



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第297期 | 2022年9月16日 星期五 本版策划:王珏 视觉设计:薛冬锐 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

2022全国爱牙日“宠‘齿’行动”系列活动 秋收冬藏养生季 一口好牙好过冬

9月20日沪上资深口腔专家科普云讲堂 聚焦松牙缺牙难题

戴过活动牙,镶过烤瓷牙,但都是缺了补、补了又缺,这大概是很多缺牙人的苦恼。特别是牙齿缺失后,对生活带来很多不便,如今一年已过大半,您是否还在为吃不好饭而唉声叹气?吃不香睡不好,身体虚弱精神差?

新民健康联合知名资深专家团队,发起“健康口腔,呵护家庭”口福圆梦计划,盛情邀请广大缺牙市民共同见证“好口福造就幸福,好口福就是真幸福”!特邀沪上知名口腔大咖、电视节目明星专家亲临,针对各类缺牙修复进行全方位云答疑、支招护齿秘笈,拨打爱牙热线预约更有超大福利回馈!



秋季养生进补吃不好,晚年幸福从何谈起?

俗话说:“秋冬进补,开春打虎。”对于老年人来说,秋冬适时进补,及时摄取营养保障身体健康尤为重要。牙齿在秋季进补中扮演着重要角色,即便再注意饮食营养,若没有良好的咀嚼也于事无补。

民以食为天,食以齿为安,牙没了,面对山珍海味却只能一饱眼福,何来晚年幸福?现实中很

多老人不仅缺牙厉害,而且因缺失导致的牙槽骨萎缩、咀嚼功能减弱诱发肠胃疾病等问题,严重影响了老年人晚年生活质量。应对老掉牙难题,如何更快更好修复?缺牙多、缺牙久、牙槽骨薄、慢性疾病多的高龄缺牙老人,有何更安全高效的修复方法?

破除认知误区,预防治疗两手抓

在传统观念中,很多老年人认为牙齿松动脱落是自然现象,防也无用,治也无益。但大多数人的牙齿松动脱落是因牙周病、根面龋、骨质疏松等疾病引起的,只要这些病得到预防和治疗,就会延后脱落的年限。而当牙齿脱落之后,及时对缺牙进行修复,不仅有助于消除缺陷、恢复牙齿功能,并稳定

邻近的牙齿,同时对全身健康也有益。知名口腔大咖魏兵表示道:“很多患者都怕麻烦,觉得修复缺牙会花费很多时间和精力,其实现在医学快速发展,缺牙修复已经没老百姓想的那么复杂,特别是有‘牙根’的修复方式,遵循微创、舒适的原则,有助于中老年朋友恢复正常的咬合功能。”

中老年牙修复难度大,技术与专家是关键

62岁的王阿姨在从50多岁开始,陆续出现牙痛、口臭、牙结石、牙松动等问题,由于对口腔问题不重视,一直拖着没治疗。随着年纪增长,过了几年,王阿姨的后槽牙陆续掉了几颗,旁边的牙齿随即也开始松动。她每天吃饭都唉声叹气,顿顿稀饭面汤,稍微硬一些的食物都吃不动。最让她难以忍受的,是两颗上门牙也开始松动了,牙齿外凸,非常影响形象。王阿姨是爱美之人,从那以后她变得性格内向了,不爱笑也不愿意出门。家人看她这样,都不免跟着担忧。

像王阿姨这样缺牙多、缺牙久的老人,往往口腔状况不佳、牙槽骨缺失严重,更常伴有心脏病、高血压等全身性疾病。对这部分老人来说,牙修复的愿望虽然强烈,但却往往因为口腔与身体状况复杂,被拒之门外。

魏兵医生表示,市面上对牙齿缺失的修复方式主要是“有牙根”和“无牙根”的区别,如果没有独立“牙根”,修复时势必要借助钩或环对邻牙借力,时间一长,牙龈会红肿、发黑,有压痛感,甚至好牙也会被“带坏”。“有牙根”的修复方式无需邻牙来借力,通过模拟天然牙的生物力学原理,可以用牙齿细嚼慢磨,使“牙根”对牙槽骨不断刺激,而且它能承受强大的咬合力,咀嚼食物再也不用担惊受怕。

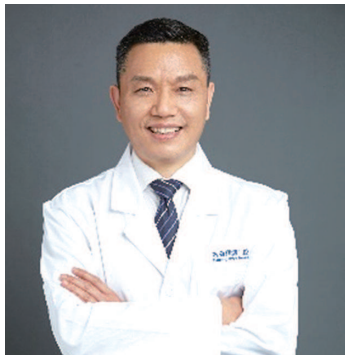
高难度缺牙病例往往伴随着较高的风险与难度,患者的牙骨情况、医生的经验和水平,都会影响修复的效率,而这些方面跟修复方式息息相关。“选择科学合理的修复方式,就可以减少一些不必要的步骤,年纪大的人也不必因为疼痛、时间长一拖再拖,现在的科技在进步,想轻松拥有好牙并不是难事!”魏兵医生说道。

■特邀嘉宾



魏 兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师
研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师



舒 凌

知名口腔医院种植院长
疑难种植专家
知名口腔医院种植总监
法兰克福大学种植硕士
ICOI国际种植医生学会研究员
美国AAID种植协会会员
德国卡瓦ABT种植系统特邀讲师
韩国DENTIM种植系统特邀讲师

全民爱牙月 金秋口福专场 口腔大咖团组队在线专为中老年解疑难

活动时间:9月20日(周二)13:30

广大缺牙患者的共同心声,既是对美好晚年生活的向往,也反映了目前缺牙修复知识普及不及时、不全面。很多缺牙老人不知道如何正确选择修复方式,也不知道哪种方式最适合自己的,因而选择了错误的修复方式,导致口腔问题越来越严重,牙齿越掉越多,到头来依然吃不好饭。

趁着全国爱牙日来临之际,为助力老人们有个好口福,9月20日新民健康邀请知名口腔专家团队详细解读不同缺牙修复的原理和优劣,市民可与专家零距离面对面云沟通,任何口腔疑难问题都能得到专业解答。

报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

新民健康报名咨询热线
021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。