

张帅(右)赛后与大坂直美握手 图 新华社



击败大坂直美等强手令人惊喜

# 33岁的张帅心不老

张帅在比赛中发球 图 新华社

上周在多伦多,张帅错失登顶女双世界第一的机会。本周WTA1000辛辛那提站女单赛场,张帅却一再带来惊喜。掀翻四届大满贯冠军大坂直美、逆转女单世界第二……北京时间今天凌晨,张帅奋力苦战2盘,不敌赛会6号种子萨巴伦卡,无缘赛事四强。微笑离开,从去年在这里女双夺冠,到今年女单迎来突破。这些年经历过从低谷到再爆发,这位33岁的中国金花,是怎么做到的?

## 打赢好友逆转强敌

张帅的好状态,从上周与大坂直美的对决中就能看出。张帅跟大坂直美认识很多年,两人是非常好的朋友,但每次在场上对决总是很艰难。赛前,两人此前曾有5次交手,大坂直美以3比2占据上风。

张帅在比赛一开始就进入了状态。无论是发球还是底线相持,她都打出了近期的最佳水准,特别值得一提的是发球。首盘比赛,张帅的一发进球率达到了惊人的94%,全场一发成功率也是高达85%。而这一切都归功于平时的训练。张帅称大坂直美是很强壮的类型,底线非常有力量,自己日常都是跟教练刘硕一起训练,后者的球也很重很有力量,这让她对阵大坂直美时能比较好适应。

昨天凌晨逆转世界排名第二的康塔维特,也是此次赛事中张帅的高光时刻。在2比6先失一盘的情况下,张帅以两个6比4逆转爱沙尼亚名将,“在第三盘有两次先被对手破发的情况下,自己在比赛后半场激发了最大的能量和最好的状态,超乎了我自己的想象。”

## 一直逐梦从不放弃

“我垂死坚持,已经近乎于偏执,我活在飞云之下,我就像是一个天使。”去年美网女双夺冠后,这段摘录的歌词一直被张帅置顶在自己的社交媒体上。而这,也正是张帅这些年的心情写照。

33岁的她,从年龄上来看,已进入职业生涯暮年。上个月无缘温网女双冠军之后,她还自嘲“33岁的中国老阿姨,有些打不动了”,但她却在过去三年里屡次带来惊喜:2019年澳网女双冠军、2021年美网女双冠军、双打世界排名高居世界第二……

这两年,赴海外参赛困难重重,张帅是比赛欲望最强的中国球员之一。2020年她就坚持参加了美网和被推迟的法网红土赛季。而在外征战,张帅也都没有医生陪伴。赛后治疗,还需要自己给自己扎针。不过,她乐观地表示学会了一项新技能,而且感觉越来越了解自己的身体。

正因如此,33岁的张帅觉得自己还有无限能量,用双打带动单打,甚至在大满贯赛时还能再加一项混双。无论是单打还是双打,张帅都从来没有放弃:“每天都在很努力地训练,希望能够通过训练来提高自己的很多方面的不足,学习高手身上好的东西。”

昨天逆袭康塔维特后,张帅首先感谢的是自己的努力,“我看到潜能被激发出来。”而她的表现也再一次证明了,努力的人,运气不会太差。

2022赛季,张帅斩获19场单打胜利,两次打进巡回赛女单决赛并在里昂站打破长达五年的冠军荒。与年轻时候的自己比,心态控制也更加稳定,“曾经也会纠结一个球,一场比赛,但这么多年,越来越知道自己要做什么,就算输了也会很淡定。”

胡逸璠



以球会友,纪斌(中)乐在其中

本报记者 李铭坤 摄

## 从受益者到守望者

——上海青训教练纪斌的足球之旅

上海申花队目前正在大连征战中超联赛,不过康桥基地里依然热闹,上海优体足球俱乐部的小球员刚刚在那里结束了新一期足球夏令营活动。看着一个个笑着离开的身影,俱乐部创始人、董事长纪斌欣慰地笑了。

忙完业务,他如往常那般约上一众好友,在夏夜寻得一片绿茵场一展身手,“最后能踢到职业队的是少数,但是足球的快乐,是人人都是可以感受的。”这位曾经进入老上海队,做过厨师,如今回归足球的青训教练说:“我算是足球行业的受益人,如今想做个绿茵守望人,回馈那些帮助过我的人。”

## 踢过首届新民晚报杯

“我看到报道了,前两天新民晚报杯黄山赛区刚落幕,如果今年条件允许,我们也会积极参与的。我进入职业队之前,也踢过新民晚报杯的比赛,那时候好像是1986年,第一届吧。”在纪斌的记忆里,初创期的新民晚报杯给他带来了不一样的感受,“那时候我们在体校训练,大多数时间就踢内部教学赛,所以听到有机会参加新赛事的时候,队员都很兴奋。”他透露,当时参加比赛,教练和队员也没有太多成绩方面的压力,“重在参与吧,就当做一个交流、感受差距的机会。”

