



图 IC

世锦赛来临国际排联重点推荐李盈莹

妹妹 你大胆往前走



文体人物

“妹妹”长成了队里的中流砥柱,关注度更高了。近日,国际排联官网推荐2022年世界女排锦标赛值得关注的四名球员,22岁的中国女排主攻手李盈莹榜上有名。

在朱婷、张常宁尚未归队的情况下,李盈莹已经成为中国女排第一得分点。在全新的巴黎奥运会周期伊始,她展现出更加强大的自我。

霸气与生俱来

今年世界女排联赛开始前,国际排联推荐十名备受关注的球星,当时就将李盈莹纳入其中。在上月举行的世联赛中,李盈莹以248分位列得分榜第三,也是排名前十位的球员中失误最少的。

别看李盈莹在场下是个爱笑的女孩,一站到场上,她的喊声嘹亮、眼神淡定,展现出一股与生俱来的霸气,这与她从小独自闯荡天津不无关系。

9岁时,李盈莹从齐齐哈尔来到天津,时任天津女排主帅的王宝泉一眼相中了她。当时,李盈莹的妈妈有点犹豫,小小年纪的李盈莹却坚持要留下来。女儿渴望打球的眼神,最终还是打动了妈妈,但妈妈提了个要求:“留下可以,练就给我练出个名堂,别给我丢人!”李盈莹将妈妈的话牢记心中。

李盈莹成名于2017-18赛季排

超联赛,她砍下804分,成为联赛首位单赛季超过800分的球员。她还在单场比赛砍下45分,创造了中国女排联赛单场纪录。

作风低调勤勉

顺理成章地,李盈莹被郎平招致麾下。在一众里约奥运冠军成员中,李盈莹被亲切地唤作“妹妹”,她用自己的勤勉刻苦,赢得了姐姐们的喜爱。

进入国家队之后,李盈莹整整减了20公斤,体脂率从原先的20%降到了15%。“以前我上半身太胖,影响打球的灵活性,而且下半身的负担会很重。”她坦言,“在教练组的建议和帮助下,我成功瘦身,这是成为优秀运动员的必备条件。”

另外一个脱胎换骨的变化,是她的一传。从不接一传到如今承担一传,是她个人努力和运动天赋的体现。李盈莹的成熟,使得中国女排在缺少朱婷和张常宁的情况下,依然在边攻位置上有强大的进攻实力。

肩上责任更大

转眼,李盈莹进入国家队,已来到第五年。“今年很多老队员退役了,我在场上已经不算新队员了。心态上会有一些变化,做好自己的同时,也会提醒一下队友。”李盈莹深知,球队需要她得分,肩上多了一份责任。

尽管“蔡家军”招进了一批新人,但年龄上李盈莹又不算“老人”。对自己的定位,李盈莹是这样看的:“我觉得自己老队员算不上,可能算中坚力量,还是要以年轻球员的心态到场上去拼。”

面对即将到来的女排世锦赛,

上届季军中国女排的夺冠难度较大。李盈莹将背负更大的压力。一方面,作为球队的进攻核心,她需要在关键时刻一锤定音;另一方面,其他强队必将对她重点研究。“现在队伍会遇到一些困难,我们个人也会有一些困难,全凭女排精神在激励我们。”

做好自己,是李盈莹以往最常

强调的话,而今,不只要做更强大的自己,她还要用自己的精气神带动队友,携手前进。

本报记者 陶邢莹



李盈莹(中)在女排世锦赛上扣球 图 新华社

走了一批老的 来了一波小的

大鲨鱼新赛季继续换血升级

上赛季的上海久事男篮,以老带新却取得成绩上的突破,最终获得常规赛第三名,并且在“久事时代”首次杀入季后赛。今夏休赛期,大鲨鱼继续进行换血升级,一批老将离队另寻下家,一波潜力十足的小将被提上一队,可以预见的是,李春江又要带领球队掀起“青春风暴”了。

