

泸定地震中幼儿园老师奔跑上楼将午睡的孩子疏散撤离 当时只想马上跑到娃娃面前去

“灾难给人带来不幸，也让人性闪闪发光。”

网友这句动情的评论，是写给雅安市荣经县智慧星幼儿园老师的。



罗仙敏和她的同事奔向孩子午睡的教室

9月5日，四川甘孜州泸定县6.8级地震中，一条视频记录下这样一幕：地震瞬间，幼儿园老师放下饭碗狂奔向二楼，带着孩子们迅速撤离。这条视频，让人们在为灾难悲痛时，也看到了光芒。

“我们真的很害怕任何一个娃娃(这次地震时)出一点点安全事故。但是娃娃们很可爱，跟我们说：老师，我们又(在)演练了。”这条视频是无声的，但画面背后，老师们其实在狂奔中也大喊着……昨晚，这所幼儿园的罗仙敏老师讲述了这条视频背后的故事。

1分多钟撤离，有的孩子还以为是在演练

Q:视频中您是第二个冲上去的，可不可以描述下地震发生时情形，当时脑海中第一反应是什么？

罗老师:当时说实话什么都没想，就想到娃娃在睡觉，我们必须第一时间出现在小朋友的身边。因为我带的是小班，小朋友都比较小，我担心他们害怕，所以我想马上将他们撤离到安全的地方。

Q:我们看到视频中有一位老师当时手中的碗都顾不上放下，就冲向了孩子们，她工作多久了？

罗老师:刘老师工作5年了，平时的老师们都非常雷厉风行，尤其是在这种危险的情况下，顾不了那么多，就是想马上跑到娃娃面前去。

Q:冲到孩子们房间时情形是怎样的？老师们是怎么做的？

罗老师:因为当时已经有小朋友睡着了，值班老师上楼后先喊小朋友们快点起来，我们在教室内接到小朋友，再将他们疏散到后面的操场上。

我上楼后看到我们班的同学都起床了，打开灯后，已经有很多小朋友走下床，但都没有穿鞋子。听到老师喊“快跑”，有的小朋友很快跟在老师后面撤离，但也有小朋友在哭，因为他们刚睡醒很害怕。还有个小朋友年纪较小，安全意识较弱，或是认为这只是演练，还想去拿衣服裤子。

Q:转移到安全地带后是如何安置小朋友们的？

罗老师:转移出来后所有小朋友都是没有穿衣服、裤子和鞋子的，我们担心还会有余震，没有让小朋友再回去拿衣服和裤子。而是我们所有的班上老师，提着小朋友的袋子，逐个将他们的衣裤全部收好——一个袋子装衣服裤子，一个袋子装鞋子。所有的衣服、裤子、鞋子都是老师在幼儿园后院给他们穿的。然后，我们在后

院继续安抚他们，再通知家长到幼儿园来接孩子。

Q:此次撤离用了多长时间？

罗老师:1分多钟。

家长将娃娃安全接回去，心里的石头终于落下来

Q:是平时都有演练吗？

罗老师:一直都有，我们每个月都会有演练，包含地震、消防等。针对地震等特殊情况我们都有应急预案，预案也都是分配到每个人，所以若是发生地震这样的情况，我们的老师会马上就到位的。这次撤离过程中，有些小朋友还在跟我说：“老师我跑得快不？”其实我当时心里好酸，因为那天晃得很凶(四川方言，“厉害”的意思)，我很害怕他们出一点点安全事故，但是娃娃很可爱，告诉我：“老师，我们又演练啦？”

Q:家长们接到小朋友时是什么心情？您内心是什么感觉？

罗老师:家长对我们老师是很放心的，当他们看到所有老师在后院抱着他们的娃娃后，向老师们说了很多感谢的话。作为我们老师来讲，看到家长将娃娃安全接回去以后，就觉得心里的石头终于落下来了。

每日经济新闻

新民随笔

奔跑的老师

邵宁

连日来，四川甘孜泸定县地震灾情令人揪心。铺天盖地的报道中，一组视频让人泪目，那便是——奔跑的老师。

午休时间，十几位老师正围坐在一起吃饭，在感知地震的一瞬间，他们纷纷扔下碗筷，从椅子上跳起来，三步并作两步跑上楼梯，一路狂奔，奔向正在午休的孩子，抱的抱，拖的拖，带着孩子们有序撤离至空旷的操场上。这是雅安市荣经县智慧星幼儿园，老师们在短短一分多钟共疏散了270名孩子！

