

棍网球 你玩过了吗?



棍网球成时尚运动
本报记者 李铭坤 摄

傍晚,位于浦东三林洛克公园的户外足球场,迎来了一群年轻男女。戴上头盔和护目镜,手持网兜,将一颗小球传来传去,直到射门得分。空气中,弥漫着运动的快感。

棍网球,一个略显陌生的名字,正成为继飞盘、腰旗橄榄球之后,一项受到关注的都市潮流运动。

运动社群的青睐

让手里的长杆成为自己手臂的一部分,任由自己摆布,奋力向前、配合默契、游刃有余……这是 Weekly Sports 城市户外运动社群今夏组织的第二场棍网球活动,一开放报名,名额很快就被一抢而空。主理人张格斯记得,在组织一次飞盘活动中,看到隔壁场地的外籍人士在玩棍网球,生出兴趣。“我尝试了一次之后发现,棍网球比飞盘和腰旗橄榄球更累,更有射门的快感。”在外籍人士的牵线搭桥下,张格斯成为上海第一批同 SLDL 合作的社团,由 SLDL 提供教练和器材资源,合作举办棍网球活动。在他看来,上海一定会是棍网球运动的一片沃土。“棍网球还处于起步阶段,虽然热度尚不及飞盘和腰旗橄榄球,但我有信心将这个活动做起来。体验过的新手普遍觉得,上手并不难,他们很感兴趣。”

为了降低参与门槛,下一步他和搭档打算自行购买装备,在价格设置上做一个调整。张格斯的主业是战略咨询,在国外读书期间,他笑称自己是个只懂读书的宅男,“幸好毕业后来上海发展,让我有更多机会去拥抱都市潮流运动,结交了一批志同道合的朋友,一拍即合成立了运动社团。”张格斯说。如今,社群已有 5000 名活跃会员,张格斯想去考棍网球教练证,将这个项目在社群里固定下



玩棍网球的女孩很酷
本报记者 李铭坤 摄

记者手记

上月举行的女子棍网球世锦赛上,主办方邀请了一名华人嘉宾亮相直播间,阿里巴巴联合创始人、NBA 篮网队华人老板蔡崇信,他也是世界棍网球联合会的捐赠人。现场,蔡崇信分享了自己上大学时打棍网球的经历,还为身披中国香港队战袍的女儿现

来,将来组建自己的队伍。

潮流运动的沃土

别看棍网球才刚刚兴起,事实上,中国选手早在 2017 年就登上过棍网球世锦赛的舞台,当时仅取得一场胜利。今年 7 月美国世锦赛,中国选手第二次参赛,取得了第 19 名。其中,年龄最小的 16 岁女生邹可萱还在徐泾社区“火”了一把。刚刚落幕的男子 U21 世锦赛中,也有不少来自上海高校的男生。

棍网球自 1997 年引入中国。2014 年起,国内棍网球发展的管理团队成立,上海成为棍网球发展的先驱地。上海财经大学、同济大学、复旦大学、上海大学等高校都组建了棍网球队。2019 年,该管理团队正式注册组建运营单位——深圳市拉克洛斯棍网球发展有限公司 (SLDL),并以会员身份成为世界棍网球联合会在中国

名额总是被“秒杀”

地区打 Call。

对于一项小众运动来说,最难的是找到一群志同道合、热爱运动的伙伴。Weekly Sports 主理人张格斯倒不觉得这是一件难事。来上海两年,他成立的户外运动社群中,加入的都市运动潮人越来越多。每周的飞盘、橄榄

球、骑行活动,名额总是“秒杀”。短短两年,他见证了飞盘运动在上海是如何从小众运动成长为深受追捧的时髦运动,因此,他也相信棍网球一定会在上海这片沃土上蓬勃发展,“城市的氛围和运动的气息,让我热爱上海”。

陶邢莹

相关链接

棍网球被称为速度最快的草地球类运动,起源于美洲印第安部落,被称为“Lacrosse”,最初是为了裁决部落冲突而进行的比试。这是一种使用杆顶带有网袋的球杆作为持球工具的团队球类运动,两支队伍同场竞技。球员使用网袋控制小球,开球奔跑,并将球抛进对方的球门里得分。

队员需要佩戴护目镜和护齿。棍网球结合了足球、篮球、曲棍球等多种运动的项目,非常考验队员的手眼协调和反应能力,还需要具备奔跑加速和灵活走位的能力。



扫码看
棍网球视频

围甲第九轮上海建桥学院队家门口设擂 三年来首个主场要有仪式感

2022 华为手机杯围甲联赛从第 9 轮恢复主客场制。昨天在浦东新区喜来登由由大酒店,三年来的首个主场,上海建桥学院队设擂迎战重庆 T23 队,最终 1 比 3 落败。棋虽输了,但联赛回归主场的幸福,让队伍和棋手得到鼓舞。