在今年7月24日的CBA选秀大会上,上海男篮在两轮中均选择了弃权,这也是球队连续第二年没有引入选秀球员。不过大鲨鱼并不缺乏潜力新秀,除了上赛季已经崭露头角的李添荣、戴昊之外,目前状元秀区俊炫和后卫潘威也已经从福建队回归,此外张知垚、刘正清、马典成、李弘权、程望樊等小将也已经随一队进行夏训,目前在国青队的刘礼嘉也有望在新赛季升入一队。就像戴昊在接受采访时说的那样,目前每个位置上都有竞争,大家都很有紧迫感。

身高1.98米、体重102公斤的李弘权被誉为“小李根”,他去年夏天加盟上海男篮,去年11月在球队的支持下海外联赛锻炼,加盟澳大利亚联赛的东南墨尔本凤凰队,和国手周琦成为了队友。目前李弘权已经回归大鲨鱼,身体素质劲爆的他也将成为球队在锋线的新生力量。

今年休赛期,上海男篮又挖来了一位国字号新星刘礼嘉,这位2004年出生的小将被誉为“中国篮球04年龄段第一人”,身高2.06米的他司职前锋,是一名非常有潜力的新星。

为了给年轻球员腾位置,大鲨



戴昊(中)在比赛中扣篮 图 新华社

鱼已经放走了鞠明欣、董瀚麟、何重达、宗赞、可兰白克等老将。如今上赛季的主要阵容中,只剩王哲林、任骏威、刘铮、罗汉琛这四位还处在当打之年的“老将”,这些人配上郭昊文、李添荣等众多“00后”小将,再加上已经引进的丁彦雨航、比斯利、特林布尔等内外援,将构成新赛季大鲨鱼向总冠军发起冲

击的主要阵容。

新赛季CBA将于10月10日开赛,鉴于目前其他球队不太方便来上海打比赛,从下周起上海男篮将奔赴深圳、重庆等地打多场热身赛,直到9月初才会回到上海。究竟哪些小将能够获得主教练李春江的青睐,就看接下来这一个月的表现了。 本报记者 李元春

近日,CBA卫冕冠军辽宁男篮与头牌球星郭艾伦,以一种出人意料的方式成为舆论焦点:郭艾伦提出转会申请,而辽宁队表示不会放人。一方有心要走,一方无意放人,那么最终这位当红国手能离开老家吗?

郭艾伦的经纪团队表示,明年男篮世界杯是中国男篮冲击巴黎奥运会的关键比赛,郭艾伦作为中国男篮的后场核心,为了提升综合能力,保持竞技状态,同时给自己更大的挑战,选择主动跳出舒适圈,有了转会的意向。随后郭艾伦回应称,提出转会是他和家人、经纪团队经过慎重考虑做出的决定,也是自己职业生涯最重要的决定。

这并非郭艾伦首次表达离队意愿,自上赛季CBA总决赛结束,他就已在多种场合有过暗示。今年4月26日,辽宁男篮以总比分4比0横扫广厦男篮夺冠,赛后郭艾伦初露去意:“这么多年打球,我也算是问心无愧了,把我的所有都奉献了,然后可能接下来我没什么好期待的。”

有知情人士表示,其实早有多支CBA球队对郭艾伦很感兴趣,其中北控男篮与其接触密切。不过郭艾伦能否转会成功,主动权在辽宁队这边,因为该队拥有顶薪续约优先权,而对方也明确表示无意放人,会与郭艾伦顶薪续约。那么郭艾伦究竟会去向何方?不外乎三种结果:顶薪续约留队、转会他队、海外联赛。

如果一名球员不离开熟悉的环境去寻求更大的可能,确实容易停滞不前。郭艾伦在辽宁队已经效力13年,一直扮演同一个角色发挥同一种功能,在个人技术和能力上很难再有突破。如今对于郭艾伦来说,决定离开辽宁队是个不错的选择;如果能去偏远的新疆队,他同样可以担当核心获得顶薪,而且这份顶薪要比其他球队多20%;如果能去北上广等大城市,他的商业价值可以最大化;如果去海外联赛,可以磨练提升个人能力。

如今CBA新赛季注册期仅剩不到一个月,“郭艾伦去哪儿”的下一集,很快就会有答案。

本报记者 李元春

郭艾伦 会去哪儿?



图 新华社