



“崇明模式”初见成效,老百姓看病更加方便

医改让岛外就医率降至5%以下



去年9月,74岁的崇明本地人陈老伯突发脑梗,在新华医院崇明分院经过急性期治疗后出院,但留下了左侧偏瘫的后遗症。医生告诉他,脑梗发生后最好尽快康复治疗。而且,康复并不需要去大医院,他家门口的陈家镇社区卫生服务中心裕安分中心就有。日前,记者在中心的康复治疗室见到了陈老伯,他左手轻拿起大小不一的玻璃弹珠,一个个再放到右手边的一块板子里,锻炼手部精细运动(见左图)。

从“大病不出岛”“小病不出镇”,到如今的“康复进社区”,崇明区作为区域医联体深化改革试点,近年来聚焦紧密型医联体建设,让本区群众实实在在享受到医改红利。今年6月,崇明区因深化医改成效明显,受到国务院督查激励。

口也在7时30分准时开放。查小应说,开放早门诊可以方便居民错峰就医,减少等候时间,也可以改善就诊体验。起初,也有职工提出了不同的声音,后来,医院“早鸟”医生们实行弹性工作制,解决了医生的顾虑。

2.0版医联体成效显著

崇明岛东西距离超过100公里,本地人居住分散,老龄化特别严重,新华医院崇明分院对许多岛民而言,还是有点远。只有更优化医疗机构布局、更完善分级诊疗制度,才能更好地守护居民健康,打造医改“崇明模式”成熟时机。

崇明区卫健委主任蔡志昌介绍,崇明区被选为上海区域医联体深化改革试点,新华-崇明区域医

疗联合体深化改革试点启动。如今,崇明三岛已形成以区域医疗中心(新华医院崇明分院和十院崇明分院)和2家综合医院(崇明区第三人民医院、新华医院长兴分院)为中心,18家社区卫生服务中心为基础、219家村卫生室(服务站)为网底的三级医疗服务体系架构。这意味着上海在全国率先建立“以健康为中心”的2.0版紧密型医联体。

2018年到2021年,岛外就医率低于5%,67%以上居民在社区卫生服务中心和村卫生室、服务站就诊,“大病不出岛”“小病不出镇”的愿望变成现实。

家门口就有康复设备

去年,上海岳阳医院崇明分院(崇明区第三人民医院)新院工程建

设和医院整体搬迁全面完成。这家主要以中医和康复为特色的医疗机构,填补了以往辖区内的医疗服务空白。

更令人羡慕的是,在崇明的社区卫生服务中心,就可以完成各种日常基本的康复治疗,一些专业康复医院才有的智能化康复设备,在这里也一应俱全。

陈家镇社区卫生服务中心主任黄洲说,依托新华-崇明区域医联体康复医学专科联盟技术力量,中心成为了崇明区示范性社区康复中心建设单位,努力完善治疗-康复-社区-家庭的医疗服务链,为当地老百姓打造一站式康复医疗服务体系。

中心的康复治疗室,就设在康复病房门口,两个区域之间设置了移动天轨,便于肢体障碍的患者行动。治疗室配备了各种智能康复设备,上下肢康复机器人使用率颇高。一名年轻患者正在屏幕前“打游戏”,治疗师说,这名患者此前经历了脑出血,从治疗到康复,都没有离开过崇明。

“十年的医疗卫生体制改革初见成效。崇明老百姓看病更加方便;崇明人越来越健康、长寿;崇明地区更加安全、宜居。”区卫健委主任蔡志昌说,下一步,崇明还要和市区加强医院合作、院校合作等,继续试点各类改革,努力形成可复制、可推广的崇明医改模式。

本报记者 左妍

13年打造区域医疗高地

崇明偏远,医疗资源相对匮乏。2009年,上海市医疗卫生体制改革“5+3+1”工程授权上海新华医院,为崇明建设三甲医院——新华医院崇明分院。新华医院崇明分院执行院长费哲为介绍,作为区域性医疗中心,凭借新华常驻专家形成的“磁石效应”,高端医疗技术下沉,病患也随之下沉。总院支持开展常规新技术项目80多项,对接患者之需,健康预防与保健随访在社区“托底”,常见病多发病在崇明分院“守

中段”,疑难杂症对接新华总院,整合型服务体系有效辐射崇明三岛。

门急诊办公室副主任查小应告诉记者,本地居民习惯早睡早起,每天一大早是医院最繁忙的时候。“老年居民如果第二天要来看病,很多都习惯赶头班车。车有多早,他们就有多早。6点的时候,门诊还没开,医院门外已经排了好多人了。”因此,根据岛内居民的就医习惯,新华医院崇明分院开设了“早门诊”服务,预检预约、挂号收费提前至6时30分开窗,门诊量较大的内分泌科、心内科等7时准时开诊,其他窗

