

没时间观念,注意力不集中?几个妙招助力『萌新』适应校园生活

# 孩子上小学,要培养哪些好习惯?



## 开学季特别报道

从3月底离开校园,经历长达5个月的居家生活,从大班变成一年级小学生的新一届“萌新”,是否能够顺利适应小学?孩子注意力不集中、缺乏时间观念,是家长们最头疼的事,孩子有些畏惧陌生的小学生活怎么办?

即将开学,如何做好衔接过渡准备,老师们来支妙招。

### 烦恼:一学习就“事多”? 培养时间观念和任务意识

转眼就要进入小学,不少家长在家开展幼小衔接,培养孩子的学习习惯,可常常遇到这样的状况:无论写字、练琴,孩子一旦开始一项学习任务,就状况频出,一会儿要上厕所,一会儿渴了、饿了,为啥一学习就“事多”?

在杨浦区向阳幼儿园大班教研组长沈颀斐看来,这正是学龄前的孩子缺乏时间观念和任务意识所致,可以通过游戏培养意识。例如,一分钟能跳多少下绳,能用筷子夹多少小豆子,再到给自己安排任务计划表,看看10分钟能做多少事,“孩子们对时间快慢有了自己的感受,也能够反思讨论自己安排的任务是否合理。”

### 烦恼:注意力不集中? 家长专心陪伴循序渐进

居家学习,线上交流对电子产品的依赖增加了不少。家长们发现,使用电子产品的时候孩子都很“专注”,但是脱离电子产品,孩子就变得更加没耐心、难专注了。对此,沈颀斐建议,专注力培养要从多方面入手,家长首先以身作则做事专注,孩子自然也会效仿;同时,家长在陪伴孩子进行任务时,不应有干扰动作。此外,沈老师还建议家长通过下棋等亲子对垒游戏方式,来帮助孩子集中注意力。

此外,幼小衔接还需要注重好习惯的养成,例如自己理书包,自己制定和优化计划任务表等。“无论时间观念、任务意识和学习习惯的养成都需要一个过程,多和小学老师沟通,根据自己孩子的特点,进行调整,循序渐进”,沈老师特别强调,“孩子开学对家长来说,也是需要适应的。不要比较,不要着急,调动兴趣。”

### 烦恼:陌生感来袭,不想上学? 仪式感让孩子憧憬校园

“因为未知所以惧怕,这是孩子进入学校后会害怕、会哭闹的原因”,上海财经大学附属杨浦区国安路小学副校长常杰提醒,家长不能用“收骨头”“做规矩”恐吓孩子,而应尝试从孩子的视角出发,用他们喜欢的方式了解学校,让他们对小学生活有所期待。

例如提前带着孩子看看学校外围,一同畅想在操场上踢球赛跑、在教室里学本领,可以登录小学的微信公众号,看看学校的丰富活动;也可以约上几个幼儿园的小伙伴,谈谈自己进入小学后最想做的事儿,会有哪些进步,让孩子始终带着美好的憧憬突破未知的恐惧。

常杰还提到,进入小学的仪式感,能形成一种“我长大了”的心理暗示,从而调整自身的行为去适应这种变化。她建议家长时刻营造进入小学的仪式感,例如拍摄拿到入学通知书的小视频,让孩子自己开列出学习用品购买清单并独立挑选购买等,都会令孩子更有自信。

### 烦恼:会交朋友吗?能与同学和睦相处吗? 学会表达培养社交技巧

此外,进入小学,孩子从家庭走向群体生活,家长帮助孩子学会交往,开启适应社会的新起点。亲子阅读,创设交往机会和掌握社交技能是常杰给出的几项建议。她认为绘本故事有助于孩子们感受情景,学会表达的方式;家庭聚会、同伴相聚等环境,也为孩子创设互相沟通、分享的实践机会;同时,懂礼貌、会合作、守规则、会宽容的孩子往往更受同伴欢迎,因此寻求帮助会说“请”、用别人喜欢的名称称呼他人、为暂时离开孩子留位子、乐于接纳新伙伴、愿意帮助其他孩子都是交往时的技能。

此外,家长们还应正面面对孩子之间的冲突。常杰提醒,切莫以“不吃亏”教育孩子,唯有正确面对、独立处理,才能培养勇于面对错误的精神和换位思考的同理心。 本报记者 易蓉

# 人工智能与医学影像密切结合,精准解决骨科难题 帮医生“数肋骨”秒测骨折



上海市第六人民医院放射科主任李跃华告诉记者,上海六院医学影像科是国家临床重点专科,每年的医学影像检查量约在75万到78万份之间。肋骨骨折的阅片工作一直是令放射科医生头疼的难题。2019年,团队参与研发了联影智能胸部多疾病智能诊断系统,可基于一次胸部CT扫描,通过人工智能(AI)技术辅助肺结节、肋骨骨折等多种疾病的诊断,不仅能提高诊断效率,更能从多方面降低漏诊率。

