



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计:奚云阳
本版编辑:王文佳

申之魅

炎炎夏日何处觅凉

◆ 杨玉红

本版图片
采访对象供图

意无涯

盛夏的日头炽烈,地面变得格外滚烫,风也炙热了起来。

是时候选择一处阴凉地躲开这炎炎夏日了。

走!一起去松江体验纳凉“套餐”,解锁欢度盛夏的正确方式,开启夏日清凉游吧。



醉白池赏荷

清泉冽冽,流水淙淙;夏木垂荫,郁郁葱葱;亭台倒映,水榭临风……漫步其间,你便能感受到一丝丝清凉。

这里就是上海最古老的园林——醉白池,与豫园、嘉定古猗园、嘉定秋霞圃、青浦曲水园并称为上海五大古典园林。醉白池距今有900余年历史,园内古木葱茏,亭台密布。醉白池为园中园建筑格局,内园汇集了江南园林造园艺术的精华,以白居易佳作《池上篇》为蓝本,以堂、轩、亭、舫、榭、池组成主体建筑群,包括雪海梅香、草堂烟雨、醉白清荷、柱颊琴音、乐天幽篁、邦彦碑刻、宝楼遗韵、玉兰吐蕊等24景。

夏日游园,恰好可以观赏醉白清荷。“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”赏荷时节,满池碧绿的荷叶或卷或舒,随风摇曳。园内荷花主要分布于外湖与内湖区域,放眼望去,与白墙黛瓦、亭台楼榭交相辉映,亭亭玉立的荷花更增添了婉约可人的气质。

移步至石刻碑廊,偶遇一只鸟儿,像是从董其昌的画里飞出来的,或踱步于屋顶、或穿梭于廊缝、或停落在檐下、或嬉戏于荷隙……醉白池园内廊壁和部分庭园里,石刻碑碣众多。除董其昌所留墨宝外,最著名的便是《云间邦彦画像》石刻,上面镌刻着明代松江府一府三县91位乡贤名士之画像,此外还有寓意叶落归根的《十鹿九回头》石刻、元大书法家赵孟頫所书《前、后赤壁赋》石刻、清黄之隽作《醉白记》碑等。

若是遇上下雨,漫步于醉白池,别有一番风味,雨滴在荷叶上,水中泛起涟漪,静静聆听雨声,感受夹着淡淡清香的微风拂面。水中的“夏雨荷”,更添了几分剔透晶莹,擎雨盖上聚起的水滴,宛如天公造化的美玉。雨水越积越重,终于从叶上一股脑儿倾下。这倾泻而下的又何止是雨水啊,更是萦绕千年的江南气韵。

方塔园赏花

盛夏时节,除了“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”的荷花,还有“独占芳菲当夏景,不将颜色托春风”的紫薇值得观赏。

深紫、淡粉、浅白、玫红、大红……这些天,方塔园紫薇花正在悄然绽放,枝繁叶茂,花朵成团成簇地朝上绽放,美得不似凡间,不可方物。方塔园内共有紫薇30余棵,北大门6棵长势良好,每年都不畏酷暑,开得如火如荼。

紫薇花的花瓣如打皱的绢纸一样,中间金黄色的花蕊,一簇簇、一团团开得热情奔放,煞是惹人喜爱,轻轻地诉说着

夏日的浪漫与悠长。紫薇花花期较长,7至9月持续开放,又有“百日红”的美称。虽然没有月季的姿态,没有桂花的清香,也没有牡丹的华贵,但它也有自己的风韵,雅而不俗。

上海方塔园是松江古城中一座以观赏历史文物为主体的园林。宏伟神奇的古建筑,瑰丽秀美的自然风光,清新幽雅的竹林花卉等使整个方塔园显得严整和谐而又自然多趣。全园占地面积182亩,园址原是唐宋时期古华亭的闹市中心,既是古代文人的会聚地,又是松江遗址的缩影。园内的古文化风采,在吸引了众多访古觅幽的游客之余,还吸引了许多拍摄历史题材的影视工作者。《西厢记》《牡丹亭》《窦娥冤》《聊斋》《封神榜》《济公》《杨乃武与小白菜》《祝枝山传奇》等10多部影视剧都曾在此取景。

上海方塔园不但是国家4A级旅游景区,还是隐藏的“上海市五星级公园”,更有“上海露天博物馆”的美誉。这里有古朴的望仙桥,低调的石板桥,经历风吹雨打,看河水缓缓淌过,见行人欢声笑语;深幽精密的甬道,两侧的树枝相交浓荫蔽天,即使是高温夏日,也能在这里寻到几丝清凉。

如果你有半日闲暇,不妨移步方塔园走走停停,享受静谧舒适。

大草坪露营

想在辰山脚下的大草坪搭个帐篷,观星空璀璨,闻花香入梦吗?辰山植物园正举办夏日露营音乐会。

夏日露营音乐会推出轻奢露营帐篷套装、辰山游园打卡、乐队主题演出、播放露天电影。让游客与夏日晚风、夕阳美景做伴,坐在天幕下和舞台上的乐队、四方嘉宾唱同一首歌,感受音乐带来的治愈。

欣赏音乐会之余,得空还可以欣赏2022辰山植物园睡莲展。该展览将展出全园上万株睡莲,在花影、树影、光影、鱼戏、风声、鸟鸣的联动中,将观赏性、科普性、趣味性融为一体,为游客带来科技创新与浪漫浪漫交汇融合的独家体验。

8月中旬,辰山植物园还将举办星空露营节。这里是上海近郊观看流星雨的最佳地点之一,将推出天文大咖科普讲座、观星体验和星空下的露营,让游客沉浸式观赏流星,感受星空下的浪漫。

行有迹

醉白池
地址:松江区人民南路64号
开放时间:7:00-16:30
门票价格:12元/人

方塔园
地址:松江区中山东路235号
开放时间:7:00-16:30
门票价格:12元/人

辰山植物园
露营音乐会
地址:松江区辰花公路3888号
活动时间:即日-8月27日
门票价格:240元

