

做学高为师身正为范的领路人

上海高起点引领教师培根铸魂育新人

昨天是教师节。在上海市奉贤区教育学院附属实验小学，十多年来的老师们已习惯了把教师节称为“爱生节”，而且每年都会有不同的主题，如“让微笑汇成幸福”“送你一份绿色的爱”“镜头中的师爱”“千寻千寻”“爱从缘起”等，今年的主题是“众里寻你 爱是唯一”。老师们说，唯有爱，让校园变得更加美丽，也让立德树人这个教育根本任务的实现有了肥沃的土壤。

教师要“四能四可”

创办十多年的奉贤教院附小，每位教师都始终践行学校发出的“爱的倡议”——为每位学生说一句感谢话并贴在感恩墙上、为学生的学业献一份“绿色关爱”、给孩子们送一份“神秘礼物”、每天给步入校门的孩子一个甜甜的微笑……

小王是个很聪明的孩子，老师

们都说他“智商高、情商高”，但就是对学习不感兴趣。有一次上阅读课，老师发现他一个人趴在课桌上泪流满面，一问才知道他是被书中的故事感动了。细心的老师敏锐地发现，这不正是对他进行帮教的最好契机吗？去年“爱生节”之日，小王同学意外收到了仇婷婷老师的广播示“爱”，表扬他爱憎分明，夸奖他善于在阅读中领悟生活。或许，正是在这样在大庭广众之下的“被爱”，一下子触到了他内心最柔软的地方，他竟然又当场泪水夺眶而出。从此，他在学习上变得更用心了，成绩也逐渐提高，还变得特别乐于助人。

校长何哲慧说，每位教师要努力做到“四能四可”，即“能倾心教育、能热爱学生、能智慧教学、能幸福生活”，并且要让学生和家长从心底里觉得教师“可亲、可爱、可敬、可

学”。学校希望通过师德素养的修炼，点燃教师的成长激情，创出师德建设的特色。

“开麦”教红色历史

2010年从华东师范大学历史系毕业后，顾博凯入职上海市大同中学，如今是校历史教研组长，获得过上海市“四有”好教师、黄浦区园丁奖等多项荣誉。

说起“师德”二字，顾博凯坦言，起初自己的想法很简单——上课气氛活跃，课下和学生打成一片，同学们能远远挥着手叫一声“凯哥”。但是，随着教育教学经历的丰富，他对“学高为师，身正为范”八个字有了更深刻的理解。他说，“立德树人”这一教育的根本任务的提出，促使老师们在教授学科知识的同时，更注重发扬学科的“育德”功能，潜移默化中帮助学生构建正确的人生

观、价值观和世界观。老师，应站得比学生更高一点，看得更远一点。

身处黄浦，他发现了身边的宝藏——黄浦区已经探明的革命遗址遗迹及纪念场馆就达142处。于是，他将这些建筑变成一本本立体的“教科书”，把在黄浦发生的红色历史融入日常的教学，拉近同学们与历史的距离。在夏日的上海外滩，顾老师面对镜头娓娓道来：“外滩，上海的地标，然而170多年前，这里仅仅是黄浦江边的一片泥滩……”在老渔阳里2号，他从泛黄的书页中寻找着能让如今的00后兴奋的线索：“看，《新青年》为何从第8卷第1号起启用了崭新的封面，正中一个地球，从东西半球分别伸出两只手，紧紧地握在一起？”从2018年起，由顾博凯担纲主讲的《顾老师讲红色故事》正式“开麦”，如今，《顾老师讲红色故事》拍到了第四季，带动了一群志同道合的老师与他同行。

严把教师入职关

市教卫党委、市教委提出今年本市教师节的主题是“迎接党的二十大，培根铸魂育新人”，并将今年9月定为“师德师风建设月”。

教育大计，教师为本。为严把新教师入职关、高起点引领教师职业发展，本市积极推进教师资格制度改革试点工作，把好教师资格关，建立健全了新教师全员培训制度。为培养高层次高中学科教师，上海交通大学创办了教育学院，成为全市首家建立教育学院的高水平非师范院校，并于2021年秋季招收47名研究生。为加快推动学前教育师资培养，上海师范大学成立了学前教育学院，去年秋季首批招收242名本科生。

本报记者 王蔚 陆梓华

喜迎二十大

海外员工看中国 老外讲故事

《老外讲故事·海外员工看中国》百集融媒体产品 ⑤



“我对中国的一切充满向往，想尽快领略上海的天际线。”

朱立安·罗伯特（法国）
上汽欧洲法国分公司
销售及网络总监

中共上海市委宣传部
中共上海市委对外宣传办公室
上海市国有资产监督管理委员会
上海市经济和信息化委员会
新民晚报社
联合出品



介于火星与木星之间，象征师道永恒 宇宙有了“上海师大星”

本报讯（记者 王蔚）在教师节来临之际，上海师范大学昨天举行“上海师大星”命名仪式。中科院国家天文台台长常进院士宣读命名公报及证书，“上海师大星”（Shanghaihida = 1998 BY8）国际永久编号为91001。

上师大创建于1954年，是上海市最早培养天文学科研究生的高校之一，拥有两个上海市重点实验室及具有知识产权的世界一流亚毫米 LCT 望远镜，去年获批天文学博士学位一级学科授予