在宜宾市一所幼儿园的一间教室里，两名老师正在照看午睡的孩子。当地震发生后，她们急忙叫醒孩子，指挥他们躲到安全的地方，有的孩子叫不醒，就连被子一起抱起就跑，疏散30多个孩子，总共只花了30秒。

而在雅安市另一所幼儿园的视频里，同样是一群奋力奔跑的老师，其中一位老师不慎摔倒，但爬起来后继续向前跑……

视频中，奔跑的老师大多是背影，在走廊里，在楼梯上，在大厅里，在操场上……奔跑的老师大部分是年轻的姑娘，有的扎着辫子，有的留着短发。她们并不强壮，却一趟一趟抱着孩子往返教室和操场，甚至一手“捉着”一个孩子飞奔。这种突然迸发的超越体能的力量，令人惊叹。要知道，她们中的很多人，自己也不过是刚刚离开校园的大孩子。虽然看不清面容，但在网友心中，她们是“最美逆行者”。

奔跑的老师，又是多么熟悉。记得2008年汶川地震，天崩地裂，当校舍轰然倒塌时，一位又一位老师毫不犹豫地用身体护住学生，献出了自己的生命，感天动地。只不过，当时没有这么多公共视频记录下他们奔跑的身影。今天，监控视频记录了那么多老师同一时间的同样举动，经互联网广泛传播，让公众看到了什么是为人师表，什么是爱与责任，什么是勇敢和高尚。危难之际，当“奔向孩子”成为无数老师的第一反应时，这个群体已经无愧于“太阳底下最光辉的职业”了。

再过3天，就是第38个教师节。让我们向奔跑的老师，致敬。

天气渐转凉 昼夜温差大

因夜晚水汽凝结在上面，故名白露。

进入白露节气后，夏季风逐步被冬季风所代替，冷空气分批南下，往往带来一定范围的降温幅度。此时，上海天气会逐渐变得凉爽舒适，出现35℃以上高温天气成为小概率的事件。徐家汇观测站150年的观测数据显示，截至2021年，仅有16年在“白露”中出现高温天气。此外，雨水也会减少，一方面平均降雨量降低，另一方面暴雨出现的频率降低。不过，上海的秋

天并未马上到来。一般来说，白露节气只是夏季向秋季转换的转折点。气象学上，连续5天日平均气温≤22℃才算进入秋天，进入白露之后气温会逐渐下降，但是真正的秋天还得等10月初。

人们爱用“白露秋风夜，一夜凉一夜”的谚语来形容气温下降速度加快的情形，正是因为白露时节是一年气温波动最频繁的时刻，昼夜温差较大。也因此，上海人一直坚持“白露身不露，寒露脚不露”

的穿衣法则。

周六之前，本市都以多云或阴天为主，周日前后受高空槽东移影响会出现一次降水过程。气温稳定，最高气温预计在27~29℃，最低气温为22~23℃。与此同时，秋台风仍然活跃，西北太平洋洋面上又出现了2个台风胚胎，尽管离形成台风还有段时间，但是北有冷空气虎视眈眈，副热带高压又变化频繁，南有热带扰动发展，让下周天气的变化有了一些不确定因素。



新华社发

养生 及时添衣免着凉

龙华医院中医预防保健科主任医师方泓特别指出，白露节气气温下降、天气干燥，容易发生上呼吸道感染和慢性疾病急性发作。气虚质、气郁质、阴虚质、特禀质的人群应该注意保健。

二十四节气里，昼夜温差最大的节气是哪个，白露当仁不让。“这时要及时添衣，以免着凉。”方泓表示，体质好的人可以通过适当“秋冻”提高对冷环境的耐受；但年老体弱者和慢性心脑血管疾病人群，

刻意“秋冻”容易诱发感冒或导致旧病复发。

方泓还提醒，白露时节人们容易出现口干、唇干、鼻干、咽干、大便干结、皮肤干裂等症状，也就是俗称的“秋燥”。“可选用一些滋阴益气、养肺润燥的中药，如人参、沙参、西洋参、百合、石斛、山药等，入药膳，或煮茶，对缓解秋燥多有良效。”她建议，“在饮食上，宜甘润养

肺，调脾胃，多食富含维生素的食物，少食辛辣香燥之品。”

随着白露的到来，易生烦躁负面情绪。“秋天要常怀喜悦之心，以防忧伤肺。首先要让阳光围绕着你，在工作场所，要争取照明充分。其次，多参加体育锻炼，运动能改善不良情绪，使人精神愉快。”方泓说。

本报记者 邵阳

广告

919 江苏银行 财富节

做时间之友 让财富持久

2022.9.1-2022.9.30

更多福利等您发现。详情请关注“江苏银行上海分行”微信公众号