

喜迎二十大 非凡十年·我的获得感

上海“15分钟健身圈”不断延展

运动融入生活 健身交友乐陶陶

强身

生活社区筑健康之家

每天上午,年已六旬的许中强步行至人民公园,在公园改建后的益智健身苑和上海石锁石担联谊会的会员们一同锻炼。几十斤重的石锁在许中强身前上下翻飞,轻盈得就像一只皮球。公园健身场地改建时,会员们特殊的健身方式同样得到满足。在香樟树的护荫下,健身苑不仅辟出石锁石担的练习区,而且新配了卧推的杠铃。许中强说:“这里需要哪些设施,哪些服务,体育局和公园改建时多次听取我们的意见。”

截至去年底,上海60岁及以上老年人口逾542万人,占户籍总人口36.3%。像许中强这样锻炼强度的市民属于少数。从体质监测收集的数据分析,上海市民的身体力量略显不足,肌肉力量下降,身体的机能也会随之下降。去年6月,由尚体科技健康运营服务的上海市首批“长者运动健康之家”揭牌。经过一年的发展,目前全市建成40家“长者运动健康之家”,分布在13个区30个街道,累计服务超过100万人次。这里采取免费或低价收费(99元/月)的服务模式,并由社区健康

《上海市体育发展“十四五”规划》提到,“十四五”期间,全市经常参加体育锻炼的人数达到46%以上。截至2020年底,上海已累计建成各类市民健身步道(绿道)和骑行道1954公里、市民益智健身苑点17556个、市民球场2714片、市民健身步道(绿道)1669条、社区市民健身中心101个、市民健身房186个。“一江一河”滨水岸线、徐家汇体育公园等完成改建并投入使用。“15分钟健身圈”不断完善、延展,运动融入你的生活。

师为居民量身定制,提供针对性的健身服务和指导。居民有所养也有所乐,社区养老服务体系得到重要的补充。

体验

一江一河喜览“秀带”

过去十年,上海人均体育场地面积从1.67平方米扩展至2.44平方米。“15分钟健身圈”的定义不断延展,不仅社区附近的场馆场地,许多城市地标区域和风景点,如今也成



飞盘运动受人喜爱

本报记者 李铭坤 摄

为市民健身并感受城市风貌的好去处。

苏州河畔的梦清园,一条全长750米的健身步道沿着花径穿过园区,好似给公园镶上一条细细的腰带。根据市民需求,普陀区体育局率先推出区级健身步道的建设标准,并做到因势、因地制宜。梦清园的河畔步道,材料使用快速渗水的沥青,更符合环保标准。顺着步道,附近居民可以一边观赏苏州河景,一边锻炼健身。

黄浦江45公里滨江岸线、苏州河42公里公共岸线先后贯通向市民开放,“一江一河”串珠成链,“工业锈带”变身“生活秀带”。每逢周末,馨乐妈妈就带着上初中的孩子踏上自行车,从家附近的杨浦大桥出发,沿黄浦江东岸22公里的车道,一路骑到前滩。妈妈说,馨乐原本比较宅家,但在自己和她爸爸的影响下,如今已爱上骑行,“周末骑自行车在黄浦江沿岸打卡,成为我们全家的保留节目。馨乐还把途经

南浦大桥、世博园和梅赛德斯奔驰文化中心的美景都记录下来,通过视频号分享。”

社交

体育公园觅良友知音

今年7月,改建后的徐家汇体育公园部分场地向市民开放。篮球公园每日4场,每场3个小时,收费为每人20元/场次。场地负责人张祎鑫介绍:“晚上7时至10时的场次是客流高峰,不下雨的话,会接待近120人次。”服务功能综合的体育公园成为市民锻炼健身的新宠。因为运动形式丰富了,社交属性也变强了。经常,许多年轻人来公园玩板球、飞盘以及陆地冲浪。

市民陈瑜说,爱上飞盘,不仅是因为这项运动的有氧强度高,还因为能结交新朋友,“我在运动社团wekllysport的微信群里登记报名,然后由社团组织场地和比赛。飞盘可以男女一起玩,场上队员分工明确,又特别讲究沟通配合。”陈瑜说,在运动社团的组织下,自己已经打卡了三邻桥体育文化园、黄浦滨江滑板极限公园等多个景观场地,在健身社交的同时,越来越喜爱上海这座满满活力的城市。

本报记者 金雷

优势互补合力推动南北转型发展

市政府分别与中国石化中国宝武签约 龚正马永生陈德荣见证

本报讯 上海市人民政府昨天以视频形式,分别与中国石油化工有限公司、中国宝武钢铁集团有限公司签署加快推进南北转型发展战略合作协议。上海市委副书记、市长龚正,中国石化集团董事长马永生,中国宝武集团董事长陈德荣见证签约并讲话。市委常委、常务副市长吴清分别与中国宝武集团总经理胡望明,中国石化集团副总经理喻宝才签约。

龚正说,当前,我们正按照习近平总书记对上海的明确定位,深入贯彻落实市第十二次党代会精神,加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市。推进南北转型,是上海服务融入新发展格局,优化空间发展新格局的重要举措。中国石化、中国宝武与上海合