权。为促进学校天文学及相关学科的高水平发展，打造学校品牌，学校向国家天文台提出命名小行星的申请。经过国家天文台和国际天文学联合会（IAU）小行星命名委员会的审核，获得正式授权。“上海师大星”为中国科学院国家天文台施密特 CCD 小行星项目组于1998年1月18日发现，轨道介于火星与木星之间的小行星主带上。编号“91001”谐音“就要001”，寓意锐意进取、开拓创新、敢为人先。

疫情期间老师把受伤学生接回家，边“投喂”边指导学业 43天129顿饭+“助攻”考博

在邹鹏心里，对自己师兄陈金超的“不幸遭遇”，甚至有点儿“羡慕嫉妒”。

两人的导师，都是上海海洋大学生态与环境学院副教授高春梅。在这个收获的季节，带着高老师的祝福，陈金超要奔赴下一站东华大学，攻读环境工程专业博士研究生了。

疫情期间，陈金超在校意外扭伤，成了“倒霉学生”。高春梅把他接到家里，“投喂伤员”还指导学业，这一接就是43天。故事的走向，“倒霉值”越来越低，“幸福指数”越升越高——金超养好了伤，考上了博士，还获得了“优秀毕业生”的称号！

“看着自己的学生不断成长，对我而言就是一种幸福。”教师节到了，看着手机里不断跳出的孩子们的祝福，高春梅笑得很高兴。

“用上平生做饭的本事”

43天，是这个爱的故事的长度；而129顿饭，则是这份爱的广度。

疫情侵扰了上海的春天，本该站在三尺讲台前的高春梅，也穿上“大白”和“小蓝”，发放抗原、搬运快递、核酸扫码……可那天，“陈金超在校封闭管理期间意外把脚扭伤了”的消息，让高老师心里一紧。

入院检查后，伤情倒不严重。可根据防控规定，陈金超到过医院后就无法返回学校，在上海也没有亲戚家可落脚……高老师作出决定，把孩子接到自己家里，并征得了家人的支持和居委会、学校的同意。

都知道康复期间营养很重要，高老师每天的“头等大事”，便是早起抢菜，经过广播网、齐上阵，收获还算不错——肉类、蔬菜、水果很均衡。

高春梅一家是北方人，而陈金超来自江南水乡，好在本科时期在山西度过，口味融合倒也不难。高春梅本身不太会做饭，但也尽自己所能变着花样改善口味。在陈金超发给家人和女朋友的“炫耀帖”里，有蛋炒饭、炒饼丝、打卤面、饺子、冷面、肉包子、红烧肉、土豆炖牛腩、炒虾仁、冒菜……



细心的高春梅发现，金超不爱吃洋葱，便用洋葱跟邻居交换其他蔬菜，丰富了菜品，也增加了营养。在高老师的爱心“投喂”下，金超的状态一点点好起来了！

高春梅对学生的爱，早已在日常生活中温暖了大家的心。陈金超回忆，之前每逢佳节，高老师怕大家想家，会带着水果、月饼和饺子来找学生们谈心，有时还组织课题组到家里聚餐，让我们感觉这儿也是家。“过年的时候，有同学选择不回家，高老师就会叫他们上家里吃年夜饭。”

“神仙导师”送“最强助攻”

在邹鹏印象里，高老师很和蔼，特别爱笑，和她聊天没什么压力，相处就像朋友和亲人一样。他记得，刚开展实验那会儿，总是失败，自信心很受打击，看见实验室就想逃避。高春梅看出了不对劲，既当心理老师为他排忧解难，又在专业上悉心指导，“老师从实验方案的设计到实验操作的步骤，一点点和我推敲，让我意识到了很多没注意的细节。”

对此，在老师家住了快一个半月的陈金超显然有更深感受。小伙子不是很外向，有时甚至不好意思找老师交流。但他在学术上是个“狂人”，住在高春梅家的日子里，师生两人茶余饭后总有说不完的专业话题，

论文的撰写，答辩、面试的注意事项，就业形势……慢慢地，陈金超也会主动聊起自己的所思所想，有奇闻趣事，亦有困惑迷茫。

“高老师对做学问细致、严谨，修改我的毕业论文时，满纸密密麻麻的批注，大到一组数据，小到一个标点，都要求准确无误。”陈金超说，在了解到他有考博意向时，高老师就帮着推荐学校、联系导师，还模拟起考官，对他一对一全方位辅导。

功夫不负有心人，陈金超考取了东华大学环境工程专业博士研究生；由于前期准备充分，毕业论文答辩也很顺利，取得了“优秀”，还获评学校优秀毕业生。在他的毕业论文致谢部分里，有一幅漫画让人忍俊不禁——画面是课题组的合影，陈金超站在后排，高春梅在前排。画里，高老师笑得特别开心。

陈金超返乡的那天，天还没亮高春梅就张罗早饭，等他吃完，笑盈盈地送他出门，真像一位妈妈。路上，陈金超将这43天的经历编成短视频发上了社交平台，网友们纷纷惊叹，这是什么“神仙导师”！

“谢谢您，高老师！求学生涯中遇到这样的老师，何其幸哉！”教师节和中秋节同庆之际，陈金超再次向高春梅老师谢过师恩，送上祝福。

本报记者 郜阳