

本报记者连线中国女排主帅蔡斌

半年没回家,他瘦了10斤



■ 蔡斌:我很好,队伍也很好。

没错 方向定了

2022年元旦至今,蔡斌只发了两条微信朋友圈,都是关于上海疫情求助的内容。而2月离家至今,蔡斌还没有回过一次上海。与家人联系,倒是不间断的。“现在和以前比方便多了,随时都能视频。”妻子和儿子都不和蔡斌聊排球,“他们说得最多的就是‘身体当心’。”六个月,蔡斌瘦了近10斤。没有运动,正常饮食,工作量是可以想见地大了许多,“蛮好的,瘦点好。”

不比赛,在北仑规律作息,球队一天三练。上午8:30到12:30,下午3:00到6:30,晚上7:30到9:00个别补漏。队员们晚上10点多就睡了,但蔡指导房间的灯却总是熄得很晚。“我要根据今天训练的内容再制定第二天的训练计划,有时候事情的发展不如你的计划,所以需时时调整。”蔡斌还要反复观看其他球队的比赛录像,研究对手,找出办法。比起地方队,蔡斌的付出至少加倍。后悔吗?“不后悔,我这个角色决定了,我必须上”。

世界联赛是蔡家军的第一次大赛亮相。以其手中所有的阵容以及磨合情况来看,不算抢眼,但也不差。“其实这次比赛让我最高兴的一点就是,我看到我们的方向是对的,那就是整体排球、团队排球这个方向是需要坚持下去的。”但蔡斌是有洞察的,是辩证的,“方向是对的,但我们也应该看到问题,那就是每个位置上个人能力的提升。团队也是由个体组成的,我们还有上升的空间”。

朱婷 归期仍悬

日前,中国女排大名单公布。其中来自北京队的主攻手王云露、金烨的入选惹人议论。为什么?就像是数学竞赛,你放着重点班的学生不用,偏偏让平行班的学生去参加。北京女排在上个赛季的排超联赛中排名第13,也就是倒数第二。

显然,蔡斌并不是两耳不闻窗外事的。“对于主攻人选,我一直强调要全面,也就是攻防要平衡,首先你要能接一传。谁都不是傻瓜,如果弱点太明显,对手就会钻空子。”单这一条,就刷下了好多人。

一晃半载。

2月,中国排协官宣蔡斌为新一任女排主帅。

这是怎样的半载。

与人相交,日久可见心,成一大计,上下同求索。但对于人和事业,我们总是很难耐着性子给予太多时间的宽容。中国女排,主教练蔡斌带领下的中国女排,六个月的相由“新”生——朝气

“当然国际排坛也是有个例的,某些攻手攻击能力特别强,强到让你能够忽视她的其他弱点,但我们国内找不到具备如此能力的攻手,那我就没法接受这样的偏科。”所以,王云露、金烨便成了最后的选择之一。过去这些天以及未来更多天,她俩享用蔡指导的“小灶”,“希望她们会带来惊喜”。

主攻,就像是足球场上的前锋,破门得分,一锤定音,最威风的是她。王牌主攻朱婷和张常宁在东京奥运会后分别进行了手术,目前仍处于养伤阶段。蔡斌表达了对她们的期待,“距离世锦赛还有一个多月,如果朱婷和张常宁能康复归来,中国女排肯定如虎添翼,我们也欢迎她们回到大家庭”。

作为中国女排曾经的核心,朱婷已确定加盟意大利甲级联赛。复出后,她还会不会是那个“女一号”?蔡斌说:“中国女排的大门永远向她敞开。”

未来 还会更好

一方面,蔡斌很强势,讲规矩。另一方面,蔡斌解人意,通情理。在俱乐部时,那些姑娘被蔡指导训哭了,但一转身,又愿意和蔡指导说知心话。这大概就是一个舵手的职业素养。回过头来看,你会发现,所有的成功,都有最初的偏执与始终的原则作加持。

比赛,是一种审视,它可以完成自我检验。中国女排在世界联赛输给了日本队、泰国队,却也是很好的总结。“在不同的阶段,我们会去适应不同的打法。所以,也许这段时间我们针对欧洲球队做准备,另一个阶段我们针对亚洲打法作调整。没有人喜欢输球。我们是新组建的球队,还未达成十足的默契。而对手的成熟,对我们来说的确是有冲击的。”他说得很实在,却并不输信心,“从长远来看,我们应该能做更好的准备,也会是更好的队伍。”

