

## 申城“全民健身日”活动周六启动

# 线下场馆免费 线上活动精彩

下周一是8月8日,是第14个“全民健身日”。记者昨天从上海市体育局方面了解到,今年的“全民健身日”,申城将结合防疫情况,对原本只在当日活动的模式实行适当变更,首次将相关活动的周期延长至9天,8月6日上午在普陀区苏州河沿岸举办的“全民健身日”启动仪式,将为相关活动“打头阵”。

市体育局方面介绍,今年“全民健身日”期间,全市将围绕“场馆开放、赛事活动、健身指导、宣传推广”4个方面,举办超过240场各类赛事活动。

“‘全民健身日’活动期间,市社区体育协会倡导各区继续通过网络、视频、讲座等形式,开设科学健身指导公开课、直播教学栏目提供科学健身指导服务。”上海市体育局群众处副处长黄海松介绍,“因为疫情等原因,线

上也成为健身热土,在前期的调研中,线上健身教学类视频起到了积极的引导效果,获得了良好的反馈,因而这次‘全民健身日’的线上活动,也非常值得期待。”

除了健身模式的变化,今年的“全民健身日”也给市民提供了更加丰富的项目选择。在本次活动特别设置的科学健身指导体验周板块中,参与者可以体验到滑板、板式网球、飞盘、旱地冰球、模拟赛车等16项新兴运动,在运动中感受申城的时尚活力。市体育局方面预计,科学健身指导体验周期间将开展130余场线下指导体验活动,发放体验名额近2000个,市民还可通过视频直播、互动体验等方式在“云端”感受运动健身带来的激情与畅快。

据记者了解,如果一切顺利,市、区符合



符合条件的公共体育场馆下周一将免费开放  
本文图片 记者 李铭坤 摄

条件的公共体育场馆及相关场地设施将会在下周一免费向公众开放,市体育局也鼓励部分有条件的经营性场馆在当天免费开放。具体的场馆开放及“全民健身日”活动信息,将于近日公布。市体育局同时提醒,各场所及活动主办、承办方要严格落实疫情防控方案和安全工作方案;前往相关场馆健身的市民,需做好个人防护,积极配合测温、扫码等相关防疫措施,保持安全距离,确保各项活动安全有序进行。

本报记者 陆玮鑫



飞盘将成为体验周项目

## 冯珊珊

### 女子高球前世界第一宣布退役

# 让中国高尔夫有更多可能

## 文体人物

她获得过“比金牌还大的重大突破”,昨天,她在社交媒体平台宣布正式退役。有些人,在离开时才让我们真正回味她曾带来的一切。记住冯珊珊,前世界第一,高尔夫大满贯冠军。两天后,她便将迎来32周岁生日。

冯珊珊曾获里约奥运会铜牌  
图 新华社



冯珊珊从10岁开始接触高尔夫,18岁选择成为职业球员。她在世界高尔夫职业赛场征战15年,捧回22座冠军奖杯,其中包含10个LPGA冠军。冯珊珊在2017年11月登顶世界第一,并蝉联“球后”23周。对于中国高尔夫,冯珊珊是个“登峰造极”的人物。冯珊珊曾以国家队队长身份出战里约奥运会和东京奥运会,并在里约斩获一枚铜牌,在东京获得第八名。里约奥运夺牌,正值高尔夫时隔百余年后重返奥运。冯珊珊的突破,获评“重于金牌”。

32岁,看上去其实还能再打几年,但冯珊珊有自己的考量。她写给球迷一封信:“近几年的疫情改变了很多事情,也让我思考了很多。过去这么多年大部分时间都是在外漂着,永远都在旅途上,现在可以暂时停下来,可以多多专注个人的提升,并且多多陪伴父母。过去的几十年,高尔夫带给了我很多,而此后我希望可以为高尔夫做得更多。”

