



A 轻薄衬衫

衬衫是衣柜里的标配,能正式,能慵懒,风格百变,在炎炎夏日,选择长袖款的衬衫进行穿搭,是物理防晒的选择之一。衬衫的风格,取决于其版型、印花,以及搭配的其他单品。含蓄的男友衬衫,复古文艺的港风,以及中性的知识分子风等等,相比之下,后者在性别和场合适配度更高,是男女都能走的风格。如果是白色衬衫,可以尝试搭配复古感的卡其色奇诺裤和黑色小皮鞋,这是知识分子风不会出错的经典之选,介乎正式和休闲之间的气质,不会太挑人。想要更都市一点,可以换成西装长裤,记得选择裤脚稍微大一些的,能够多一份休闲感,不会那么像“职业套装”。知识分子风的衬衫自带一种随性,这种随性是通过材质、穿法来实现的,比如解开几粒纽扣、挽几圈袖口等。当上身选择了长袖,可以通过下装来减少夏日的沉重感,例如一条清凉的短裤,百慕大短裤、西装短裤依然是今年的流行款。裙装在这种风格下也能自洽,比如迷笛裙,搭起来是温柔知性的文艺青年。在鞋履上,避免让运动鞋削减书卷气,选择一双凉鞋、凉拖,就像随意踩了一双鞋就出门了,自在又舒适。夏日的酷热导致不适宜在身上添加太多配饰,这和知识分子风的标准是一致的,眼镜、手表、腰带三件套足以成为点睛之笔。

B 防晒衣

一款及格的防晒衣,必须达到UPF大于40,且UVA透过率小于5%。防晒衣的防晒值UPF50+,能阻挡99%以上的紫外线,轻盈的速干面料不是那种冰冰凉凉的触感,但也不会闷热,蝙蝠袖和斗篷下摆设计很宽松,走起路能灌进夏日凉风,其他细节还体现在帽檐、面罩、指套、发洞等巧思上。加长型防晒衣的防晒值也是UPF50+,面料柔软有弹性,还有冰凉感,106cm的长度,开衩的裙摆设计,更适合露腿穿。相比之下,UV100防晒衣的版型属于比较百搭修身,不会显得肥大拖沓,它采用原纱型工艺,穿在身上几乎是0重量感,透气性也很好,长款的比蕉下稍长,能够从头到脚都照顾到,正适合夏天喜欢穿短裙短裤的活力女孩。



C 脸部防晒

专业做防晒产品的品牌,产品线当然不会单一。UV100的防晒口罩也备受肯定,面料柔软亲肤,透气性强,3D立体剪裁具有优秀的包裹度,不仅防晒范围照顾到了下巴、眼角,对脸型的视觉修饰也做到了。它是经过特殊抑菌工艺处理的,可以高度阻隔细菌,不容易滋生微生物,敏感、长痘或医美后等特殊时期,可以选择用它来防护。如果常穿领口比较大的衣服,或者经常开车骑车,UV100另一款长款防晒面罩可以把脖子前前后后都遮挡住,防晒更安心。防晒面罩在设计上和UV100短款相似,太阳穴、眼下、下颌位置都能包裹住,比较之下,蕉下的面料更轻薄丝滑。“脸基尼”式面罩扩大了防护面积,不仅额头也保护上,还加了小帽檐给眼睛遮光,下摆更是直接延伸到肩颈。但是要注意,防晒面罩不能代替医用口罩,在公众场合要以防疫安全为先。

D 防晒帽

觉得每天背一把伞太麻烦?那就看看防晒帽吧,解放双手、物理防晒一步到位。相比起一些潮流的帽子单品,防晒帽最重要的是宽帽檐,环绕式遮挡脸部不被晒到,同时挺括不软塌,走路、骑车时不易阻挡视线。卡蒙大檐防晒帽可弯折、超便携,大头围也能戴,还有防风绳,加宽大帽檐,不论户外运动,还是甜妹风格,都没有违和感。想要扩大肩颈防晒面积,可以选择有披肩的款式,“无死角”阻挡紫外线。美佳赫思披肩式遮阳帽的帽顶后方还有隐形开口,方便扎马尾时佩戴,细腻滑爽的凉感面料,能降低闷热感,在烈日下为肌肤“降温”。CMS颗粒防晒帽不仅做到了有效防晒,而且冰淇淋配色让颜值瞬间飙升,心情上瞬间拥有清爽的夏天。它跟传统的防晒帽不一样,是中间凹、两边帽檐宽的设计,将两边脸颊“包起来”,正面起到了修饰脸型的作用,不挡视线的同时,对脸颊的防晒保护也更好。



E 冷感被

夜热依然午热同。夏日的夜晚,往床上一躺,感觉后背开始呼吸困难,灵魂已经在幻想海洋中徜徉。虽然开着空调盖被子是仲夏夜专属的享受,但想盖被子和开空调的温度和体感达到人体舒适的温度,有效帮助进入深层睡眠,还需要考虑到被子的重量、材质、面料等。不少人会在夏天选择凉被,因为凉被的特殊材质,即使不在空调房,你摸到它也会有一个即时的凉感,就像大夏天躺在了水床上,瞬间就觉得热量消散了不少。成立于1946年的英国高端床品今年全面升级了冷感纤维面料,在安全性、冷感方面都进一步优化,共三款可选,分别运用不同的材质、面料和工艺,以满足不同人群对睡眠的需求。顺滑款为丝感质地,触之冰凉顺滑,体感无限接近自然,仿若夏日丝丝晚风拂面,透气又清爽;干爽款为海岛棉麻质地,面料是粗麻感,蓬松无压力;绵柔款冷感被主打轻盈质地,表面碳素磨毛工艺,软糯中自带清凉,仿佛置身绵绵云朵。作为国内新锐品牌,同样拥有一款网评不错的夏日凉被,融入西瓜元素进行命名的瓜瓜凉被,主色调采用淡绿色和产品名相契合,凉感纤维令面料凉爽却不冰冷,矿物母粒提升导热度,延长凉感持久度。