蔡斌好胜。让他替一支组建半年,缺兵少将的队伍为即将到来的大赛“算命”,哪怕已经抛给他“锻炼队伍”这样不会出错的选项,蔡斌都不接话。“不是锻炼。世锦赛上,首先我们要冲击可能的最好成绩,然后才是对队伍的考验,才是检验我们的训练结果。”

独家专访

蓬勃。但仅仅有蓬勃朝气是不够的,尤其对于这支积存着太多至高荣誉、民族感情的球队,或者说中国体育的精神图腾来说。球迷要的,更多。世界联赛的初考验,排名第六,不好不坏,但闲话总是有的,世界锦标赛也将于9月23日开打。正在北仑带队集训的蔡斌又一次接受本报独家专访,他闲话笑谈:“我很好,队伍也很好。”

坐上中国女排主帅的坐席,蔡斌便做好了“如坐针毡”的思想准备。“困难肯定很多,但凝聚力和团队精神面貌提升了,困难就容易克服。排球与其他团队项目一样,需要核心,但不能仅仅依赖于核心。”新一届中国女排,正走在一条光明的道路上。

首席记者 华心怡

对话蔡斌

记者:上任半年,你给自己打几分?

蔡斌:打分这个事情,应该让别人来打吧(笑)。

记者:球队还在磨合期?

蔡斌:世界联赛以后,优缺点基本上都已经找准了。今后,我们提高的方向都很明确。要讲究效率,要动脑子,尽快地把短板补下去。

记者:蔡家军的标签是什么?

蔡斌:我们的标签就是团队排球。

记者:世锦赛的目标是什么?

蔡斌:整个团队会尽全力地往前冲。

首席记者 华心怡



扫码看
蔡斌专访视频

中国女排 历届世锦赛成绩

年份	成绩	年份	成绩
1956年	第六名	1994年	第八名
1962年	第九名	1998年	亚军
1974年	第十四名	2002年	第四名
1978年	第六名	2006年	第五名
1982年	冠军	2010年	第十名
1986年	冠军	2014年	亚军
1990年	亚军	2018年	季军

场外音

朋友中,有女排的死忠粉,能和你死抠技战术的那种骨灰级粉丝。听说要对话蔡斌,他言,你去问问蔡斌,为什么要跳进这个“火坑”。真是个坑吧。谁跳谁知道!

圈子里和蔡斌要好的,也有此一说。是的,郎平之后,奥运会冠军之后,阵容与荣誉的顶峰之后,往日的功名便成了负累,绝不是福利。这都登顶了,可不就剩下下坡的路了吗?

这样看,二度挂帅的蔡斌真不算“聪明”。吃力不讨好,是个“傻人”。

历史总是惊人地相似。

蔡斌第一次出任中国女排主教练,短短一年,被下课。输给泰国队,一时舆论汹汹,可视为导火线。那一年,中国女排和泰国队交手三次,赢了两次,输球的那次,绝对对主攻王一梅没有上。蔡斌第二次出任中国女排主教练,半年后又输了一回泰国。没有朱婷,没有张常宁,新阵容正重新磨合。出发之前,许多人都不认为中国队能进入强,却被第一场赢下土耳其刺激得满心激荡,生出向往无限。人总是这般,给点阳光,就要灿烂的。土耳其都赢了,泰国怎能输?

嗯,就是输了,成长的代价。蔡斌倒是不回避,“输球肯定是不好的,肯定是有问题的。但现在我们有时间来解决问题。”把特定的人放在特定时间下的特定位置上,这绝不是说你只要找个像老黄牛一样肯苦干的就可以了,某种程度上说,这是更孤勇,更艰难的领航角色。排协一度在寻找这样一位能够让中国女排重启、累积、再度振翅高飞的掌门人。这个人,便是蔡斌。

当然,蔡斌本是不用来国家队的。他早已在联赛中证明了自己的排球智慧,并可轻松复制日后的更多冠军。但他还是来了,不卑不亢。他的“傻”,是满腔对中国排球的热爱,是肩头对中国排球的担当。

没有一朵花一开始就是一朵花,也没有一朵花到最后还是一朵花。中国女排的美,一代传过一代,顺境、逆境,精神的接力,便值得一枚金牌。

■ 蔡斌(中)在世界联赛上临场指挥
本版图片 IC

「傻人」有担当

◆ 华心怡