不用再在赛场上与自己较劲,冯珊珊第一次给自己打出100分。“每年我都会给自

己打分,每年我都会给自己设定目标,然后去完成目标,刷新目标,所以以前一般我都给自己打85分,最多90分,总是希望自己还能够再进一步。但现在我给自己打100分,我为我的整个职业生涯感到骄傲。”

目前,冯珊珊已正式担任中国国家集训队女队主教练。她将用自己丰富的国际比赛经验帮助年轻的中国选手更快、更好地成长。“未来我会继续做好青少年培训和普及工作,这会让中国高尔夫有更多可能。”

本报记者 华心怡

## 王霜开启第三次留洋

### 将加盟美国女足联盟

本报讯(记者 李元春)北京时间昨天,美国路易维尔竞技俱乐部在官网宣布,球队通过交易获得王霜在美国全国女子足球联盟(NWSL)的出场权,王霜即将加盟球队。此前王霜曾经在韩国大田体彩女足和法甲巴黎圣日耳曼女足效力,这将是她的第三次留洋。

美国全国女子足球联盟是美国顶级职业女子足球联赛,路易维尔竞技队位于肯塔基州路易维尔,目前在联赛的12支球队中排名第11位。该队主教练凯姆·比约克格伦曾于2018-2019赛季在北京北控女足执教。

## 海港抵达“主场”开练

### 大手笔引援引关注

本报讯(记者 关尹)经过一个相对令人失望的联赛第一阶段后,海港队又重新出发。8月1日,全队到达大连“主场”,并开始备战。根据赛程,本周六下午海港第二阶段首轮将在大连普湾体育场挑战谢晖执教的大连人队。

这个联赛间歇期,引进国脚后卫李帅、荷甲射手卡隆,再加上即将回归的昔日中超金靴武磊,海港队可谓中超超强中引援动作最大的。据悉,武磊8月中旬便能与球队会合。争取更好的成绩,成为球队上下一致的目标。

# 冠军“铁卫”变身“孩子王”

## 新民晚报杯黄山赛区昨日开启



吴兵(中)与小球员交流

“从站到场上的那一刻起,一定要相信自己,大家在各个环节都表现很不错,所以不要害怕,能做到的!”昨天是2022第37届“海港-上汽”杯新民晚报暑期中学生足球赛第二站黄山赛区正式启动的日子,这一天,上海足坛名宿、上海海港同济大学足球队教练、曾经的“铁卫”吴兵摇身一变,成了“孩子王”。

昨日黄山的气候依然闷热,但受邀参与足球明星进校园公益活动的吴兵以及两位海港同济大学女足选手刁闵玉、苏嘉虹,依然热情满满。他们来到黟县国家级足球特色学校——碧阳小学,为学校的男女足球队员上了一堂辅导课,从热身牵拉到传球训练,从跑位讲解到心理调控,吴兵和两位女足选手对每个细节都非

常认真,让学生球员受益匪浅。

“能和这群孩子在一起练习,一起玩,我感到很开心。虽然他们可能没有接受过太多的专业训练,但是从课上的表现可以看出,大家都投入,非常想把各个环节做得更好,这种精神很可贵。”吴兵说,“希望这些孩子能借着新民晚报杯的平台享受足球的快乐,同时在校争做好学生,在家当个好孩子。”

结束在碧阳小学的授课后,吴兵和两位球员来到本届新民晚报杯黄山赛区特别打造的足球嘉年华,体验了一把别具特色的互动体验项目,还与黄山当地的足球爱好者亲密互动。随后,吴兵作为特邀技术指导,现场观看了在屯溪四中和屯溪五中中间进行的新民晚报杯黄山赛区“垫场赛”,并在赛后给队员送上了自己的建议和祝福。

根据赛程安排,本届新民晚报杯黄山赛区的正赛将在8月8日拉开帷幕,最终获得初、高中组的冠军队伍,将前往上海参加全国争霸赛。

本报记者 陆玮鑫