

替你改电表，“节约”空调费？

住户贪小便宜却反遭威胁勒索数千元，嫌犯已被提起公诉

本报讯（通讯员 费璇 记者 江跃中）炎炎夏日，电费飙升，当有人告诉你只要对电表稍加改动，就能“节能”从而少交电费，你会怎么做？近日，普陀区检察院办理了一起盗窃、敲诈勒索案，被告人李某甲等4人散发小广告，帮助他人改装电表，并且利用窃电住户贪图小便宜不敢声张的心理，借机敲诈。最终，4人被判有期徒刑7个月至一年，并处罚金5000元至10000元不等。

小广告“100元改电表”

2021年8月的某天，天气炎热，

王老伯遛弯回家，家门口的一张小广告进入他的视线，上面写着“改装电表，自然走慢”，觉得空调电费太高的王老伯有些心动，随即拨通了小广告上的联系电话，在电话中，对方称只收取100元，就可以帮王老伯“全部搞定”。

当天下午，“改装电表”的男子来到了王老伯家中，胸有成竹地向王老伯保证经过他改装的电表绝对省钱。拆卸下电表后，还询问王老伯少走60%的电够不够，之后该男子声称，改装操作涉及工作秘密，将王老伯支走，捣鼓了几分钟后，就跟

王老伯说大功告成。

被勒索支付7500元

就在王老伯准备支付之前电话中约定好的100元钱时，原本热情的“电工师傅”换了一张面孔，突然张口索要3500元，凶神恶煞地威胁王老伯说如果不给钱，他就不走了，不仅会向供电部门举报王老伯偷电，还会找人收拾王老伯，说罢就叫了另一名男子来到王老伯家中，两人一起将王老伯围住。

上了年纪的王老伯担心自己势

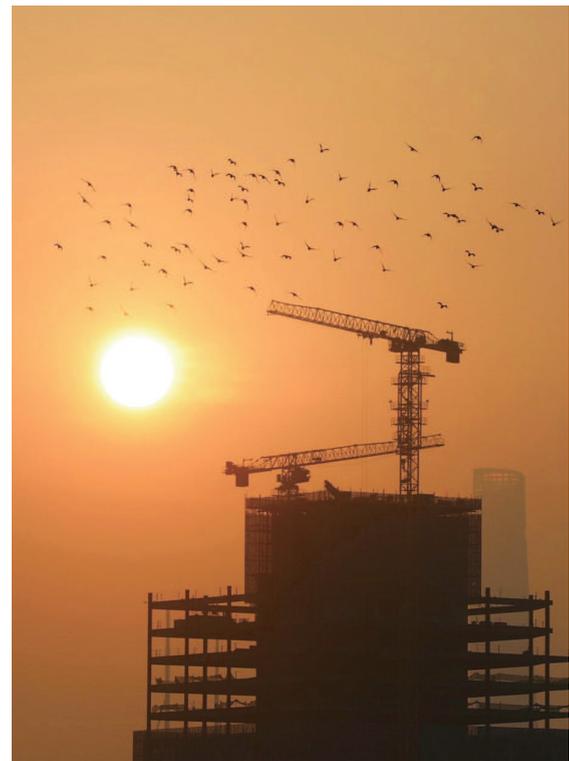
单力薄，就拨通了自己儿子的电话，让儿子与对方交涉，但对方怎么也不肯改价格。王老伯的儿子在电话中听到自己的父亲遭受言语威胁，就让父亲先把钱给对方，让对方赶紧走。

但两名男子看到王老伯“这么好说话”，钱包里还有很多现金钞票，就第二次开口要价4400元，还煞有介事地解释称，4000元是要上交给公司，余下的400元是他们两人的劳务费，这个钱今天不给也得给。王老伯心里害怕，就如数给了对方。

抓获4人被提起公诉

经查，“电工师傅”李某甲平时以帮人维修家电为生，从2019年开始偶尔也会帮人改电表挣外快。2020年8月起，他和老乡陶某、刘某、李某乙，通过发小广告等方式，寻觅改装电表偷电的目标，进而实施敲诈，作案多起，敲诈勒索金额共计一万余元，窃电金额共计5000余元。

今年初，普陀区检察院以敲诈勒索罪、盗窃罪依法对被告人李某甲、李某乙提起公诉，以敲诈勒索罪依法对被告人刘某、陶某提起公诉。



雨过天晴

台风“轩岚诺”远去，申城雨后天晴，重回艳阳天。本周六前，上海天气以多云为主，气温适宜。本报记者 周馨（摄于今天上午六时）

长风街道探索“金融+”解居民加梯资金难题

加梯可贷款，分3年按月还

本报讯（记者 江跃中）加装电梯，居民们往往又爱又怕，爱的是，从此可以方便出行、改善生活质量，怕的是，有人一下子拿不出钱来，有人担心资金被乱用，还有人发愁后期维修管理跟不上……记者昨天从普陀区长风新村街道获悉，面对加梯过程中的难点痛点堵点——从资金筹措、资金安全到运维管理，街道探索使用“金融+”的利器，解决资金难题，为居民加梯提供了更多“用钱”的选择。

资金筹措“分期贷”

