

“政府开放日”市民走进上海体科所—— 钟天使夺金秘密在这里揭开

上海市体育局“政府开放日”系列活动之“走进上海体育科学研究所”昨天举行,20多名市民代表现场参与科普座谈互动、测试身体运动能力、专

家对话答疑解惑等活动,一同探索体育科技的魅力。上海体科所的专家还透露了奥运冠军钟天使在东京奥运会成功夺冠背后的小秘密。



市民在体科所测试体质
本报记者 李铭坤 摄



小朋友测试外周反应

记者手记

一个轮齿
一台类似电子秤的机器,一位市民只是在上面静静地站了几分钟,一份详细的体质检测报告就出炉了。经过专家的现场答疑解惑,这位市民清晰地了解了自己的身体健康状况,之后也可以有针对性地进行科学健身了。这一幕,就出现在昨天的“走进上海体育科学研究所”活动中,当体育遇上科研,普通市民体验了一场不一样的体育科普之旅。

昨天是上海科技节开幕的日子,本次科技节以“走进科技,你我同行”为主题。那边,科学家“大咖”们走上红毯;这边,普通市民走进了上海体科所。

奥运冠军背后的科研力量是什么样的?如何能更有效地进行科学健身?如何增加青少年的科学运动知识吗?走进上海体科所,这一切均能找到答案。无论在竞技体育还是全民健身中,科技的重要性日益增加:奥运会上,钟天使自行车飞盘上的一个轮齿,决定了奥运冠军的归属;市民日常健身中,有各种体育科研机器保驾护航,可以更有效地进行科学健身。

科技不但改变体育,也是体育软实力的体现。如今上海正处于建设全球著名体育城市进程中,科技创新的支撑作用必不可少。 李元春

讲个故事

时间回到2021年8月2日,在东京伊豆自行车竞速馆里,钟天使和队友鲍珊菊赢得东京奥运场地自行车女子团体争先赛冠军,当时钟天使眼含热泪地说:“感谢强大的祖国,感谢我们身后的团队,没有他们,我们站不上冠军领奖台!”确实,钟天使能够在奥运会上卫冕成功,离不开保障团队的功劳,而这其中就包括上海体科所的专家们的科技助力。

据记者了解,其实早在2016年钟天使夺得里约奥运会女子团体竞速赛金牌、取得中国自行车奥运金牌“零的突破”时,来自上海体科所的马国强研究员就是她身后保障团队的一员。而在中国自行车队备战东京奥运会期间,马国强又和三位同事,在2017年10月至2021年7月间的不同阶段,分别参与了自行车队场地短距离组和中长距离组备战训练的科研攻关与科技服务工作,他们围绕队伍备战训练比赛期间的体能和专项训练负荷监控、专项训练效果评价、场地视频实时反馈系统和国家

队大数据采集分析等内容,开展了大量切实有效的科技保障工作。

昨天的科普座谈中,身为上海体科所竞技体育研究三中心副主任的马国强以“科技助力为竞技体育插上腾飞的翅膀”为主题,为市民生动介绍了上海体科所的科研工作者如何用科学手段监控运动员的身体数据,为教练员制订最佳训练方案提供科学依据,有效为奥运会、全运会等重要体育赛事助力,成为运动员强有力的护盾等鲜为人知的细节。他还透露了钟天使夺冠背后的一个小故事:当时在预赛中,中国队在预赛中骑出32秒135的成绩,排在8支队伍的第二位。预赛结束后,马国强立即凭借转播画面录像,计算出第一名德国队的自行车传动比,他当即告知中国队教练组对方的传动比更大,经过与教练组在现场的判断互相印证后,果断让钟天使在第二枪提高了传动比,“增加了一个齿”,结果成功将第二圈成绩提升了0.1秒。最终,钟天使和鲍珊菊以31秒804打破中国队自己保持的32秒034的该项目世界纪录,挺进决赛并成功夺冠。

现场答疑

上海体科所副所长邱俊表示,除了为国家队和重点运动员进行科研保障服务外,体科所也承担着市民体质监测和青少年选材育才的任务。昨天的活动还设置了体质测试环节,旨在让市民了解自身体质状况,进一步提高健身意识和健康水平。测试按年龄分为青少年组(7-14岁)、成老年组(20-49岁一组,50-65岁一组),三组分别进行了为不同年龄段设计的测试。测试后,专家现场答疑解惑测试报告,开展科学健身咨询服务,为市民普及健康相关知识。“借着‘政府开放日’活动的机会,市民可以走进体科所,了解体育科研的力量,感受体育科技成果。”邱俊说,“尤其在‘双减’的背景下,青少年需要健康体质干预,专家可以为孩子提供运动处方和健康干预,助力他们健康成长。”

走进上海体科所你可以知道,无论是奥运争光,还是全民健身,科技都让我们进步更大。

本报记者 李元春

外援前锋难堪大任赢不了升班马

海港锋无力只能等武磊?

