



## 文体人物

昨晚上海盛丽足球俱乐部宣布，上海农商银行队员杨莉娜正式租借加盟法甲巴黎圣日耳曼女足（见上图），租借为期一年，她也成为中国女足留洋球员的第十人。“留洋可以提升自己，也能更好地帮助中国女足。”昨晚这位中国女足中场国脚表示，“我会全力以赴，证明自己，同时也为明年的世界杯做好准备。”

### 球场多面手

杨莉娜出生于1994年，7岁进入上海止园路小学开启足球之路。别看长相文静甜美，小时候杨莉娜可是个假小子，一直和男孩子一起踢球，到小学四年级才转到女足队。“在那之前，我一直没有意识到自己是小姑娘。”杨莉娜回忆，“后来钱惠教练把我接到女足，那时候开始住校生活了。我从那时起开始渐渐意识到，啊，原来我也是小姑娘啊。”

杨莉娜从小就作风硬朗非常能拼。“我记得最早的时候在黄沙场地训练，一点儿草都没有的那种，摔了一跤皮开肉绽，黄沙泥土全嵌进肉里。妈妈看到了很心疼，一边给我消毒一边哭，而我自己无所谓。”杨莉娜说，“成为职业球员以后，有一年当中我比赛里后脑勺破过一次，眉骨缝过七针，鼻梁骨也断过一次，没吭过一声。”

2011年，杨莉娜被选拔进入上海女足一线队。作为球场上的多面手，杨莉娜可以踢后腰、前腰、中卫、边前卫等多个位置，在今年上半年度的十轮女超联赛中，她凭借24次抢断、3次助攻占据两项榜首位置。

2015年，杨莉娜首次入选女足国家队，并以主力身份征战过雅加达亚运会、东京奥运会和今年女足亚洲杯。值得一提的是，身高1.73米的杨莉娜球技与容貌俱佳，长相酷似明星江疏影，也是中国女足的颜值担当。

### 请教先行者

如今，杨莉娜成为第三位加盟巴黎圣日耳曼女足的中国球员，前两位分别是王霜和李梦雯，其中王霜曾在2018至2019赛季效力这家法甲劲旅，李梦雯则是在今夏租借加盟大巴黎，新赛季，杨莉娜与李梦雯将成为队友。“对我来说，加入欧洲顶级俱乐部是一件非常自豪的事。”杨莉娜说，她将努力在这家俱乐部站稳脚跟。

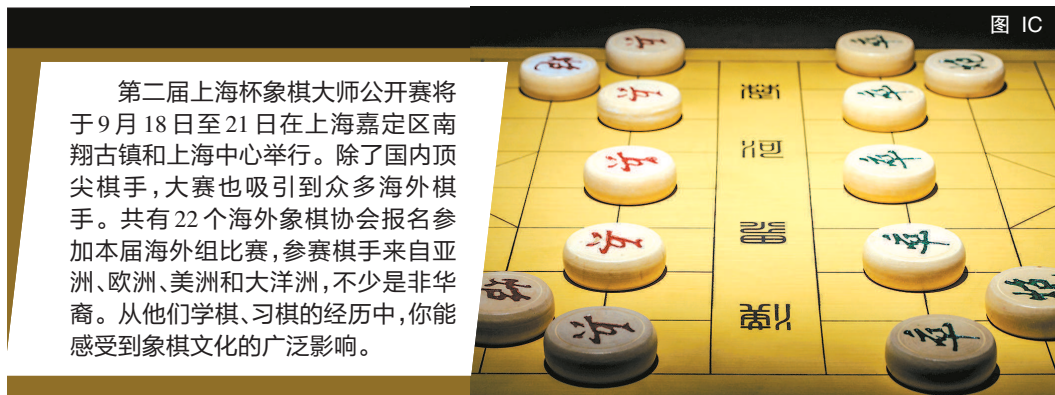
如今中国女足有多名队员留洋，杨莉娜透露她也与其他留洋海外的队友保持着联系，这次去巴黎之前也专门向她们请教了很多事情，包括如何坐地铁、买菜做饭这些日常生活的问题。“如果你是一个人留洋，可能会比较困难，但我有认识很多年的队友，比如唐佳丽、杨淑慧、赵瑜洁，她们比我有经验，能给我建议。我也希望她们在各自俱乐部取得进步。”

对于在巴黎踢球，她也充满了期待：“欧洲女足的对抗程度非常激烈，比赛节奏也是全球数一数二，所以我觉得有更多的女足队员可以出去留洋提升自己，也是对中国女足更好的帮助。” 本报记者 李元春

# 走出去

# 女足留洋第十人来了

## 上海国脚杨莉娜加盟巴黎圣日耳曼



第二届上海杯象棋大师公开赛将于9月18日至21日在上海嘉定区南翔古镇和上海中心举行。除了国内顶尖棋手，大赛也吸引到众多海外棋手。共有22个海外象棋协会报名参加本届海外组比赛，参赛棋手来自亚洲、欧洲、美洲和大洋洲，不少是非华裔。从他们学棋、习棋的经历中，你能感受到象棋文化的广泛影响。

