

第 医 线

最近两天,复旦大学附属儿科医院的“学习困难”门诊上了热搜。有的家长看到这个门诊后很好奇,有的家长甚至有些疑惑,“学习困难”不就是小孩天生是“学渣”吗?这也能到医院去看病?昨天,记者探访“学习困难”门诊,揭秘这个神奇门诊的真相。

找到“学习困难”的真正原因

小张(化名)是复旦儿科医院心理科主任朱大倩的老病人了。还记得他刚来就诊的时候是初三,一直沉迷游戏,上课睡觉、不听讲,作业也拖不肯做。“他原本能考到年级前10%,是个成绩优异、学习主动的孩子,但最近就像换了个人一样,成绩退步到了中下游水平。”妈妈心急如焚。朱大倩和孩子交谈后,发现孩子最近一年一直在被严重的抑郁情绪困扰,对学习、运动都丧失了兴趣,每天都感到情绪低落、没有精力。这一年多,孩子的父母关系不太和睦,在学校里孩子也和朋友有些矛盾,这些因素都加重了抑郁情绪。孩子因为害怕父母担心,一直默默忍受,不敢告诉父母。

发现这个问题后,朱大倩和家长进行了详细的沟通,让父母放下对学习的担忧,首先帮助孩子调整情绪。在医生的建议下,父母选择了先通过药物治疗和心理治疗配合,减轻孩子的抑郁情绪。同时,一家人决定休学一年,通过这一年的时间做一些孩子感兴趣的事。一年后,孩子顺利恢复了学业,成绩也稳定进步,考上了心仪的高中。

朱大倩还遇到过同时有阅读障碍和注意缺陷多动障碍的孩子,语文考试只能考十几分,数学成绩挣扎在及格边缘,一写作业就发脾气,厌学情绪很强烈。医生经过详细



学习困难门诊每周四下午接诊

的评估后确定了困难所在,帮助家长制定了一个逐步改善的计划:因为孩子有重度注意力缺陷,首先用药物治疗改善孩子的注意力;配合行为治疗,指导家长调整教育方法,做一些注意力的训练;同时和康复科合作,对孩子的阅读障碍进行康复训练,提高孩子未来的阅读能力。

在这样的计划下,家长对待孩子的态度也逐渐改变,从以前的批评打骂变成了理解和帮助。“孩子是生病了,我们要接受现实,这不是什么丢人的事,我们到学校里把情况告诉了老师,也得到了老师的帮助。”孩子的妈妈说。就这样,大家一起为孩子创造了良好的支持环境,他对学习没有那么害怕和厌恶了。配合药物治疗和阅读训练的效果,孩子在几个月后能更专注地学习,虽然阅读速度还是比较慢,但是能积极地尝试,努力完成学习任务,在数学上发挥了自己的优势,进步到

门诊开设近2年帮助1500多名孩子学习困难,得治!

的时候容易分心、发呆、畏难,影响了学习成绩。另一种常见的情况是孩子虽然智力正常,但在某项特定的学习能力方面存在发育落后,进而影响到相应的学科成绩。这两类孩子,往往被误解成“小学渣”或者不爱学习的“小懒虫”,但实际上,经过正规的治疗,包括药物治疗、行为治疗、专业的康复训练等,这些孩子的情况是可以大大改善,甚至从“学渣”逆袭成“学霸”。

另外,在学习困难门诊就诊的孩子中,大约三分之一存在一些情绪和精神心理障碍,比如“学校适应障碍”“焦虑抑郁”等。尤其在中学阶段来就诊的孩子中,情绪问题的比例很高。很多孩子对学习丧失兴趣,和大人对抗,被家长、老师误解为“青春期叛逆”。“对这类孩子,我们会针对这些孩子的情绪问题进行综合的治疗,动员孩子的家庭、学校给予孩子心理上的支持,配合专业的药物治疗和心理治疗,也能获得良好的改善效果。”朱大倩说。

据介绍,“学习困难”门诊接诊患儿后,医生会详细地和家庭进行访谈,了解孩子的学习、生活情况,以及孩子的情绪、发育状态等,充分收集信息,找出可能存在的问题。然后,根据访谈结果,开出一一些标准化的评估和检查,包括心理测试和各种类型的躯体检查,来详细鉴别孩子的困难所在,获得一些量化的指标。完成检查后,医生会帮助家长解读检查结果,分清孩子是“不能学习好”还是“不愿意好好学”,并且搞清楚孩子因为什么“不能学”,又为什么“不愿意”,帮助家长去理解问题所在,和家長一起选择最适合的治疗方法。

本报记者 左妍

八九十分,语文成绩也接近及格了。

注意缺陷多动障碍最常见

复旦儿科医院的“学习困难”门诊于2020年9月开设,每周四下午开诊,近两年来已接诊和帮助1500多名学习困难的孩子。“学习困难是一个在很多因素的作用下,造成孩子学习状态不好、成绩不良的结果。国内外研究报道学习困难的发生率为20%左右,男生比女生的数量更多一些。”朱大倩介绍,“造成孩子学习困难的原因有很多,除了家庭教育的原因外,学习困难可能由各种神经发育问题、情绪和精神心理障碍、文化和环境不利因素等所造成。”