只要将患者的图像传到阅片系统中,屏幕右上角的一个写有“骨折”的小悬浮窗变成黄色,点击悬浮窗便进入了AI阅片系统。经与智能AI系统比对,就会在相应区域出现不同颜色的高亮显示,绿色部分代表没有问题,黄色部分说明有骨折阳性的情况。结合初步判断,再进入骨折AI系统,可细致地将每一层、每一根肋骨都进行标注,出现黄色标注的就是骨折点,借此医生就能很清楚知道患者哪里有骨伤,骨伤情况如何。

“有一些新的骨折病人,我们先让系统跑一遍看看是否存在骨折,最后再去确认。”李跃华教授说道,让AI先跑一遍,已成为上海六院放射科读肋骨骨折片时的习惯。

据介绍,联影智能骨折辅助检

测系统,是业内首个可在每一层图像上自动标注肋骨标签,帮助医生“数肋骨”的AI系统,可实现精准定位肋骨、秒级检出骨折、直观提示病灶。系统支持多种骨折类型的检出及分类,对肋骨骨折的综合敏感度高达98%以上。同时,系统还自带MPR三视图、VR图、局部动态图等多种阅片视图,一键自动呈现骨折最佳视角,让肋骨骨折一目了然,细微骨伤“无所遁形”。

目前,上海六院已通过联影智能骨折辅助检测系统完成超过3万例骨伤检测。不仅骨科,从头到脚、从神经到消化,乃至到心血管、肾脏等,放射科涵盖多方位医疗视角,渗

透到医疗行业的每个角落。李跃华说,人工智能技术的应用,为影像诊断的提升和飞跃插上了翅膀。随着人工智能与医学影像的密切结合,今后,影像学医生势必面临着转型,这也促使医生不断地学习,并提高转化和应用的能力。不仅是医学相关专业知识,生物医学工程、图像处理等“跨界”能力,也将成为医生的“必备工具”。

在上海六院,最多的就是骨科患者。这些病人通常从初步就诊,到手术、康复,一年半载都会往返于医院。而新技术的运用,正为医生们的工作量做“减法”,治疗效果做“加法”,过去“毛估估”的操作有了更准确、个性化的标准,对医患而言都是好事。

无论骨盆、髌臼还是下肢骨折的患者,手术后都会问医生一句话:“我回去以后该怎么走路?”“负重”是最具有骨科特点的康复指标,对下肢康复十分重要,但患者往往由于过于谨慎,不敢用力踩,使骨头得不到负重也在不断推进医疗技术、诊疗流程的进步与优化。”六院骨科张长青教授表示,他的团队联合上海交通大学Med-X研究院,共同完成了“无线传输测力型助行装置及负重信息采集系统”项目——有了这台加装智慧负重系统的助行器,患者只需将手扶在上面,穿上具有无线传感功能的测力鞋,即可实现双向可视化康复负重训练。整个康复训练过程将通过远程系统上传后台,由医生进行评估、反馈。未来,基于大数据云端处理,研究团队希望能给出适合亚洲人的“康复处方”。 本报记者 左妍

## 参评范围更广质量更高

### 2022世界人工智能大会“青年优秀论文奖”出炉

本报讯(记者 郗阳)昨天下午,由上海市科协、上海科技发展基金会举办的世界人工智能大会首届青年科学家论坛在上海科学会堂召开。本次论坛发布了2022年世界人工智能大会“青年优秀论文奖”获奖名单。

三年前,世界人工智能大会首设“青年优秀论文奖”。这是大会组委会首次会同上海市科协,面向全球40岁以下青年科学家征集优秀论文。

今年3月,市科协正式启动“青

年优秀论文”的征集工作,至5月31日征稿截止,共收到海内外投稿155篇。其中,按投稿地区分布,中国大陆133篇,中国香港2篇,海外共20篇,海外投稿单位包括:牛津大学、加利福尼亚大学伯克利分校、卡内基梅隆大学、苏黎世联邦理工学院等著名大学;按发表论文单位分类,高校121篇,企业10篇,研究机构24篇,国内优秀大学投稿积极:C9高校共投稿61篇。

记者获悉,本届论文征稿活动

相比前两届,具有三个特点:

一是参评范围更广,境外投稿单位增加,其中海外投稿20篇,占总投稿数量的12.9%,来自牛津大学、普林斯顿大学等国际著名大学。

二是投稿数量比上届更多,虽然受到新冠疫情的影响,本届征稿数量仍然比上届增长11%。

三是征稿质量高,许多青年科学家选取了自己最高水平的代表作,论文发表在CVPR、IEEE系列期刊等国际AI顶级学术会议或者AI权威期刊上,在一定程度上反映了青年科学家在人工智能基础研究与应用创新方面的水平。



## 淀浦河“堵船”

昨天上午,新民晚报记者来到了闵行区平南路附近的龙茗路桥,看到下方的淀浦河上,20多艘运送砂石的货船排着长队停泊在河道中央,“堵船”已经有一段时间。据悉,前期高温大雨造成黄浦江水位出现近20年的同期低位,加上因其他几个航道的闸口正在维修,处于停运状态,增加了淀东泵闸的运输压力。

本报记者 萧君玮 董怡虹 摄影报道