

新民晚报

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天:晴到多云,午后局地阴有短时阵雨或雷雨

最高38℃,最低29℃



明天:晴到多云,最高38℃,最低29℃

2022年8月 8 日 星期一 农历壬寅年七月十一 今日16版

国内统一连续出版物号 CN 31-0003 第22086期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

7月末我国外汇储备规模为31041亿美元

新华社北京8月7日电(记者 刘开雄)国家外汇管理局7日发布数据显示,截至2022年7月末,我国外汇储备规模为31041亿美元,较6月末上升328亿美元,升幅为1.07%。

7月,我国外汇市场运行总体稳定,境

内外汇供求基本均衡。国家外汇管理局副局长、新闻发言人王春英介绍,在国际金融市场,美元指数上涨,全球主要金融资产价格总体上涨。“汇率折算和资产价格变化等因素综合作用,当月外汇储备规模上升。”

总吨位更大 总长更长 客房更多 更绿色环保

第二艘国产大型邮轮在沪开工

核心提示

国产邮轮建造开启“双轮时代”。今天,第二艘国产大型邮轮在上海外高桥造船有限公司开工建造。邮轮总吨位约14.2万吨,总长341米,型宽37.2米,设计吃水8.17米,最大

吃水8.4米,最高航速22.7节,拥有客房2144间。跟首制船相比,总吨位增加了0.67万吨,总长增加了14.4米,客房数量增加了19间,是一座更为绿色环保的“移动海上城市”。

>>>4版



全民健身日 阿拉动起来

今天是第14个“全民健身日”,申城近400处公共体育场地免费开放,一大早各场馆便迎来不少健身爱好者。

为积极备战上海市第十七届运动会,今天上午,2022年“全民健身日”青少年体适能公开课(体能测试)在虹口足球场举行。训练课内容以游戏性、比赛性较强的手段提高青少年参与的积极性,增强训练效

果,其中小运动员们的基础力量以自重训练和单侧肢体的力量训练来增进,爆发力的发展主要是以跑跳等辅助器材训练动作来练习,为备战市运会打下扎实体能基础。同时,也积极倡导科学健身,体现全龄友好,展现城市活力。

本报记者 李铭坤 摄影报道

>>>相关报道见第10版

常态化疫情防控下,市民要注意些啥?



上海疫情风险区7日“清零”,全市实施常态化疫情防控措施。实施常态化防控,进出公共场所还需要72小时内核酸检测阴性证明吗?小区还要每周大筛吗?做好个人防护,市民应注意哪些方面?

实施常态化防控,市民应继续加强自我防护,坚持“防疫三件套”,牢记“防护五还要”。在此基础上,更要积极落实“新防疫三件套”:定期做核酸、主动扫场所码、尽早接种疫苗。

进入有明确防疫要求的公共场所和搭乘公共交通工具的人员,仍须持72小时内核酸检测阴性证明(以出具报告时间为准)或者24小时内核酸采样证明。

至8月31日,市民应每周至少进行1次核酸检测,各区仍将组织周末社区便民核酸筛查。市民如7天内无核酸检测阴性记录,其“随申码”将会被赋黄码;完成采样后,将在24小时内转码。

对于从无风险区来沪返沪的市民,抵沪后开展7天的自主健康监测,其间每天早晚两次自测体温,减少不必要的人群聚集活动,规范佩戴口罩。

本报记者 左妍 郜阳

“随申办”可查全国核酸报告

>>>详见第6版

社区儿童乐园运动场馆为啥迟迟不开

上海疫情风险区已经“清零”,然而一些小区内的儿童乐园、运动场所等配套设施依然大门紧闭。近日,新民晚报夏令热线接到多位居民的求助、咨询电话,盼望管理人员因地制宜,尽早开放家门口的“好去处”。

>>>详见第5版

中秋记忆 杏花楼 传承经典

销售 63280504 电话: 58855476 www.xhlgf.com