

绿树掩映，公厕近乎隐形

帮忙

小忙
跑现场

缺少指示牌，绕行不好找。市民王老伯向“新民帮忙”反映，延安东路普安路绿地里的一座公共厕所，周边缺少明显标识，掩藏在绿树中，犹如“影子厕所”。“你就算站在旁边都不知道这里有座厕所”，希望相关部门尽量发挥其公共属性，给市民提供方便。

指示牌另有所指

记者来到延安东路普安路，在几十米开外就看到，T字路口西南角的灯杆顶端，固定了一块“公共厕所”的指示牌。指示牌蓝底白字，正反两面的文字和图片内容相同。按箭头指示，200米外就有一座厕所。记者沿普安路南行，走到普安路金陵中路，看到路口旁边就有一座公共厕所（普安路106号，且称A厕所），沿街，很好找。

厕所并不难找，为什么王老伯还会投诉难找呢？

记者问在路边指挥停车的协管员、清扫路面的保洁员、等候休息的外卖小哥、给流浪猫喂食的爱猫母子等多人，附近还有其他厕所吗？回答均是：“你要找公共厕所，这里不就是嘛！”并纷纷表示，不知道绿地里还有没有厕所。

王老伯在电话中表示，他反映的不是这座厕所，其实旁边还有一座厕所，在绿地里。

近在咫尺难发现

经过约20分钟的寻找，记者终于找到了王老伯所说的那座厕所（且称B厕所）。这座厕所位于延安东路普安路，距那块灯杆上



“公共厕所”的指示牌更近，只有约50米（直线距离）。

近在咫尺，偏偏难找。该厕所位于延安东路普安路T字路口东侧的绿地中，在广场公园（音乐广场地块）的一角。

难找的原因是：首先，它掩映在绿树中，只有绿地中的小路通达；其次，建筑外观不具指向厕所的暗示，人们在普安路或延安东路上，可以看到一幢浅色建筑（单层），但看到的是建筑侧面和背面，上面没有任何指向标识或文字提示；最后，也是最重要的是，周边马路上找不到任何指向这座厕所的标识。

记者实地走访发现，实际上有多条绿地小路可通向该厕所。一是从延安东路普安路的T字路口，走50步来到绿地北侧一残障通道，但直至走到该处，才看到一个小小的厕所指示牌，再走70步可到厕所正门；其二，从普安路上的783路公交车站牌处，拐进一条绿地小路，大约走50步，再转弯走100步

可到；此外，782路公交车站牌处，以及普安路金陵中路处均有绿地小路，都能汇合到往B厕所的绿地小路，只是绕的路程更远些。后面这些绿地小路的入口处，均没有厕所指示标识。

这么隐蔽的厕所，游离在马路指示牌指示的方向外，掩映在绿树中，几乎成了一座“隐形厕所”。



王老伯呼吁，公共厕所的属性是公共，是否方便市民是重要的衡量标准。但这座厕所，在便民方面，做得并不够，希望相关方面能赋予它更多的便民性。

本报记者 陈浩
文/摄

逢内急却跑远路

B厕所藏得这么好，是因为市民对它需求不多吗？非也！

王老伯告诉记者，B厕所旁边的这段普安路，是旅游观光巴士的站点，此外还停靠782路、783路、455路、775路等多条公交线路。很多乘客在此候车，其中不少是老人。对老人来说，如果要上厕所，可以选择去往普安路金陵中路的A厕所。“走过去200米左右，但要过马路。”令王老伯耿耿于怀的是，问题的重点是，车站旁边明明有更近的厕所！

记者注意到，在从公交站走到“影子厕所”的一路上，篱笆上悬挂了4块“禁止随地大小便”的牌子。“我猜想，经常有人在此小便，有关方面才会竖起这块牌子的。”王老伯说。记者注意到，深入绿地的一块牌子下，晴天也始终持续有一大片地面是潮湿的，走近一股尿骚味。“估计这都是那些不知道旁边就有厕所的乘客所为，其实往前转弯，再走百来步就有厕所。”

王老伯对记者表示，该厕所除了缺少指示标识外，入口设计也不合理。实际上，该厕所就靠近普安路延安东路的拐角，偏偏要从其他小路绕弯拐进。

王老伯呼吁，公共厕所的属性是公共，是否方便市民是重要的衡量标准。但这座厕所，在便民方面，做得并不够，希望相关方面能赋予它更多的便民性。

本报记者 陈浩
文/摄

本版编辑刁炳芳
视觉设计戚黎明40
新民晚报
1982.1.1 创刊

专版

“防-治-康-养”
上海健康医学院打造全生命周期健康科普链

在健康互动实践中心，通过沉浸式体验领略全生命周期健康促进理念；在基础医学器官系统互动学习中心，深入探索生命孕育、数字人体、健康与未来；在现代医学教育博物馆，纵观中国医学发展历程……在上海健康医学院，5千余平方米的十余个国家和上海市级公共实训基地每年开放300余天，年接待量达到一万人次；近50名校内外科研专家团队带领学生，活跃于科普展厅、社区学校，将科学的医学知识和健康理念向公众传递。

