

本报记者与李娜面对面

听「假妈妈」说育儿经



独家专访

从未改变的马尾辫,一如既往的甜美笑容,40岁的娜姐,形象还是那么干练明朗。褪去大满贯的光环,放下网球拍,近来她忙些啥?

陪伴一双儿女成长,李娜同本报记者谈起育儿的话题,妩媚又温柔;欢迎新大使苏翊鸣,携手助特奥创造融合新时代,她爱心满满。

育儿理念 陪伴最重要

尽管采访时间有限,但打开育儿的话匣子,李娜滔滔不绝。家中两个娃一个6岁一个7岁,李娜这次来去匆匆,主要是为了赶紧回去陪孩子们准备开学事宜。

陪伴,是李娜的育儿理念。“或许,我当了一个‘假妈妈’。”她哈哈大笑起来。因为,孩子们从没上过任何课外辅导班。陪伴孩子们成长,不错过孩子们的每一个成长阶段,在李娜看来才是最重要的。“第一次翻身、第一次坐起来、第一次站立和走路……我觉得都是值得记录下来的。”前不久,她还带孩子们回了趟武汉,去看看自己长大的地方,介绍家乡的一草一木。

记者建议李娜,何不出本育儿书,一定和自传一样火爆。李娜略有所思道:“每个人的感受是不一样的,有很多宝宝是天使宝宝,但是也有很多宝宝或许没那么好带。有些妈妈会觉得育儿过程轻松,有些妈妈或许觉得不那么顺利。”在李娜看来,让孩子们自主挖掘兴趣,家长带他们开阔眼界就够了,“我因为对孩子们没有抱太大的期望,所以也不会失望。只希望他们能健健康康成长”。

不当“鸡娃”的家长,也不是简单“躺平”,李娜认为,该塑造的品质,还是要塑造的。两个孩子现在都在学网球,她并没有亲自教,“必须要请教练,我们大人在转换角色的过程中都不太能够掌控住,更何况是小朋友。他们会觉得,你们是我的父母,为什么还要在场上对我那么严厉”。事实上,孩子们对妈妈是冠军并不了解,也不知道妈妈的网球水平其实比教练高。李娜认为,在孩子面前,自己只要当个好妈妈,足矣。“比如给孩子们做饭,无论做什么口味,重要的是态度。”

李娜还透露她瘦了10公斤的秘诀,是每天跑步10公里。保持运动,才能有良好的精神面貌去照顾孩子。

特奥大使 献出一份爱

谈及特奥的话题,李娜的眼神更柔和了。她跟记者分享了一次在特奥晚会上,听一位爸爸讲述的故事。那个爸爸有两个儿子,大儿子是特殊儿童,有个朋友打电话邀请他周末带孩子去家里玩,但只能带小儿子,这深深伤到了他的心。李娜觉得,“如果大家有更多的包容心在里面,或者换位思考,这个社会对特殊儿童的接纳程度会更高。”

李娜说,“将来的特奥活动,我希望能让自己的孩子也参与进来,告诉他们妈妈在做的一些事情,让他们看到世界上不光有的一面,也有不好的一面,需要他们去努力帮助其他人。”

为了欢迎苏翊鸣加入特奥大家庭,李娜特意从北京飞到上海,站在演讲台上,老大使欢迎新大使,李娜亲切地称呼苏翊鸣“小鸣”,送上一把自己的网球拍,“如果小鸣同学滑雪滑累了,可以试试在这块拍子上滑一滑,放松心情。”

“1加1大于2。”李娜说,“之前还有杨扬、姚明、邹市明,现在小鸣也加入了特奥大家庭,特奥大使需要年轻的力量。希望我们能携手让更多人关注到特奥这个群体,包容他们,为特奥贡献出一份力量。”

本报记者 陶邢莹

担任特奥大使的中国体坛明星

姚 明	2004年	特奥全球大使
杨 扬	2013年	特奥全球形象大使
李 娜	2016年	特奥全球形象大使
邹市明	2019年	特奥东亚区形象大使
苏翊鸣	2022年	特奥东亚区大使