朱大倩表示,神经发育问题造成的“学习困难”的孩子中,患有“注意缺陷多动障碍”是门诊最常见的情况,这些孩子因为神经发育不完善,难以集中自己的注意力,造成在学习

近日,复旦大学附属妇产科医院生殖医学中心黄荷凤院士团队,在中国范围内首次实施胚胎植入前遗传学检测-多基因病技术(简称PGT-P技术),通过多基因疾病遗传风险评估模型,结合对2型糖尿病家族中多位家庭成员的基因型-表型的综合分析,创新性地提出基于家系遗传信息的多基因疾病风险评估方法,对胚胎进行2型糖尿病的多基因遗传风险评估,选择2型糖尿病风险最低的胚胎进行移植并获得临床妊娠,最终于8月2日成功诞下一名男婴。这样的成功案例在世界范围内也是首次。

章菲(化名)丈夫余先生因患有严重畸精症和2型糖尿病,婚后6年未孕。余先生的父亲、叔伯及堂哥等多名家属也患有相同疾病,而且本人和堂哥的发病年龄都比父辈的提前,需长期口服药物治疗,家族受到疾病困扰已久。

三年前,夫妻双方至黄荷凤院士门诊就诊,希望可以借助团队专业的辅助生殖技术生育宝宝,更希望宝宝能免受家族中高发的2型糖尿病的困扰。

考虑到这个家系的复杂性,多位家庭成员都患有2型糖尿病,且相对早发,黄荷凤院士首先考虑排查单基因致病因素,但经全外显子组测序,未发现与糖尿病相关的明确致病的单基因变异。黄荷凤院士为患者解答了目前第三代试管婴儿-胚胎植入前遗传学检测PGT的临床适应证和局限性,并向其解释:目前PGT仅适用于单基因遗传病,而2型糖尿病属于多基因遗传病,暂时无法通过常规的PGT对2型糖尿病进行阻断。就在章菲夫妇以为走投无路的时候,黄荷凤院士告诉他们,畸精症严重影响男性的生育力,即便利用辅助生殖技术可以使女方受孕,其胚胎的非整倍体风险增高,男方

世界首次!这例试管婴儿有何不同?

畸精症的夫妇有PGT-A的临床适应证。因此可以利用PGT-A检测的剩余样本,尝试多基因病的PGT-P技术对胚胎进行检测,在PGT-A检测为整倍体胚胎中优选糖尿病低风险胚胎移植,降低患者发病风险。

PGT-P技术是在辅助生殖过程中,对包含2型糖尿病、冠心病等在内的复杂疾病,通过多基因遗传风险评估方法对胚胎进行多基因疾病遗传风险评估,筛选疾病风险最低的胚胎移植,从而实现多基因遗传病的一级防控。

最终患者夫妇经慎重考虑,意识到虽然PGT-P技术不能像单基因遗传病PGT一样能彻底阻断目标疾病的遗传,但仍能通过优选低风险的胚胎,来降低宝宝未来的2型糖尿病,这无疑为这个长期饱受疾病困扰的家庭带来了一丝黑暗中的希望。夫妇俩强烈要求开展PGT-A和PGT-P检测,并递交了伦理申请,最终,章菲夫妇的请求获得了医院伦理委员会的批准。

功夫不负有心人,章菲夫妇终于等来了可以启动PGT-A并同时启动PGT-P的一天,经两轮促排卵,共16个胚胎可以进行活检检测。为了克服少量细胞在扩增过程中因等位基因脱扣导致部分位点基因型缺失,团队采用基于ChromSwift扩增技术和基因型填充的策略,对胚胎进行全基因组检测和多基因风险评估(PRS),预测胚胎遗传易感风险。经患者知情同意,选择染色体整倍体且糖尿病风险较低的1号胚胎移植,成功妊娠,产前胎儿羊水细胞PRS分析表明,胚胎的PRS评分准确性与羊水细胞相当,一致性良好。

由于章菲年龄偏大,妊娠期并发症风险加大,章菲怀孕后得到了红房子产科团队的保驾护航,整个孕期平稳,妊娠结局良好。

本报记者 左妍



龙卡信用卡 献礼美好生活

助力热门商圈 激活传统消费



舒适的购物环境、人性化的购物交流、产品的真实体验,是线下实体商圈的有力优势。为助力传统商圈消费,建设银行推出龙卡信用卡“消费有礼”系列优惠活动,活动覆盖比斯特上海购物村、百联集团近20家门店、丁香国际商业中心、大拇指广场、尚悦湾广场内超1000家热门品牌商户,包括连锁品牌、网红店、高端头部品牌等。

“我挺喜欢来比斯特上海购物村的,这边不仅环境优美,购物体验也很好,既可以尽情买买买,吃喝玩乐也不耽误。”家住浦东的周小姐说道,“这周刚好建行龙卡信用卡有满600元减116元的活动,我赶紧拉着闺蜜来购物了!”建设银行通过特色品牌营销活动,提高客户消费购物频率,让消费者获得实惠,让企业获得效益,进一步激发市场活力。“天气虽然炎热,但是来这里逛街的人却络绎不绝,我们的销售量也比上月增加了不少。”比斯特上

海购物村一家门店的销售人员说道,“这次的建行信用卡活动真的帮我们吸引了不少人流呢!”

建设银行以商圈为圆心,用特色活动搭建起消费者与商户之间的桥梁,在这热力夏日,为双方期盼已久的重逢送去一阵清凉。后续,建设银行还会陆续上线覆盖上海16个区域热门商圈的优惠活动,建设银行将持续聚焦信用卡客户需求和体验,拓展商圈消费活动,多维度服务实体经济。