



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 奚云阳
本版编辑 王蕾

缕灵头发
隔热防晒喷雾



高温、高温、高温!今年夏天,上海气温数次飙升到40℃。尽管大家都知道,要尽量避免在高温时段进行户外活动,但总有走出空调房直面烈日的情况。这时候,防晒做不好不仅会加速皮肤老化,还可能导致晒伤。如果长期不注重防晒,则可能增加患皮肤癌的风险。事实上,防晒不仅是“美少女”关心的问题,而且男女老少皆需留心。

意无涯

防晒有三法则,俗称ABC法则。A就是Avoid,避免日晒,在每日10时至14时紫外线最强的时段,尽量减少出门;B就是Block,物理遮挡,遮阳伞、防晒衣、防晒帽、防晒口罩、太阳眼镜等均可选择戴上;C就是Cream,使用防晒产品,即各种各样的防晒霜。

鉴于上海热出天际、晒出高度的境界,以上ABC大法搭配使用,效果更佳。

防晒大作战 一件也别少

◆ 张钰芸



图 IC

硬防晒 武装到指尖

防晒到指尖,是对烈日的最大尊重。

蕉下长款防晒衣采用冰爽防晒科技,冰感纤维上密布多个细密孔隙,吸汗透气,自带凉感。UPF50+高倍防晒则可以有效阻隔紫外线,超长版型包裹住全身,还有宽宽的帽檐给头面颈带来周全防晒。这件防晒衣的方便之处在于一衣三穿,可长可短,把下半部分拆卸下来后,还能变成一件防晒披肩。帽子的设计也有小心思,拉链发洞能让马尾辫伸出来,而不是扎在后脖子里。防晒衣的袖子则有指洞设计,堪称武装到指尖。

迪卡依遮脸渔夫帽是性价比很高的选择,一顶帽子再加上面罩,就能提供面部和

颈部的360度保护。这款渔夫帽的面罩面料采用激光打孔工艺,让佩戴者能够呼吸顺畅,增强散热透气性,大大的帽檐则有更大的遮挡面积,有效抵御紫外线给面部肌肤带来的伤害。还有一片加长的披风式护颈,脖子后面也不会被晒到。

戴上Naturehike挪客夏季儿童渔夫帽,则是妥妥的冒险家范儿。UPF50+可以有效阻挡99%以上的紫外线,遮阳的同时也防泼水,在“下开水”的日子里也能去户外野营。帽侧开口增加透气,内部一圈止汗带也有透气的作用,卡其色和墨绿色的搭配很“野营”。

软防晒 护防全覆盖

有人在阳光下把自己包裹得严严实实,有人则喜欢吊带裙度过火热夏天,那么别忘了在出门前的30分钟里,给自己涂上一层防晒霜,享受阳光的同时,也隔绝紫外线带来的伤害。

韩国HERA赫妍阳光伴靓户外防晒霜有一款新升级产品,因为采用了不少天然植物精华,所以被称为“护肤级防晒”,其SPF50+的高倍防晒,能给肌肤带来持续防护。它应用防汗膜技术,贴合肌肤形成防水膜,防水防汗,时时刻刻都能安心守护。水漾质地则带来轻薄不油腻的使用感受,加上具有舒缓肌肤功效的北美金缕梅叶水,敏感肌也可以使用,是一款适用于脸部及全身的防晒防护产品。

夏日里出汗多,如果脸上涂了一层又一层的护肤和防护产品,难免会油腻腻的不舒服,更会影响形象。薇姿每日隐形防晒喷雾有着防晒、隔离、控油、定妆的多重功效,轻薄无痕的使用效果,能够告别油光,被称为“肌肤隐形保鲜膜”。这款产品妆后使用,SPF50+的高倍防晒叠加快速成膜的无痕定妆,让精致女孩在阳光下也无所畏惧。

资生堂日前公布了一项防晒新科技,Sun Dual Care(遇光则美)技术,防护紫外线的同时,能把部分紫外线转化为对皮肤有益的“美容光”。它用到的是勃那特螺旋藻提取物+荧光氧化锌的结合,能够改善紫外线造成的皮肤不适感和晒红现象。目前已经应用在

如果是行走在城市里的精致女孩,建议带上一把Greenstone超轻迷你遮阳伞。第三方检测报告显示,它能有效阻隔99.97%的紫外线。这款遮阳伞采用纳米技术,将钛锌合金材料融合涂于聚酯纤维布料上,可实现真正的物理防晒,达到隔热功效。不使用时,则能收纳成仅手掌大小,十分轻巧。



Greenstone
超轻迷你遮阳伞

蕉下长款防晒衣

安热杀双效日间防晒精华和资生堂粉胖子两款产品中。其中粉胖子适合油皮、混油皮使用,涂抹起来质地细腻,刚成膜会有轻微润感,很快就变得干爽亚光,是一款可以轻微提亮和修饰毛孔的防晒霜。

享清凉 始于头发丝

清凉喷雾被称为“行走的小空调”,在灼热的户外,不失为给人体降温的好方法。现在不少清凉产品也加入了防晒功能,从头发丝开始,让你凉下来。

Living proof缕灵头发隔热防晒喷雾在抵御紫外线的同时,可以增强发丝的柔韧亮泽程度。产品不含硅油,使用甜菜根提取物补水保湿,水解长豆角籽提取物重组发丝屏障,减少毛鳞片受损脱落,翅藻提取物则是一种海洋活性成分,调节水油平衡。这些温和和配方能让头发更加顺滑,而不会被阳光晒

得毛躁。

馥绿德雅1号冷精油能够舒缓头皮,享受清凉之感,同样适合在炎夏使用。夏季头皮油脂增多,容易堵塞毛囊,出现瘙痒出油等不适感。1号冷精油含有薄荷精油、狭叶松果菊精华,能够瞬间给头皮降温2.3℃,蓝桉叶油则可以有效溶解油脂,深入净化头皮,提升舒适度。使用时搭配定制化人体工学按摩头,能够帮助精油深入毛囊,给头皮做一个清凉SPA。

本版图片除署名外
均来自采访对象

迪卡依遮脸渔夫帽



馥绿德雅
1号冷精油



薇姿每日隐形防晒喷雾



资生堂粉胖子

Vecua Honey
夏季冷感喷雾



挪客夏季儿童渔夫帽