■ 李娜在仪式上送苏翊鸣一把自己的网球拍

本版图片
记者 李铭坤 摄



扫码看李娜
寄语苏翊鸣

苏翊鸣出任特奥东亚区大使

“小栓子”又有新角色

当网球大满贯和冬奥冠军同框,后辈苏翊鸣站在前辈李娜身边,谦逊有加。像娜姐那样同特奥牵手,关爱特殊儿童,苏翊鸣深知,自己又多了一个身份,多了一份责任。

昨天在上海古北禧玥酒店,国际特殊奥林匹克宣布苏翊鸣出任东亚区大使,苏翊鸣成为中国最年轻的特奥大使。特奥全球董事施德容博士称:“作为中国首个单板滑雪冬奥冠军,苏翊鸣书写了历史,是青少年一代学习的榜样。我们非常荣幸能够邀请到苏翊鸣成为特奥东亚区大使,与李娜等其他担任特奥大使的世界冠军携手,共同推进特殊奥林匹克运动的持续发展。”

从《智取威虎山》中的“小栓子”,到中国最年轻的冬奥冠军,苏翊鸣成了中国新生代青年的优秀代表。站在冬季项目特奥小运动员身边,苏翊鸣动情说道:“尽我所能,将单板滑雪运动和自强不息的体育精神推广给更多人群,而这其中也包括特殊人群。通过特殊奥林匹克运动,通过体育运动与智障人士互相激励、建立友谊,我们都可以感受到体育运动的真正魅力,让更多人感受包容、平等和融合。”

滑雪、冲浪、跳水、拍电影……在苏翊鸣看来,每一个梦想,都值得追求。昨天,苏翊鸣在采访中再次寄语追求梦想的孩子:“首先一定要找到自己热爱的东西,因为我

一直以来就是在追寻自己内心热爱的东西。只有自己内心真正喜欢了,才能做到最好。一旦有了自己的目标,一定要大胆观察,相信自己。”

现在的生活有什么变化?苏翊鸣坦言,自己还是跟以前一样,变化不大。兼顾学业和体育,他要做两条腿走路的优等生。

他透露,前阵子将更多的精力放在学业上面,同时并没有间断滑雪训练。即便是在炎热的暑假,他也继续做一些辅助训练,“我之前就说过,最大的目标是拿滑雪界的大满贯,所以还有更多比赛等着我去参加。”

自律、勤勉、低调,苏翊鸣对自己的认识很透彻,“因为我是跟着自己的偶像从小学习到大大,现在也有很多人把我当作他们的偶像,所以我也要做到更好,给喜欢我的人树立一个更好的目标。”

利用各种平台宣传冬季运动,当好年轻人的榜样,苏翊鸣将责任主动担在肩上。“首先,非常荣幸能够担任这个大使,可能大家平时接触比较多的是夏季运动,相对而言对冬季运动的了解没有那么深。我希望通过自己的努力,让大家能够更多地了解冬季运动,因为单板滑雪是真的一直深深地吸引着我,希望大家也能够体会到冰雪带来的快乐。”

今天,苏翊鸣将飞赴日本,跟随教练开启新一阶段的训练,继续逐梦。 本报记者 陶邢莹



■ 苏翊鸣和冬季项目特奥小选手一起比心



记者手记

榜样的力量

一个是退役多年的网坛一姐,一个是冉冉升起的新星,李娜和苏翊鸣,虽不同年龄,从事不同项目,但都代表着体育的力量、榜样的力量。

他们都在各自的领域创造过历史。一个是取得了中国网球从零到一的突破,一个是中国冬季项目最年轻的冠军。如今他们都在做一件事,携手推动特奥创造融合新时代。

李娜对网坛的影响力颇为深远。混血华裔美网冠军拉杜卡努说将李娜当做自己的偶像,梦想打出像她那样的球风。新人郑钦文正在沿着李娜当年的足迹,一步一个脚印前进。

而苏翊鸣的粉丝正在快速增长,不仅被他的体育成绩所折服,更为钦佩的是他多元化发展的个人魅力。

特奥需要年轻新势力,体育更需要注入新鲜血液,当看到李娜和苏翊鸣肩并肩,让我们对中国体育的未来,充满无限期待。正如苏翊鸣寄语年轻人:“不设限,就是我们身上的新特质。对于每一份心中所爱,都能够去试一下、拼一把,是这个时代给青年人的礼物。” 陶邢莹