建桥学院队将主场放在酒店 2 楼的黄山厅,四名队员身着定制的灰色西服西裤出场,仪式感十足。比赛现场放置围甲联赛背景板和易拉宝,裁判赛前调校计时钟,棋手主动上交手机,庄重而有序。棋手外,现场的工作人员都带着兴奋、期盼的表情。裁判长吕国梁告诉记者,上一次建桥学院队在围甲主场作战,还是 2019 年 10 月的 2019

本赛季围甲在浙江长兴以赛会制完成前 8 轮后,从第 9 轮起至第 13 轮,各队恢复主客场制,即便暂时回不了拉萨的西藏卓康队,也想方设法将主场移至内蒙古的鄂尔多斯,不但不拖后腿,还成就草原上的第一场联赛。正是有围棋人的坚守和各方鼎力相助,围甲终回归正常赛制。

有待一起恢复的,还有棋手的训练与备战。刘世振透露,第一阶段建桥学院队黄明宇等发挥平平,和受疫情影响训练不系统有关系,“他们平时在北京,因为疫情去不了道场”。如果小将们解决了训练问题,接下来的联赛值得更多期待。

本报记者 金雷

夏休期结束 F1 本周末重燃战火

周冠宇打响席位保卫战

里,上海小伙跑了 13 场大奖赛,收获 5 个积分。谈及这份成绩单,周冠宇表示:“给自己打个 7 分吧,有惊喜和进步,也犯过错误,总体而言还有不少上升空间。”

周冠宇坦承,在与阿尔法罗密欧车队签约后,相比祝福,他听到更多的是质疑,好在首秀巴林斩获积分的成绩,为他注入了一针强心剂。三个月后的加拿大站,周冠宇拿到第 8 名,那是他 F1 生涯至今最好的名次,“我印象最深的,应该就是那场比赛了,因为算是比较完整地经历了 F1 世界里可能遇到的各种局面,自己的发挥也不错,拿到了满意的成绩”。

周冠宇在前半个赛季也经历了

不少起伏,有过连续退赛的苦涩,也有过遭遇严重事故的惊魂时刻,说起这些,小周的语气里多了一些遗憾:“其实我认为拿到 5 个积分的结果,并不是自己想要的,因为本可以获得更多。”他表示,“在赛道上不能犯一丝错误,这是巨大的压力,但你只能去承受它,并将其转化成动力,尽量以最积极的状态迎接每一场比赛。”

续约有信心

上个月匈牙利站后,有关下半赛季车手席位的话题多次被提及,作为今年赛场上唯一的新秀车手,周冠宇的未来也成为焦点。对于这个较为敏感问题,中国周淡然地说

道:“我对自己的能力和未来在 F1 的前景,都有足够的信心。”

今年初,周冠宇与阿尔法罗密欧车队签约一年,从当下各方的反应来看,小周的表现是让人满意的。车队领队瓦塞尔直言:“到目前为止,周都做得很好,他是车队今年的惊喜之一。”对于上海小伙的续约前景,瓦塞尔的表态比较暧昧,“周当然有机会和我们续约,前提是他要更好地完成工作。”换句话说,周冠宇能否保住车手席位,下半赛季的成绩和表现将起到决定性的作用,而即将开始的比利时大奖赛,就是他需要交出的第一份答卷。

本报记者 陆玮鑫



周冠宇抵达赛道在热身半程
钱俊 摄

一组周冠宇为某杂志拍摄的封面照在社交平台上广为流传,照片中的上海小伙变身“潮男”与敞篷车为伴,并不时看向路边的风景……对于这组照片,周冠宇的配文只有简单的一句话——“一直在路上”,这也是他现下状态的最好描述:一个闲适的夏休期后,本赛季的 F1 大奖赛,将于本周末在比利时重燃战火,周冠宇也将打响一场车手席位“保卫战”。

目前周冠宇已经抵达比赛地点开启备战,他表示:“在赛季前半程过后,有很多需要理解吸收的东西,我在夏休期做了一些总结,现在要信心满满地走向赛季后半阶段。”

可以打 7 分

从 3 月 20 日驾驶阿尔法罗密欧赛车在巴林麦纳麦赛道驰骋,成为首位征战 F1 正赛的中国车手,到 7 月 31 日以第 13 名的成绩结束匈牙利大奖赛,赛季开始后的 4 个半月