近年来，上海健康医学院以“健康促进”为使命，以“防、治、康、养全生命周期的健康链”为科普理念，打造“健康科普”文化品牌，于2021年底成功入选中科院协的“全国科普教育基地”。怀着促进人民健康的初心，科普的使命根植师生心中，大学也担当起服务社会的责任，成为增强公民医学科学素养的能量池。

释放大学知识能量
提升居民科学素养

校园里，科普氛围浓郁。成立科普师资队伍围绕妇幼保健、合理膳食、科学运动、慢性病防治等主题，引导群众养成健康文明的生活方式；建设健康互动实践中心、基础医学器官系统互动学习中心、现代医学教育博物馆等科普展馆群，功能齐全、内容丰富、设施先进，为医疗实践、智慧医疗科技、医学人文的展示提供了窗口和平台，不仅承担医学生的培养功能，更是能够邀请市民走进医学科学。去年校党委副书记、副校长唐红梅荣获2021年上海科普教育创新奖“科普管理优秀奖”一等奖。

专业教师积极发挥学科优势，带头通过科普项目将健康知识送到老百姓面前，已连续3年获得上海



市科委科普项目资助。今年，医学技术学院李婷婷副教授“甜蜜的负担——妊娠期糖尿病饮食与健康管理科普微电影”和医疗器械学院刘巧红副教授“‘人工智能助力健康医疗’中小学科普教育课程开发”再次通过评审获得资助。

学校青年志愿者品牌“健康小橘子”通过打造“健康丁米”等健康科普项目形成了以医疗卫生、健康防疫为特色的志愿服务集群。如“健康丁米”儿童生命教育科普志愿者团队通过生动形象的学习体验，让孩子们具体认识人体构造、培养性别意识、提升自我保护能力等，带领孩子们探索生命本质，学会敬畏、守护和热爱生命。团队荣获2021上海科普教育创新奖（“优秀科普志愿者（团队）”三等奖）、“奉献杯”第二届上海青年志愿服务项目大赛银奖和上海市“知行杯”30佳孵化项目等。

近年来，以叙事医学打造《人民健康》公开课，开展“影响市民健康的不良生活方式”社会调查，为农村老年运动者设置《健身设备使用方法》科普视频，编撰《图解家庭呼吸康复指南》，翻译《世卫组织指南：降低认知衰退和痴呆的风险》，通过暑期社会实践连续4年为喀什地区贫困村民送上健康知识……将所学知识转化为科普作品，师生接力走出校园，走进中小学、走进社区和乡村，主动开展课程、宣讲等活动。

全国科普日、全国科技活动周、全国科技工作者日，都有健康医学院团队无处不在的身影，师生常年在上海康复医学会官网、学院官网、微信公众号等平台，发表近100篇科普微文和微视频作品，每年近10余项获奖科普作品。

智慧技术赋能医学
引领未来康养理念

作为全国科普教育基地的建设主体，上海健康医学院康复学院率先于2019年获批中国康复医学会科普示范基地，学校正以康复作为整合医学的突破点，展现未来健康中国理念。在健康互动实践中心专设的常见疾病康复科普展区，定期进行慢病康复科普活动更新市民康

养观念；今年“全国科技周”，学院设立疫情健康科普、人工智能康复技术、慢病康复、认知障碍康复4场论坛汇集顶尖专家分享前沿研究和先进理念。

针对新冠患者，今年康复学院院长郭琪团队经过深入追踪研究，及时汇编《新冠肺炎轻症患者自我康复防治手册》，从运动锻炼、饮食营养、肺功能训练、咳嗽训练和心理调试等个体化非药物综合管理措施助力患者实现主动健康行为。郭琪团队的《图解家庭呼吸康复指南》还获得2022上海康复医学科技奖（康复科普类）二等奖。

目前上海健康医学院正打造上海市首家5G+智慧医疗创新实验室，计划围绕急诊救治、远程诊疗等8个重点方向，基于区块链隐私计算、实现临床数据安全共享、可视化深度分析，定制化动态康复治疗。康复学院党总支书记、副院长王红指出，大众理解的康复其实比较狭隘，今天的康复涵盖防、治、康、养全生命周期的健康链，“希望大家看到国际先进的康复理念和无障碍的生活环境——身体的不便可以通过个性化的辅具和智能化的环境改造来创设舒适、便利的空间。”这一实验室不仅将成为新技术赋能医学的创新空间，更将通过一系列菜单式的康养技术、产品和服务，展现未来科技服务健康的实景。