# 一群老外 乐在棋中

## ——上海杯象棋大师赛海外组参赛棋手的故事

### 为“棋”痴狂

12岁的参赛棋手洪千惠来自东马象棋总会。9岁时，她看见同学们在棋盘上摆弄车马炮，感到很有趣，之后报名参加了学校的象棋比赛。疫情期间，她无意中看了国手沈毅豪大师的象棋直播，自觉受益匪浅，遂报名参加沈大师的象棋网络课。那段时间，洪千惠得到沈毅豪的悉心指导，棋艺大有长进。她去年获得东马女子公开组冠军，今年摘得国内青少年象棋锦标赛少年组冠军。

32岁的詹宗翰年少时出道学棋，拿过马来西亚全国少年冠军，之后去英国留学，暂别楚河汉界。多年后回到马来西亚发展，詹宗翰与自己心爱的象棋再续前缘，“回来后才发现，年少时的对手和朋友有的已是东马冠军了。平时出来叙旧都是下棋，慢慢我就有了下棋比赛的习惯。”

在这样浓厚的氛围和交流中，詹宗翰的象棋水平继续提升，今年取得东马赛第四名和全国青年杯第五名的好成绩。报名参加上海杯象棋大师公开赛，詹宗翰最期待的是下出好棋，“不知道和象棋的缘分会有多深，但现在的自己真的乐在‘棋’中。”

### 中国女婿

象棋也在非华裔爱好者中觅得许多知音。这次参加上海杯的德国象棋协会选手帕斯卡，就因为象棋与中国结下深厚的情谊，并成为“中国女婿”。

帕斯卡出生于柏林一个教师家



帕斯卡（左）与小棋手切磋

庭，在父母的影响下喜好国际象棋，在德国青少年比赛中多次获得冠军。2014年，帕斯卡从华裔同学那里接触到了中国象棋，原本就对中国文化着迷的帕斯卡一发不可收，开始潜心钻研这门源自遥远东方的智谋游戏。

为了学好中国象棋，帕斯卡先选修了汉语，“车”“马”“炮”看不明白，他就在棋子背面贴上德语翻译。学习中国象棋一年后，帕斯卡就在慕尼黑举行的第14届象棋世锦赛上，跻身非华裔越组八强。2017年，他代表欧洲联队参加在中国吉林举行的盲棋1对26吉尼斯世界纪录挑战赛，成为唯一一名战胜特级大师蒋川的海外棋手。

帕斯卡还作为德国青年棋协的志愿者来到安徽蚌埠开展国际象棋的公益教学和文化交流，其精湛的

棋艺、标准的汉语给中国师生留下深刻印象。2018年，帕斯卡在成都参加象棋比赛时结识国家一级裁判员李娜，两人因一方小小棋盘牵线，成就美好姻缘。2020年，帕斯卡与李娜在德国完婚，升级为“中国女婿”。

婚礼现场，帕斯卡夫妇特意准备了一副象棋作为他们爱情的“见证人”。有趣的是，嘉宾中有位帕斯卡的老乡是国际象棋大师，在新郎的鼓励和帮助下，他现场接受了中国象棋的教学指导，进步神速。

从学习中国象棋，来到中国交流并收获爱情的经历中，帕斯卡感悟：“交流非常重要，不管是象棋还是文化，只有交流，才会越来越懂对方。”

本报记者 金雷 扫码看视频



## 记者手记

# 海外朋友圈

上海杯象棋大师公开赛创办、并计划常办下去的初衷之一，就是扩大中国象棋的海外朋友圈，借比赛出海，越过楚河汉界，传播到更广阔的世界里去。上海棋院总教练单霞丽透露，当初策划上海杯象棋赛，得到了世界象棋联合会主席霍震霆大力支持，欧洲、亚洲和北美的象棋联合会、协会也全力支持。大家都明白，上海杯不仅要在海外华人中开展，更要搭建一座平台，让非华裔棋手参与进来。

受上海杯象棋大师公开赛组委会邀请，这次欧洲象棋联合会选派来自5个国家协会的16名棋手参加海外组比赛。欧象联秘书长薛忠透露，这些棋手都是因为热爱中国文化而喜欢上中国象棋，并通过自己的影响，把象棋这门中国国粹推广给更多的欧洲人。

帕斯卡、詹宗翰、洪千惠等新老棋手都说，能有机会参加上海杯象棋大师公开赛感到非常荣幸，希望通过这个平台以棋会友，激发出棋艺上更大的潜力，也希望交到更多棋坛的师友，以象理悟道，共同进步，打开中国象棋更美妙的天地。

金雷



帕斯卡与李娜喜结连理