作源远流长,为上海经济社会发展作出了积极贡献。期待中国石化、中国宝武在助力金山、宝山转型发展中发挥引领作用,优先在沪布局重大功能性项目,积极导入优势产业,助力重点地区加快转型。上海将持续优化政策供给,打造一流营商环境,助力中国石化、中国宝武在沪做优做强,打造成为全球行业引领者。

马永生说,上海实施南北转型发展战略意义重大,中国石化将认真落实协议内容,加快推进绿色化工高质量发展,碳纤维、先进材料、新能源等产业集群发展,全方位助力上海石化园区等重点转型区域发展,将上海石化打造成上海高端制造业增长极,助力金山区打造成为现代化产业基地。我们将统筹在沪企

业业务布局,加快高端绿色项目落地,在培育上海化工产业国际竞争新优势中展现大国重器的责任担当。

陈德荣说,此次签约是加快推进中国宝武与上海市、宝山区实现优势互补、协同发展的重要举措,让中国宝武迎来了新机遇,充分体现了双方在城市区域发展规划和企业发展战略规划层面的高度契合。希望后续通过高层会商机制,研究解决转型发展中的重大问题,持续加强跨区域、跨部门、跨层级的协调联动,积极协调推进协议各项内容落地落实。中国宝武愿为上海市南北转型发展作出新的更大贡献。

根据协议,上海市将与中国石化、中国宝武合力推动南北转型发展,促进实现优势互补、利益共享、发展共赢。

全力打造国际一流公共卫生平台

市公卫中心应急医学中心项目开工,龚正宣布开工并主持座谈会

本报讯 护佑人民健康,筑牢战疫堡垒,上海市公共卫生临床中心应急医学中心项目开工活动昨天举行。市委副书记、市长龚正宣布开工,并在公卫中心应急指挥中心主持召开座谈会。

龚正指出,新冠肺炎疫情发生以来,市公卫中心不辱使命、不负重托,充分发挥“战斗堡垒”作用,有力维护了城市公共卫生安全。希望市公卫中心对标对表,发挥优势,全力打造国际一流公共卫生平台。要坚持医防融合,提升疾病预防控制能力,持续提高临床救治能力,积极融入公共卫生应急管理体系,疾控和

医疗机构要进一步加强高效协同。要坚持平战结合,提升应急作战能力,把软、硬件建设统筹好,建立健全应急培训、实战演练、动员响应等机制,确保应急状态下平疫空间快速转换、功能单元高效运转。要坚持科技赋能,提高公共卫生科技攻关能力,继续坚持边治疗、边研究,加强学科交叉融合,加强临床科研攻关,努力形成更多科研成果,为上海加快建设国际一流医学科技创新中心作出新的贡献。

座谈会前,市领导与市公卫中心新冠病房的医护人员进行视频连线,代表

市委、市政府,向市公卫中心全体医护人员、向全市奋战在防控一线同志表示崇高敬意和衷心感谢。

上海市副市长宗明出席并讲话。开工仪式上,市公卫中心介绍新建项目情况,施工单位代表建工集团负责人发言。

市公卫中心应急医学中心项目是上海市“十四五”医疗卫生事业发展的重点工程,着力建设集医、教、研、防、转为一体的国家公共卫生医学中心。项目建成后,市公卫中心建筑面积、床位数将实现翻番,相当于再造一个公卫中心,为市公卫中心跨越式发展创造了重要条件。



今日论语

饭店开出“直播”,解决“不见面”的痛点——昨天下午,消费者蔡女士打开送餐平台,点击一家经常光顾的门店,发现页面上多了一个“后厨直播”。点开,可以看到“打包出餐窗口”的实时监控画面。

对蔡女士而言,这还真是一件新鲜事。但事实上,上海早在六七年前就开始推进“明厨亮灶”工程,今年年底前,将建成1000家餐饮食品“互联网+明厨亮灶”示范店,这也是上海今年的为民办实事项目之一。

因为疫情的“反复散发”,也因为当下人们消费方式的变化,市民对外卖点餐的需求大幅提升。在1000家示范店建成后,上海市市场监管部门会将餐饮单位加工经营场所的视频监控,接入网络餐饮服务第三方平台,并向社会公开。

食品安全是民生头等大事。对餐饮单位而言,有了互联网直播业的普及化和世俗化,“明厨亮灶”可以低成本实现;对公众而言,收看直播更方便监督饭店的安全生产。直播会不会带来焦虑和紧张?面对镜头不少经营者没有反感却更多认同。大家普遍把直播看成是一种宣传方式,寄望“广而告之”来吸引消费者,也希望通过直播将安全感带给顾客。

观看“后厨直播”的确会让消费者更安心。以往,翻看店铺的图片,越美的图片越怕是“盗图”;一边享用着“色相蛮好”的饭菜,一边却在担心烹饪的地点和用具的卫生情况。现在,点击查询页面中的“明厨亮灶”按钮,就可以看到加工经营场所的视频直播,工作人员有没有戴口罩,有没有安全生产,都一清二楚。“明厨亮灶”加上“食安封签”才是完胜——手机扫描印在食安封签上的二维码,可查供餐企业地址、证照、食材溯源、检查日期、监管机构等信息。

让市民的食品信息知情权、监督权得到更好的尊重和落实,倒逼安全生产,是“明厨亮灶”这一工程的要义所在。

后厨直播,用知情权监督权赢得安全

赵红玲