这是二十四节气的第十六个节气。一般,每年公历的9月22日到24日之间的一天,太阳会到达黄经180°(秋分点),此时,它几乎直射地球赤道,使得全球各地昼夜等长。《月令七十二候集解》中,秋分定义为:“八月中,分者平也,此当九十日之,故谓之分。”“秋分”的“分”,有均分之意,一指秋分夹在立秋和霜降两个节气中,刚好是90天的一半,二指秋分节气里,昼夜等长,平分昼夜。

进入秋分节气之后,日平均气温也在逐渐降低,这和太阳的直射点发生变化密不可分。

本报讯(记者 邵阳)“昼夜均而寒暑平”,今迎秋分,是二十四节气中的第16个节气,将带走初秋的淡雅,迎来深秋的斑斓。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院风湿科主任薛鸾介绍,在这个本应是气候宜人的时节,不少人却出现鼻咽干燥、唇焦口干、咳嗽少痰、皮肤瘙痒甚至大便秘结等“不爽”的症状,来院寻求帮助。而他们可能是着了“秋燥”的道。

薛鸾指出,中医提倡“治未病”,对付“秋燥”应当预防为主,根据天气状况和自身的反应尽早做好预防工作。遵循“燥则润之”的原则,秋天饮食调养应以轻宣滋润、生津止渴为重。饮食以清淡为主,少吃过于油腻、辛辣之品,多吃粗粮和富含维生素、矿物质的食物。同时,预防“秋燥”应注意保持室内适当的湿度,户外空气质量差时则应减少户外活动。

“秋燥”除了多喝水、淡茶、豆浆以及牛

广告

919 江苏银行 财富节

做时间之友 让财富持久

2022.9.1-2022.9.30

更多福利等您发现,详情请关注“江苏银行上海分行”微信公众号