“我腿脚不方便，想装电梯。但是我一个月只有4000元的退休工资，一下子拿不出这么多钱，怎么办？”居民李爷爷的这个担忧，不是个别现象，不少老人都有这方面的难处。

长风居民在加装电梯资金筹措上，充分发挥协商互助的精神，有的调整出资比例，有的采用楼内先行垫付的方式，还有的居民通过开工后提取公积金的方法，缓解了资金压力。

在风荷苑小区成片加梯项目中，有商业银行制定的“风荷苑加梯金融分期方案”，让李爷爷这样的居民，解除了烦恼：居民加梯金额，可分3年按月支付，每月只需支付千余元，减轻了大家的支付压力。

资金安全“支付宝”

居民张阿婆对交上去的加梯资金总是不太放心：“这钞票啥人管？万一被人家用掉了，怎么办？”

长风居民在加装电梯资金管理上集思广益，屡出新招。有的像白玉新村17号楼那样，由楼内加梯工作组统一管理，一人管账、一人管卡、一人管密码，专人专管、专款专用，居民们明白又放心。还有人愿意第一个“吃螃蟹”，通过由国有企业作为第三方进行资金监管，解决资金监管安全问题。

风荷苑成片加梯过程中，180号楼尝试使用“加梯支付宝”，因为有国企作为资金监管方，消除了大家资金监管安全的顾虑。楼幢因为

出租户多，居民无法集合开会等原因，影响加梯签约的进程。“加梯支付宝”为每户居民开设独立账户，不需要业主代表操心，从而以最快的速度完成了签约。目前，风荷苑180号已经完成第一、第二阶段的工程，经业主确认，工程款也进行了阶段性支付。

电梯维管“保险+”

热心居民小王问：“我们楼加装的电梯马上满2年了，眼看着免保期过了，维修管理费用还没收齐，后面的维修保养怎么办啊？”

去年8月，长风街道加梯指导办召开沟通协调会，协商和推进加梯后续管理。会后，曹杨物业作为国有企业，承担起电梯使用托底保障工作，让曹家巷和白玉新村两台新装电梯顺利使用。

同时，除了传统的居民自治和物业托管模式，长风街道也在积极探索“保险+服务”，通过购买保险，实现电梯使用后的“全生命周期管理”。

中国家博会(上海) 中国建博会(上海) 双展开幕

昨日，中国家博会(上海)和中国建博会(上海)双展在国家会展中心(上海)举行。此次展会将持续至本月8日，主题为“设制美好家，服务新格局”，围绕“高定+设计”两项核心主题，有8大主题展区及4大子展区，近1200家品牌参展。

家博会强调设计、软体、木工机械等核心题材，聚焦原创设计；建博会则以高端定制、高端主材和系统门窗，设计了三大主题馆。

本报记者 陈梦泽 摄影报道



807盒抗原检测试剂寄往国外被查获

因未能提供申报单，上海海关作退运处理

本报讯（记者 郭剑烽）上海海关今天透露，上海邮局海关于8月24日在寄往日本的出境邮件中，查获一批未申报的新型冠状病毒抗原检测试剂盒，共计807盒，因未能提

供对应的特殊物品审批单，工作人员已依法对该批试剂作退运处理。

根据《中华人民共和国国境卫生检疫法实施细则》第十一条规定，入境、出境的微生物、人体组

织、生物制品、血液及其制品等特殊物品的携带人、托运人或者邮递人，必须向卫生检疫机关申报并接受卫生检疫，未经卫生检疫机关许可，不准入境、出境。



新民随笔

“自律”鸡汤

杨江

因为媒体的关注，最近“自律”的话题又火了，其实，这个话题近两年来在互联网上就没平淡过，“自律Vlog”持续在社交平台走红，出现了不少“自律博主”，专门教人们自律的技巧，诸如“改变自己，只需一个月”“让你无法自律的10个原因”……而与此同时，反其道而行之的内容也是同样火爆，舆论场俨然分成了“自律”与“反自律”两个阵营。

“自律”在一贯的语境中都是充满褒义色彩的，怎么如今也撕裂了舆论场呢？“自律”与“反自律”两派各有道理，口水仗打得甚是热闹，表面上看都是在讨论人的自我控制能力，前者强化了自律是成功的标配这样一种概念，一定程度上将自律道德化，你为何不成功？因为你不自律，然后给你提供一些建议甚至是一种范本，而反自律者则针锋相对予以批驳。

我们要警惕的是，这场激辩很可能与话题本身无关，正反两派可能都是在消费你的焦虑，目的还是在于流量，之所以有人沦为“韭菜”，关键在于现实中确实有不少人为身材、学习、生活以及工作等诸多方面而感到焦虑，也

确实自律在大多数情况下是一种优点，甚至确实是成功者的共性。当你被两派都振振有词而弄得无所适从时，需要冷静思考：我是否足够自律这个问题是不是被人放大了？是不是又落入了流量圈套？

当然，自律总体是一件好事，有效的自律固然可贵，但一时无效的自律却也未必可悲。我们要认识到人不是完美的，个体也是有差异的，我们既要有拒绝躺平创造成功的志气，也要有接受平凡勇气，所以在这些拿自律来带节奏的话题中，我们要保持定力和方向。

如何让自律有效，未必有标准参照，但确实有一些经验可循。首先，我们要客观审视自我，每个人的境遇是不一样的，人生的状态起起伏伏也是正常的，自律关键还是根植于真实的自我，继而作出提升。

如何提升，荀子有云“不积跬步无以至千里”，任何长远的目标实现都需要一个循序渐进的过程，日拱一卒，千万不要小观点滴进步的力量。

拒绝毒鸡汤误导，做自己的主人。