在开场37秒便被对手打进一球的不利局面下,率先挺身而出的,是老将吕文君。他在左路的“一条龙”式进球,帮助海港队1比1扳平比分。但面对升班马浙江队仅仅是一场平局,对拥有如此豪华阵容的海港队而言,显然远远不够。

没办法

中国足球的“老字号”浙江队即当年的浙江绿城,在时隔六年之后终于重回中超,但他们本赛季的表现并不差,一直位居联赛中上游。海港队上轮2比0拿下深圳之后,也非常渴望连胜。

开场仅仅37秒,海港就丢球了。穆谢奎面对五六人的包夹居然一路带球到禁区前沿,张琳芃解围失误将球直接踢到了穆谢奎脚下,后者一脚射门帮助浙江队率先打破僵局。进球之后,镜头给到主帅莱科,克罗地亚人脸色铁青。好在没过多久,海港队便扳平了比分。

张琳芃将功补过,右路一脚精准的斜长传,吕文君在左路边头球一点,顺势杀入禁区,上演贝尔式弯道超车进球,堪称本轮最佳。

只可惜,剩下的一个多小时内,海港队就再也无法进球了。即便后来两大外援前锋同时在场,面对浙江队的这条中甲防线也无可奈何。而对手甚至还一度占据不小优势,控球率高达六成,射门15次、5次射正,各项数据都领先于海港队。

想办法

联赛开始至今,莱科始终都未能找到解决锋无力问题的办法。本场比赛,海港的进攻依旧乏力,进球是靠两位本土球员连线打进,外援的发挥并不是很理想,尤其是“锋霸”恩迪亚耶,还浪费了一次绝对的进球机会,而替补登场的卡隆表现几近隐身。

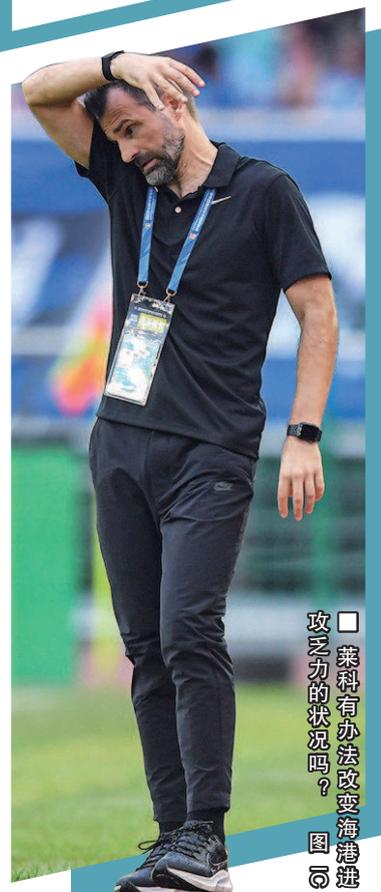
其实,本赛季的海港最大的问题并不是防守端,毕竟13场比赛只丢了12球,是中超第五少的丢球队伍,比最少的武汉三镇队多5

粒而已。球队真正的短板是进攻端,13轮仅进了14球,位居中超第14,而武汉三镇则是44粒,比海港多了整整30粒。

“作为主教练,我比较看重的是在进攻端我们能够创造出一些威胁,在防守端能够阻止对手创造机会。至于把机会转化为进球,有时也要取决于一些运气。当然,这个需要通过我们的努力,创造属于自己的运气,进球也就会随之到来。”赛后总结时,莱科如是说。但这一席话听上去,总让人感觉有些强词夺理——实际上,海港队这几场比赛创造的所谓进球良机,并不比对手多。

俱乐部并不是没有想办法,挖来了土超锋霸,又引进了荷甲射手,但他们似乎还一直处在适应磨合阶段,当然,两名新援的个人能力也就那样。难道,真要等到武磊回到队中,才能解决问题吗? 本报记者 关尹

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超上海申花与天津津门虎比赛实况。



莱科有办法改变海港进攻乏力的状况吗? 图/5