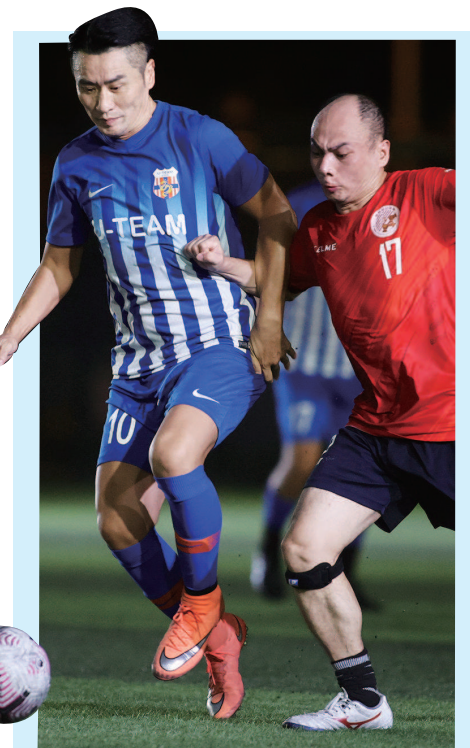
虽然已过去30多年,但纪斌对于第一届新民晚报杯的不少细节,仍然记忆犹新。“决赛圈的比赛是在卢湾体育场踢的,虽然是泥地,但是是天然场地,在当时已经非常好了。”回想当初随球队一同训练比赛的情景,纪斌直言,那是人生的宝贵经历,“每周回去的时候,家人和邻居可能都会问训练苦不苦,其实真正身在足球圈的人,哪怕再苦再累,也是乐在其中的。备战新民晚报杯的时候,每天都有不少训练量要完成,但没有人抱怨,因为大家都享受其中的每个过程。”第一届新民晚报杯,纪斌和队友拿到第四名。

## 转型依然放不下足球

从少体校毕业后,纪斌顺利进入当时的上海足球队(申花队前身),可一次意外的受伤,却让他无奈告别职业足球。

从职业队退下来之后,纪斌来到申通地铁,帮助企业足球队获得了地铁系统足球赛事的冠军,“当时不少行业系统都有自己的足球比赛,我也因此收到过不少企业的邀请,在训练比赛的同时,也尝试做做其他工作,尽管转型了,也没有放下足球。”纪斌在地铁系统联赛的亮眼表现,引起了上海一家五星级酒店的注意,他不久后转战酒店系统的足球联赛,也在酒店厨房拜师学艺。

“第一个任务是擦冰箱,每天都要把厨房里所有的冰箱擦干净。”纪斌说,和踢球一样,学习厨艺也是从最基础的做起。他在几个月后便入了门,刀工、火工、装盘……纪斌在小小的厨房里练就了一身本领。后来他自己创业当起了老板。“餐馆开业的时候,有很多球友来捧场帮忙,这都是在球场



纪斌(左):我始终是个足球人

本报记者 李铭坤 摄

上结下的友谊。”纪斌说,不论是做学徒还是当老板,他每周都会约上朋友踢几场球,“人不能忘本,足球给我带来了太多,我那时候也一直想,能不能换种身份,给足球行业一些回馈,毕竟,我始终是个足球人。”

## 遇冲击坚持就有希望

2004年的某个下午,纪斌照例约了球友在场地集合,因为提早到达,他便饶有兴致地看起一群日本孩子的足球兴趣课。这一看让他的内心无法平静,“他们虽然年龄不大,但已经有了一定的战术意识,基本技术也不错,我当时就想,自己应该在青训方面做些工作,像日韩那样,让更多孩子参与到足球中。”就在那一年,他脱下厨师服重回绿茵场,创立了优体俱乐部。

过去十多年里,纪斌和他的团队在青训领域不断耕耘,为推进足球进校园做了许多工作,也让不少孩子喜欢上足球运动,更赢得了家长的信任。可从2020年开始,因为疫情原因,纪斌的俱乐部受到不小的冲击。面对困难的局面,他选择了坚持。

“每个员工背后都是一个家庭,大家都是足球人,就这样失业太可惜,也不是我们的初衷。这些年赚的钱让俱乐部没有被疫情击倒,也算把钱用在了刀刃上。”特殊时期,纪斌的决心依然坚定。过去半年,俱乐部的教练通过线上教学等方式,继续开展着青训活动,“一场足球比赛,暂时的被动和落后并不等于一定会输,所以我一直相信,只要大家能坚持下去,困难一定会过去。对于未来,我依旧充满信心。”纪斌说道。 本报记者 陆玮鑫