“80后金融男”到崇明当农民

——万禾农业党支部书记、董事长黄震的故事

都市青年转行种地

1983年出生的黄震毕业于华东政法大学法律专业,第一份工作是在金融业,众人羡慕前途大好,因此很多人都想不明白,他怎么就突然跑到崇明去种地了?但黄震觉得,自己的选择绝非一时冲动,是深思熟虑的选择。

“在从事投资的过程中,我发现农业正是一个被大大低估的‘价值洼地’,中国是农业大国却不是农业强国,大家都觉得种地不赚钱,是因为传统农业的附加值太低,而发展现代农业正是大势所趋与机遇所在。”黄震说,之所以来到崇明,是因为看中了崇明世界级生态岛的定位与环境优势,以及崇明农产品的品质与口碑。因此2008年黄震和父母在崇明区中兴镇承包了300亩土地开始种植具有高附加值的有机蔬菜。

帮助农民增收致富

在崇明种菜,与黄震每天打交道最多的就是农民。曾经农场里一位本地农民阿姨向他请了一天假,因为家里的花菜熟了要去收,结果第二天回来整个人都不好了,腰也受了伤。一问才知道,她一共收了1000斤花菜,才卖了90元钱,平均9

新征程 奋进者

“我看到一些农民辛辛苦苦忙几个月,最后宁可把菜烂在地里,也不愿去收获,因为菜价实在太低了,唯有提升农产品的附加值,才能够帮他们赚到钱。”万禾农业党支部书记、董事长黄震(见右图)说,带领农民增收致富,正是他投身农业的重要原因之一。今年39岁的黄震,从小在上海市区长,10多年前,他毅然放弃高薪工作,来到崇明创立了上海万禾农业科技发展有限公司,成为了一名有文化、懂技术、会经营、熟悉市场的“新农民”。

分钱一斤,剩下的宁愿在地里烂了也不想再收,而她在农场上一天班,收入是150到180元,忙碌几个月不及打工一天的报酬,让黄震非常感慨,他决心用现代农业带领农民增收致富。以花菜为例,在市农科院的支持下,农场开发了名为“东方之子”的有机紫花菜,每斤市场价在15元左右,极大提高了附加值。

新农业也需要新农民的支持才能实现。从前只会传统种植的农民们,在掌握新技术后,也成为了现代农业的得力帮手。在万禾农场的培育大棚,阿姨们使用机械化自动育苗,进盘、下料、压穴、覆土等一系列流程后,便将一车秧盘摆上育苗床培

育。以前靠人工,一小时只能完成50个秧盘的播种;现在机械化,同样时间轻松搞定1000个秧盘、7万棵有机菜的播种。66亩大棚,只需两三个劳动力。

黄震告诉记者,万禾作为高标准蔬菜育苗、生产、加工基地,可解决周边215人就业问题,同时在生产季时,可吸纳季节性劳动力40人,带动周边农户600人。

现代农业前景无限

如今,黄震的“农业工厂”已经颇具规模。农产品的生产、采集、销售已经实现了数字化、智能化,会员客户只要扫描对应二维码,便能获

取相应产品的详细信息。坚持高品质,带来了高口碑,“万禾”先后获得中国有机蔬菜认证,欧盟、日本、美国等的权威有机蔬菜认证。

现代农业不仅仅局限于种植业。2015年,占地300亩的万禾崇明白山羊扩繁场落户中兴镇。万禾正在自主研发“羊脸”识别智慧养殖系统,用摄像头自动辨识实现高效管理,让这一崇明本土著名羊种的大规模养殖又添利器。

在销售环节,黄震通过线上农场积极拓宽销路,优化客户体验,并积极与盒马、京东等电商平台合作,将最优质的农产品送上市民餐桌。同时,黄震也通过在市区开设

“都市农场”实体店,让好蔬菜卖出一个好价格。

目前,黄震正在打造上海最大的碳中和农场,9月万禾牌首家上海地产零碳负碳蔬菜即将上市。希望通过低碳养殖、负碳种植、新能源赋能,将万禾有机农场打造成一个2000多亩的碳中和示范农场。

“我的第一身份是共产党员,第一职责是在党的领导下干好农业,第一使命是为人民美好生活服务。”黄震说,乡村振兴前景无限,让他乐在其中,今后将继续当好“新农民”,吸引志同道合的伙伴加入其中,在农业数字化转型的大潮中闯出一片天地。 本报记者 李一能

