

# 缺了一颗牙,剩下的牙松动、脱落怎么回事?

## 上海知名口腔专家魏兵提醒:缺牙还需及时修复

陈爷叔上个月突然发现,自己上颌左边有颗门牙好像变长了,不光看着别扭,吃东西的时候很不舒服。这是怎么回事?

原来是陈爷叔左下门牙掉了一颗,正好就对着上面变长的那颗门牙。由于临牙失去了相互支撑的力量,加上长时间无咬合接触,使得与它上下对应的牙齿失去功能,导致临牙逐渐倾斜,对颌牙慢慢伸长。

### 牙齿缺失莫忽视 影响生活质量和健康

知名口腔医生魏兵指出,牙齿缺失时间久了,会加速牙龈退缩,会导致牙齿在视觉上变长,且病理性的牙龈退缩无法恢复。除了对颌牙伸长,缺牙还会导致邻牙倾斜、同侧牙跟着逐渐松动脱落,如果牙齿长度不一、高低不平,在咀嚼过程中会有干扰,有可能影响颞颌关节功能。当牙齿缺失数量较多时,咀嚼效率随之降低或丧失,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,影响人体对营养成分的吸收,导致胃肠功能紊乱及其他疾病。

除此之外,当人的面颊失去牙齿的支撑,就会导致向内凹陷,下巴和嘴唇也随着向内凹陷,呈现明显的衰老状态。可见,牙齿缺失不是小事,对生活和身体健康都会造成影响。

### 缺牙太久怎么办? 缺牙“长”出并不难

获得跟真牙一样的咀嚼体验,重获美味,这是广大缺牙人士的愿望。但是很多缺牙老人由于缺少专业知识,在选择缺牙处理的方式时往往难以抉择。

魏兵透露,现在的缺牙修复有很多人性化的方式,经验丰富的医生会详细全面的检查评估,并且根据患者的主观诉求、经济等各方面综合因素考虑,制定出科学的方案。无论是单颗牙缺失、多颗牙缺失,即便是半口/全口无牙、“三高”等慢性病患者疑难病例也变得不那么难了。

最后再提醒一下,缺牙后不要觉得“缺牙不重要,能拖就拖,喝点稀饭没什么”,牙齿的健康直接关系到我们的身体健康,采用科学合理的缺牙处理方式,相信每位缺牙老人都能寻回齿间的快乐与幸福,晚年生活乐无忧!

#### 特邀嘉宾



#### 魏兵

知名齿科疑难种植总监  
口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



#### 谢家敏

博士、主任医师  
研究生导师、副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师



#### 舒凌

知名口腔医院种植院长  
疑难种植专家  
知名口腔医院种植总监  
法兰克福大学种植硕士  
ICOI国际种植医生学会研究员  
美国AAID种植协会会员  
德国卡瓦ABT种植系统特邀讲师  
韩国DENTIUM种植系统特邀讲师

### 前30位报名者 可享与口腔大咖免费 一对一交流机会

即日起,预约拨打爱牙热线021-52921992,前30位报名者,即有机会与口腔名医魏兵领衔的疑难种植专家团队一对一云交流。

如果您正经受牙齿缺失、咀嚼无力、活动假牙戴不稳不舒适、烤瓷牙修复失败的困扰,赶快来报名吧。专家团队为您解答疑惑,提供专业、全面的修复方案指导。

#### 活动亮点

- ① 免费参加口腔保健指导在线课堂
- ② 疑难种植总监团队面对面云宣教答疑
- ③ 开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④ 了解国际缺牙、松牙、牙周处理新理念
- ⑤ 为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

**新民健康报名咨询热线**  
**021-52921992**  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至:13331917156

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。



# 科学佩戴口罩

科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施之一,养成随身携带口罩的习惯,有需要时及时正确佩戴。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作



# 相信科学 接种疫苗 战胜新冠



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