夏日防晒大作战

米安粒娜文摄

天空深邃又明亮,阳光的轻抚变得热烈,在高温下捕捉盛夏的美好,享受清凉时光,进行全方位防晒,拒绝紫外线是关键。

F 时尚凉拖

清凉穿搭是夏日街头的福利,除了上下装的小心机,鞋履单品也可以别出心裁,例如一双舒适、好看的拖鞋,日常通勤、周末逛街,不用多做思考,一脚踢就行,不仅出街方便,还会让造型好看,为一整天的好心情奠定基础。入夏之后,拖鞋在社交平台的曝光率极高,室内穿、室外穿都让时髦度直线上升。吉尔·桑达(Jil Sander)的人字拖也是正风靡的时尚单品,出现在很多明星和时尚博主的私服穿搭中。BV标志性编织设计在平底凉拖的设计中十分明显,糖果色很有辨识度,活力十足。平底拖鞋一般喜欢在鞋面做文章,比如交叉绑带、印花、材质等,踩一双皮质表面的超薄底拖鞋,轻松穿出简约风。对比往年的平底款式,今年厚底拖鞋更加得到青睐,宽宽的板型适合脚背较厚、肉感的女孩,不仅显得脚瘦,腿型也有拉伸效果。



G 防晒霜

防晒霜是一年四季的必备,区别只是不同季节使用的SPF和PA值不同。夏季是紫外线最强的时候,户外活动较多的建议选择SPF40以上的产品。在保证满足防晒效果的前提下,还需要考虑更多的维度,毕竟这是接触皮肤的产品,如:肤感,这是很主观的感受,不同肤质使用同一产品的肤感会有所不同;泛白,这是含有物理防晒成分产品的通病,一般会通过原料的细腻度来改善;还有,是否防水、成膜速度、保湿度、是否对敏感肌友好等等。如果是油皮,以下三款防晒霜比较推荐,一是特护清盈防晒乳,纯化学防晒,没有泛白问题,乳液质地非常清爽,像是没有使用防晒的裸肤感,不过对乙醇敏感的人群要谨慎入手。二是清透养肤三重防晒,这一款在温和性方面是有口皆碑的,不含酒精,遇到皮肤状态不好的时候它就是防晒首选,敏感皮肤也能放心使用。三是新艳阳夏臻效水动力防晒乳,作为三款防晒霜中防晒力最好的,它含的防晒剂能覆盖绝大多数紫外线波段,适合有户外需求的健康油皮,即使暴晒和汗如雨下的场合也可以放心。



H 便携小风扇

高温酷暑,走到室外,瞬间被滚滚热浪包围,不一会就挥汗如雨,这时候偶遇一阵清风,也会感觉沁人心脾。以前的人们手持蒲扇扇出夏日清凉,现在是便携小风扇成为了降温解暑的好物,而且有不同款式和大小,手持的,挂脖的,满足不同的外出需求。几素颈挂风扇设计简约,类似头戴耳机,TPE软胶材质,不仅亲肤,且整体很轻盈,长时间佩戴也不会增加颈部负担。在机身侧面设计有360°环绕的送风口,出风绵密均匀,三档风力可供调节,高品质的无刷电机让它在运行中没有杂音,在满电情况下用一档可以连续吹风16小时,无论是上班还是外出都能轻松应对。未远手持风扇,以风筒造型在一众同款小风扇中吸睛无数。它除了造型上的别出心裁,风力也足够强,能适应户外气流混乱的大环境,且集中的风力不会让皮肤产生任何刺痛感,反而如傍晚的夏日微风,清新又自在。



I 太阳眼镜

一到盛夏,除了高温让人体感不适,充足且热烈的日光也异常刺眼。紫外线除了会伤皮肤,还会伤眼睛,所以这个季节,墨镜应该从时尚穿搭的单品,变成不可缺少的防晒日用品。街头文化一直是很多时尚设计师的灵感来源,大胆吸取滑板文化,与现代时尚元素相结合,构成独特的设计风格。它最大的亮点是镜框上的logo设计有着明显的哥特式摇滚风格,让人秒变酷女孩。GENTLE MONSTER的每一款墨镜除了追求造型时髦,强调有效的UV防护;在紫外线防护方面做得专业的还有澳洲小众墨镜 Quay Australia,有着高标准的UV保护镜片。Linda Farrow被称为眼镜中的爱马仕,1970年成立于英国,它的某个系列致敬了20世纪70年代的时尚圈,男女皆宜,多个系列延续着复古格调,戴上它,仿佛在上演一场摩登的古着大片。Oliver People诞生于1987年,它的墨镜样式灵感,也同样来源于上世纪70年代的眼镜款式,相比新兴潮镜要低调很多,其色彩搭配和线条造型,上脸非常好看,戴上它既感觉文艺不俗,又有高端质感。

